

# 外旭川デイサービスセンター いぶき

# 4月のメニュー



お問い合わせ先

秋田市外旭川字鳥谷場136

TEL 018-868-5415

FAX 018-868-5416

## 【レクリエーション】

- 4/1~4 山菜採りゲーム
- 6~11 おめでとうゲーム
- 13~18 いちご狩りゲーム/誕生会
- 20~25 桜ゲーム
- 27~5/2 お花見団子ゲーム

【演芸】未定

|                                                |                                                | 1日(水)                                                     | 2日(木)                                              | 3日(金)                                                        | 4日(土)                                          |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|                                                |                                                | ゆかりご飯<br>目鯛の柚香焼き<br>里芋の煮物<br>菜の花の<br>胡麻和え<br>すまし汁<br>フルーツ | 豚肉の中華炒め<br>えび焼売<br>ブロッコリーの<br>サラダ<br>中華スープ<br>フルーツ | 親子煮<br>ほうれん草の<br>和え物<br>なます<br>金時豆<br><b>おやつ・・・抹茶プリン</b>     | プリの照り煮<br>南瓜のそぼろ煮<br>もやしの<br>ポン酢和え<br>漬物       |
| 6日(月)                                          | 7日(火)                                          | 8日(水)                                                     | 9日(木)                                              | 10日(金)                                                       | 11日(土)                                         |
| 鯨の生姜焼き<br>麻婆豆腐<br>漬物<br>フルーツ                   | 鱈の<br>味噌マヨネーズ焼<br>ぜんまい炒り煮<br>漬物<br>ヨーグルト和え     | ポークカレー<br>カリフラワーの<br>サラダ<br>コンソメスープ<br>フルーツ               | ホッケ塩焼き<br>ひじきの炒め煮<br>卵豆腐<br>フルーツ                   | 焼き肉風<br>春雨サラダ<br>えび焼売<br>フルーツ<br><b>おやつ・・・イチシュークリーム</b>      | メバルの漬け焼き<br>揚げ茄子の<br>野菜あんかけ<br>オクラの和え物<br>フルーツ |
| 13日(月)                                         | 14日(火)                                         | 15日(水)                                                    | 16日(木)                                             | 17日(金)                                                       | 18日(土)                                         |
| 白身魚フライ<br>筍の煮物<br>豆腐かにあんかけ<br>フルーツ             | 鶏肉の漬け焼き<br>切干大根のサラダ<br>漬物<br>フルーツ              | 赤魚胡麻みそ焼<br>れんこん金平<br>なます<br>フルーツ                          | 鶏の唐揚げ<br>大根の煮物<br>いんげんの<br>胡麻和え<br>漬物              | カレーの漬け焼<br>揚げ出し豆腐<br>さつま芋<br>きんとん<br>漬物<br><b>おやつ・・・どら焼き</b> | 豚肉の柳川風<br>ほうれん草の<br>胡麻和え<br>わかめの酢の物<br>金時豆     |
| 20日(月)                                         | 21日(火)                                         | 22日(水)                                                    | 23日(木)                                             | 24日(金)                                                       | 25日(土)                                         |
| 豚肉のしぐれ煮<br>白菜の磯和え<br>南瓜の甘煮<br>漬物               | わかめご飯<br>メバルの煮付け<br>ポテトサラダ<br>オクラおほか和え<br>フルーツ | コーンコロケ<br>冬瓜の<br>かに餡かけ<br>ブロッコリーの<br>サラダ<br>フルーツ          | 鯖の味噌煮<br>金平ごぼう<br>なめこおろし<br>すまし汁<br>フルーツ           | 鯖の甘酢餡かけ<br>ナムル<br>焼売<br>フルーツ<br><b>おやつ・・・カステラ</b>            | 鯖の磯辺焼き<br>筑前煮<br>ごま豆腐<br>漬物                    |
| 27日(月)                                         | 28日(火)                                         | 29日(水)                                                    | 30日(木)                                             |                                                              |                                                |
| ひき肉カレー<br>ブロッコリーの<br>サラダ<br>コンソメスープ<br>フルーツポンチ | アジフライ<br>ふきの炒め煮<br>卵豆腐<br>フルーツ                 | 豚肉の炒め煮<br>南瓜サラダ<br>ほうれん草の<br>煮浸し<br>漬物                    | 赤魚の煮付け<br>茄子の味噌炒め<br>なます<br>フルーツ                   |                                                              |                                                |
|                                                |                                                |                                                           |                                                    | <b>おやつ・・・いちごゼリー</b>                                          |                                                |

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。