

外旭川デイサービスセンター いぶき



お問い合わせ先
秋田市外旭川字鳥谷場136
TEL 018-868-5415
FAX 018-868-5416

【レクリエーション】
11/2～ 7 キノコ狩りゲーム
9～14 どんぐりコロコロ
16～21 落ち葉ゲーム／誕生会
23～28 おいしい秋みつた
30～12/5 冬支度ゲーム

【演芸】【外出】 随時

11月のメニュー

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
鰯の生姜焼き 里芋の煮物 菜の花の なめ茸和え ヨーグルト和え	メバルの煮付け もやし中華炒め 肉団子 フルーツ	白身魚フライ スパゲッティ サラダ 厚揚げの煮物 フルーツ	ハンバーグ ごぼうの炒り煮 さつま芋 きんとん 漬物	鶏肉の粕漬炒め さつま芋の煮物 ほうれん草の 磯和え フルーツ おやつ・・・杏仁豆腐	親子煮 白菜の梅肉和え 春雨サラダ フルーツ
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
コーンコロッケ 切干大根のサラダ れんこん金平 フルーツ	鶏肉の照り煮 ブロッコリーの サラダ 茄子の揚げたし フルーツ	チキンカレー コールスロー サラダ コンソメスープ	ゆかりご飯 鰯の照り焼き 菜の花の 胡麻和え 卵豆腐 フルーツ	鮭フライ チンゲン菜の 煮浸し 焼き茄子 フルーツ おやつ・・・ミニクレープ	鰯の竜田焼き すき昆布の 炒め煮 南瓜の甘煮 漬物
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
ブリの煮付け かぶの煮物 もずくの酢の物 フルーツ	赤魚の粕漬焼き 金平ごぼう もやし和え物 フルーツ	鰯のムニエル ビーフン炒め ほうれん草の お浸し フルーツ	三食井 じゃが芋の コンソメ炒め 金時豆 ヨーグルト和え	豚肉の ジンギスカン風 キャベツサラダ 胡麻豆腐 フルーツ おやつ・・・ぶどうゼリー	鶏肉の オイスター炒め マカロニサラダ 菜の花の和え物 フルーツ
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
ひき肉カレー カリフラワーの サラダ コンソメスープ フルーツ	豚肉の生姜炒め 春雨中華和え 海老焼売 フルーツ	メンチカツ さつま芋サラダ 菜の花の煮浸し 漬物	赤魚の照り焼き ひじきの炒め煮 ほうれん草の 和え物 フルーツ	アジフライ 蓮根の炒り煮 わかめの酢の物 漬物 おやつ・・・やわらかおかき	目鯛の味噌煮 白菜の磯和え 揚げ茄子の あんかけ すまし汁 フルーツ
30日(月)				おやつ・・・プリン	