

幸楽園便り

KOURAKUKAI

発行責任者
 社会福祉法人 幸楽会
 飯塚喜弘
 018-870-2224
 【2026年 夏号】



百歳のお誕生日おめでとうございます

庭に咲く牡丹



家族会会長 永田 司

この度、幸楽園の家族会会長になりました永田です。幸楽園には祖母と父母がお世話になり、現在は母が入所しており4年になります。祖母は5年前に他界しましたが、この時期になると庭に咲く牡丹の花を眺めていたことを思い出します。本施設には約60名の方々が入所しており、自宅では介護が難しい状況の中で、職員の方々の親身にわたる介護のおかげで、充実した生活を送っていることに感謝申し上げます。

また、インフルエンザやコロナなどの影響で面会できない期間が続くと施設から送られてくる「近況報告」のおかげで食事の状況や行事等を楽しんでいることを知り、家族としても安心しております。

ご存じのように本施設では充実した老後を送るために毎月多彩な行事を実施しており、入所者にとって大きな楽しみとなっております。家族会費の大部分は入所者の慶事に使われ一部を取り崩して賄っているのが現状です。あらゆる物が値上がりしている中で家族会費も検討しなければならぬ時期かと思っております。

この頃、時代の進歩に驚いたことがあります。歩いてはスマホをのぞき込んでまた歩いているんです。スマホのナビ機能にゲームの要素が融合したもので、相当の歩数を歩くことで運動の要素も入っているようです。

また、キーワードさえ入力すれば生成AIが既定の字数で文章をつくり、その文章が違和感のないレベルになってきています。(尚、この文章は生成AIで作成しておりません)

昨年、作家の五木寛之さん(92)の講演会がありました。五木さんは集まった約1500人に向けて、若い時は前へ前へと後ろを振り返りたくことも忘れて生きてきたが、老いを感じてきたならば、時には悲しみや憂いの感情を見つめながら生きることも大切だと訴えていました。ここに集まった聴衆は、私を含め十分体の動く60代70代がほとんどで、90歳を超える五木さんの境地に触れることで、老いていく自分を少し考えさせることができたように思います。

「幸楽園便り」の写真で入所している方々を見るたび、様々な苦勞を乗り越えて生きてきたのだらうと思いつながら、この地が入所者にとって「幸せな楽園」であることを実感している次第です。

社会福祉法人 幸楽会

〒010-0136 秋田市上新城中字片野4番地

特別養護老人ホーム幸楽園 ☎018-870-2224 幸楽園居宅介護支援事業所 ☎018-870-2226
 ショートステイ幸楽園 ☎018-870-2227 幸楽園在宅介護支援センター ☎018-870-2226

外旭川デイサービスセンター幸 ☎010-0802 秋田市外旭川字鳥谷場136 ☎018-868-5415

社会福祉法人幸楽会 ホームページURL <https://www.kourakukai.or.jp>

本便りのバックナンバー、行事や事業内容などの活動状況、求人情報を公開しております。是非、ご覧ください。是非、ご覧ください。

特別養護老人ホーム 幸楽園

大運動会



お花見



最高だ!



どっちが
きれい? ✨

春のグループ外出



笑顔 😊 をひきだす食事

季節を感じられる食材使用とメニューで、
食事を楽しんでいただきたいと考えています。



喫茶

果物・プリン・ヨーグルト
カスタードクリーム



この4種類で
組み合わせ自由に
自分好みのオリジナル
スイーツを作りました!

ショートステイ 幸楽園ほっと通信

お陰様で20周年を迎えました。沢山のご利用ありがとうございます！



満開の桜です



きれいだなぁ～☆



満開の桜を背に
記念写真(*^^)v



皆で桜花見スポットへ
お出かけ

外旭川デイサービスセンター幸

見学利用も随時行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。 嵯峨・高橋・毛江田まで

6月某日、まるで夏のような陽気の中、ご利用者様と苺狩り&薔薇鑑賞を楽しみました😊なんとこの苺も薔薇も、デイサービス敷地内に自生しているものなのです！「でっけえごど！」「あい～いい色っこだなぁ！」と初夏を彩る植物に様々な感嘆の声があがり、苺のいい香りと笑顔がセンター内に溢れていました。来年もまたお楽しみに♡



