

旭川デイサービスセンター いぶき

9月のメニュー

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



お問い合わせ先

秋田市外旭川字鳥谷場136

TEL 018-868-5415

FAX 018-868-5416

【レクリエーション】

9/1～5 色合わせゲーム

7～12 ミニ運動会

14～19 月見団子積み上げゲーム
誕生会

21～26 サンマ掴みゲーム

28～30 億万長者ゲーム

【演芸】【外出】 随時

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
	三色井 もやしのナムル 海老焼売 フルーツポンチ	豚肉の漬け焼き 里芋の煮物 焼き茄子 フルーツ	白身魚フライ マカロニサラダ 菜の花の和え物 漬物	メバルの生姜焼 南瓜のそぼろ煮 カリフラワーの サラダ フルーツ おやつ・・・イチゴヨーグルト	カレーの揚げ煮 ほうれん草の 胡麻和え 豆腐の野菜餡かけ フルーツ
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
赤魚の揚げ煮 オクラとろろ 春雨サラダ フルーツ	鯖の白醤油焼き 切り干し大根の 炒め煮 いんげんの 胡麻和え 漬物	メバルの煮付け もやしの 中華和え 南瓜の蟹餡かけ フルーツ	鶏肉の 胡麻味噌煮 炒り豆腐 小松菜のお浸し 金時豆	ポークカレー スパゲッティ サラダ コンソメスープ フルーツ おやつ・・・レモンゼリー	焼き肉風 春雨サラダ ブロッコリーの おかか和え フルーツポンチ
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
豚肉の生姜炒め キャベツのサラダ 茄子の揚げ浸し フルーツ	とんかつ 冬瓜の煮物 もずくの酢の物 フルーツ	ハンバーグ カリフラワーの サラダ いんげんの 炒め物 コンソメスープ 漬物	ゆかりご飯 鰯のムニエル ビーフン炒め ほうれん草の おかか和え フルーツ	目鯛の塩だれ焼 コールスロー サラダ ひじきの煮物 金時豆 おやつ・・・ココアプリン	鮭のフライ 蓮根の炒り煮 卵豆腐 漬物
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
<敬老祝い週> 赤飯 赤魚の柚香焼き がんもと蒨の煮物 ほうれん草の 胡麻和え すまし汁 漬物 フルーツ	<敬老祝い週> 赤飯 鰯の胡麻味噌焼き 揚げ茄子の餡かけ 金平ごぼう すまし汁 漬物 フルーツ	<敬老祝い週> わかめご飯 鯖の漬け焼き 里芋のそぼろ煮 菜の花の和え物 漬物 フルーツポンチ	<敬老祝い週> わかめご飯 メンチカツ ポテトサラダ 大根の煮物 漬物 フルーツ	<敬老祝い週> ゆかりご飯 鶏肉の照り煮 ふきの炒め煮 二色浸し 漬物 フルーツ おやつ・・・和菓子	<敬老祝い週> ゆかりご飯 ミートコロッケ 冬瓜と厚揚げの 煮物 マカロニサラダ 漬物 フルーツ
28日(月)	29日(火)	30日(水)			
ひき肉カレー カリフラワーの サラダ コンソメスープ フルーツ	豚肉のしぐれ煮 南瓜サラダ オクラの梅肉和え フルーツ	鶏肉の南蛮漬け ほうれん草の 和え物 海老焼売 フルーツ			おやつ・・・やちあかおかし