

旭川デイサービスセンター いいぶき



お問い合わせ先

秋田市外旭川字鳥谷場136

TEL 018-868-5415

FAX 018-868-5416

【レクリエーション】

- 10/1～ 3 億万長者ゲーム
- 5～10 秋の収穫祭
- 12～17 芋掘りゲーム
- 19～24 紅葉狩り/誕生会
- 26～31 ハロウィンパーティ

【演芸】【外出】 随時

10月のメニュー

			1日(木)	2日(金)	3日(土)
			ゆかりご飯 目鯛の煮付け さつま芋サラダ 春雨の中華和え フルーツ	鰯の生姜焼 南瓜のそぼろ煮 キャベツサラダ 漬物 おやつ・・・やわらかおかき	メバルの胡麻味噌煮 れんこん金平 ブロッコリーの サラダ すまし汁 フルーツ
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
鰯の照り煮 菜の花の胡麻和え 卵豆腐 フルーツ	赤魚の柚香焼き 揚げ茄子の 肉味噌かけ 小松菜の煮浸し フルーツ	鰯の竜田焼き すき昆布の 炒め煮 南瓜の甘煮 漬物	ポークカレー 切干大根の サラダ コンソメスープ ヨーグルト和え	鶏の唐揚げ さつま芋の煮物 ほうれん草の 磯和え フルーツ おやつ・・・オレンジゼリー	豚肉の漬け焼き 里芋の煮物 焼き茄子 フルーツ
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
豆腐ハンバーグ ごぼうの炒り煮 さつま芋きんとん 漬物	豚肉と蓮根の煮物 菜の花の和え物 マカロニサラダ フルーツ	親子煮 白菜の磯和え 春雨サラダ フルーツ	わかめご飯 カレーの煮付け ブロッコリーの サラダ 豆腐の 野菜あんかけ フルーツ	鰯の磯辺焼き ふきの炒め煮 ほうれん草の 胡麻和え フルーツポンチ おやつ・・・カステラ	鰯の漬け焼き じゃが芋の コンソメ炒め もやしの和え物 フルーツ
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
ブリの白醤油焼き かぶの煮物 もずく酢の物 フルーツ	アジフライ 蓮根の炒り煮 卵豆腐 漬物	メバルの煮付け 白菜の和え物 ビーフン炒め フルーツ	チキンカツ もやしのナムル ポテトサラダ 漬物	三色丼 金平ごぼう えび入り焼売 ヨーグルト和え おやつ・・・抹茶プリン	ひき肉カレー カリフラワーの サラダ フルーツポンチ
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
豚肉の卵とじ コールスローの サラダ 茄子の揚げ浸し フルーツ	豚肉の ジンギスカン風 キャベツサラダ 茄子の揚げ浸し 金時豆	鶏肉の オイスター炒め マカロニサラダ 菜の花の 胡麻和え フルーツ	赤魚の揚げ煮 もやしの和え物 いんげんの炒め煮 フルーツ	白身魚フライ がんもと冬瓜の 煮物 オクラ梅肉和え 漬物	わかめご飯 カレーの生姜煮 ほうれん草の 和え物 なます フルーツ おやつ・・・どら焼き