幸楽園居宅介護支援事業所

皆様の安心した暮らしをサポートいたします

3年連続で記録的な猛暑となっており、今年もすでに気温が高く、梅雨明け後はさらに厳しい暑さが予想されています。細目な水分と塩分補給を行い、適度にエアコン等を使用し、室温を28℃以下に保ち暑さ対策を忘れずに行いましょう。生活や介護のことで困っていることがありましたらお気軽にご連絡下さい。スタッフ一同迅速対応致します。 佐藤・真崎・鈴木・池田・平山

幸楽園周辺の歴史散歩

③

幸楽園付近の菓草

第2話 イタドリ（虎杖）

1 擦り傷と便秘の特効薬

我が国では沖繩以外ならどこにでも生えている野草だ。春、雪消えを待つて真っ先にたくましい紅の芽が出てくる。茎の中はカラッポで竹の桿みたい節を持つている。丈は五〇センチから一メートルに及ぶ。折るとポコンと鳴るので、ドガランポと呼ぶ地方もある。

漢字だと虎杖と書くがこんな話がある。「虎は一日に千里走り千里帰る」。ましく速い百獣の王を讃えたものだろう。だか往きはよいよい帰りは辛い。千里の道を一気に踏破したもの、流石の虎も帰りはホトホト疲れた。傍らのドガランポの枯れ茎を杖にして、足取りヨレヨレで帰った。これが名前の謂れだ。

発芽したころの若い芽のヌルツとした液は、ヤブ漕ぎで傷ついた擦り傷を手当するのに重宝される。また秋になって、生長を終えた根を掘り取って乾かしておく。この根を刻んで煎じて飲む、これが便秘の貴重な常備薬になる。幸楽園の周辺では北棟の丘に生えている。土手の雪が消えると直先に芽を出す。

2 塩蔵で一級の越冬食品

このイタドリの芽は山菜として根強いファンがいる。だが酸っぱい味に蔭酸を含むと言うから多く食べない方がよいようだ。とはいってももの由利本荘地方では特別この味を好み、缶詰にまでして店頭を飾っている。

以下菓草を離れて山菜論になる。イタドリは群生するから1カ所で数十キロもまとめ採り出来るから、塩漬けにするとまとまとない越冬食品になる。発生した草本がまだ柔らかいうちに、三十センチか四十センチ位の長さに切り取って、茹でてから露を始末する要領で皮を剥く。

次に浸け樽の底一面に塩を敷き、並べてからまた塩をかける。暑い夏を越すのだから、塩は多めの方が良いでしょう。これに防腐用の笹の葉を被せ蓋をする。

漬けてから一週間もすると、樽の中は山菜の浸出液でドス黒くなる。そのままにしておくとも色が悪いから水を取り替える。これを三回ほど繰り返すと、きれいな上澄液になったら出来上がりだ。食べるときは真水で塩を抜き、煮付けやおオデン・みそ汁の具にする。そのままお浸し風に食べるのもシンプルで良い。

(永田 賢之助)

新人紹介

特別養護老人ホーム幸楽園



●事務員
小野 春香

初心を忘れず、向上心を持って努めて参ります。どうぞよろしくお願ひします。



●看護職員
鈴木 めぐみ

利用者様に寄り添うケアを大切にチームの一員として尽力します。



●調理員
工藤 真美

慣れない事もありますが、美味しい食事を提供できるように頑張ります。

よろしく
お願いいたします！



トピックス

地元救援隊の皆様ボランティア活動

今年も地元救援隊の皆様より幸楽園敷地内の草刈りをしていただき、すっきりした施設で利用者様と一緒に気持ちよく過ごさせていただいております。ありがとうございます。



《公益地域共生事業》
地域の公園の草刈りをしました

幸楽園の近隣にある公園の草刈りを行いました。元気に走り回って遊んでもらえたら嬉しいですね。



編集後記

至るところで熊の出没のニュースが毎日聞かれていますね。自然豊かな幸楽園ですが、熊さんの来園はお控え下さいという思いがこの便りと一緒に届きますように…