

# 外旭川デイサービスセンター いぶき

# 6月のメニュー

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
目鯛の白醤油焼き ぜんまいの炒り煮 オクラのお浸し フルーツ	アジフライ ビーフン炒め 菜の花の磯和え フルーツ	ブリの照り煮 蓮根の炒り煮 卵豆腐 フルーツ	挽肉カレー フレンチサラダ コンソメスープ フルーツ	鶏肉のピカタ ほうれん草の 和え物 金平ごぼう フルーツ <b>おやつ・・・ぶどうゼリー</b>	八宝菜風 いんげんの 胡麻和え 揚げ茄子の 甘味噌かけ フルーツポンチ
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
豚肉の炒め物 もやしの中華和え 焼売 フルーツ	鶏肉の治部煮 ほうれん草の 和え物 金時豆 フルーツ	メンチカツ 春雨サラダ 菜の花のお浸し ヨーグルト和え	焼き魚(塩鯖) ひじきの煮物 もやしの ポン酢和え 漬物	目鯛の生姜焼き 豚肉と蓮根の 炒り煮 豆腐の田楽 フルーツ <b>おやつ・・・ニたい焼き</b>	菜飯 カレイの煮付け 南瓜サラダ わかめの酢の物 フルーツ
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
鯨の南蛮漬け 菜の花の胡麻和え 卵豆腐 フルーツ	鱈の味噌漬け焼き すき昆布の炒め煮 白花豆 すまし汁 漬物	赤魚の煮付け ほうれん草の 磯和え ビーフン炒め フルーツポンチ	ハンバーグ 野菜サラダ 冬瓜の煮物 フルーツ	豚肉の漬け焼き 南瓜の甘煮 オクラの おかか和え 漬物 <b>おやつ・・・杏仁豆腐</b>	チキンカレー 切り干し大根の サラダ コンソメスープ フルーツ
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
筑前煮 ほうれん草の 和え物 豆腐かにあんかけ フルーツポンチ	豚肉の塩だれ炒め 春雨サラダ 焼売 漬物	鶏肉の カレー焼き ブロッコリーの サラダ かぶの煮物 フルーツ	ゆかりご飯 白身魚の竜田焼 蓮根の炒め煮 わかめの酢の物 フルーツ	鯨の山椒焼き ふきの炒り煮 肉団子 フルーツ <b>おやつ・・・やわらかおかき</b>	鱈の味噌煮 チンゲン菜の おろし和え さつま芋きんとん すまし汁 漬物
29日(月)	30日(火)				
鱈のムニエル じゃが芋の煮物 漬物 ヨーグルト和え	鱈の味噌漬け焼き ひじきの炒め煮 キャベツの柚和え すまし汁 フルーツ			<b>おやつ・・・ピーチゼリー</b>	

お問い合わせ先

秋田市外旭川字鳥谷場136

TEL 018-868-5415

FAX 018-868-5416

【レクリエーション】

6/1~6 あじさいゲーム

8~13 時を刻めゲーム

15~20 梅雨を吹き飛ばせゲーム

誕生会

21~27 お父さんありがとうゲーム

29~7/4 暑さに負けるなゲーム

【演芸】【外出】随時

