

外旭川デイサービスセンター いぶき

8月のメニュー

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



8月

【レクリエーション】

- 1日 土用の丑ゲーム
- 3～8日 お祭りわっしょい
- 10～15日 納涼ハイキングゲーム
- 17～22日 夏の大花火・誕生会
- 24～29日 残暑を吹き飛ばせ
- 31～9/5 色合わせゲーム

【演芸】【外出】 随時

お問い合わせ先

秋田市外旭川字鳥谷場136

TEL 018-868-5415

FAX 018-868-5416

					1日(土) わかめご飯 豚肉と蓮根の煮物 オクラなめ茸和え 卵豆腐 フルーツポンチ おやつ・・・やわらかおかき
3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
メンチカツ マカロニサラダ ひじきの炒め煮 漬物	夏野菜カレー ブロッコリーの サラダ コンソメスープ フルーツ	豚肉の炒め物 もやしのナムル 南瓜の甘煮 漬物	ゆかりご飯 鯖の マヨネーズ焼 ビーフン炒め 菜の花の和え物 フルーツ	ホキの 胡麻醤油焼き じゃが芋の コンソメ炒め ところてん フルーツ おやつ・・・バニラアイス	カレイの竜田焼 ふきの炒め物 えび入り焼売 フルーツ
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
ブリの煮付け ほうれん草の 酢味噌和え マカロニサラダ フルーツ	アジフライ ポテトサラダ ひじきの煮物 フルーツ	赤魚のムニエル 大根の煮物 菜の花の和え物 漬物	ちらし寿司 揚げ茄子の そぼろあんかけ いんげんの 胡麻和え すまし汁 フルーツポンチ	ちらし寿司 筑前煮 もずく酢の物 フルーツ おやつ・・・メロンゼリー	豚肉の塩だれ炒め 春雨サラダ さつま芋きんとん 漬物
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
焼き肉風 ブロッコリーの サラダ 冷奴 フルーツ	豚肉の ジンギスカン風 オクラの 梅肉和え ところてん フルーツ	鶏の唐揚げ 焼き茄子 冬瓜の煮物 フルーツ	メヌケの煮付け 大根サラダ 卵豆腐 フルーツ	わかめご飯 鯖のムニエル 南瓜サラダ ほうれん草煮浸し フルーツポンチ おやつ・・・ミニたいやき	目鯛の煮付け 茄子の味噌炒め なます フルーツ
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
目鯛の漬け焼き 蓮根の炒め煮 ところてん フルーツ	カレイの照り煮 冷奴 揚げ茄子の 餡かけ 漬物	鯖の煮付け ほうれん草の 胡麻和え スパゲッティサラダ 漬物	ひき肉カレー もやしのサラダ コンソメスープ ヨーグルト和え フルーツ おやつ・・・いちごゼリー	八宝菜風 海老焼売 ブロッコリーの 和え物 フルーツ	鶏肉の甘辛煮 切干大根のサラダ オクラの磯和え フルーツ
31日(月)					
鶏肉の治部煮 キャベツサラダ わかめの ポン酢和え 漬物					おやつ・・・イチゴゼリー