

幸楽園便り

KOURAKUKAI

発行責任者
社会福祉法人 幸楽会
飯塚喜弘
018-870-2224
【2026年 春号】



獅子舞にかんでもらい、1年の健康を祈願しました！

新年を迎えて



施設長 飯塚 喜弘

令和8年を迎え、日頃より当会をご指導くださる皆様方へ謹んでご挨拶いたします。

前年は熊騒動、米価を含む多品目の物価高騰、人材確保と課題山積の中、大過なくご入居者の皆様に安心したサービスを提供できましたことに誌面をお借りし、御礼申し上げます。

特別養護老人ホーム幸楽園は開設44年目を迎える年であり、地域のニーズに因應べく短期入所事業所を増床したショートステイ幸楽園が20年の節目を迎える年でもあります。

ショートステイ増設時を振り返ると、ご利用者の確保、サービス提供状況の把握、スタッフ人材の育成等々と忙しい中でも配置職員と共に充実しており、秋田市全域から沢山の方々をお迎えさせていただきました。ソーシャルワーカーとして留意してきたのは、サービス提供中でも「個々人の自宅での暮らしの延長線上」であるべきと意識してきました。そのため各事業所の介護支援専門員には多様な情報提供をお願いし、ご迷惑をおかけしたように思えます。

本年は60年に一度巡ってくる「丙午（ひのえうま）」年であり、丙は火力、午は飛躍を表しています。20年前同様に変わらぬ火のような情熱をもって一層の活気ある事業を展開していけるような年となるよう精進してまいります。

結びに社会福祉法人幸楽会が運営する各事業所をご利用下さる方々並びにご家族の皆様、「手伝うことはありませんか」と声をかけて下さる地域の方々、いつもアドバイスを下さる諸先輩方や職員に感謝を伝えるとともに、ご健康とご多幸を心より祈念いたします。

社会福祉法人 幸楽会

〒010-0136 秋田市上新城中字片野4番地

特別養護老人ホーム幸楽園 ☎018-870-2224 幸楽園居宅介護支援事業所 ☎018-870-2226
ショートステイ幸楽園 ☎018-870-2227 幸楽園在宅介護支援センター ☎018-870-2226

外旭川デイサービスセンター幸 〒010-0802 秋田市外旭川字鳥谷場136 ☎018-868-5415

社会福祉法人幸楽会 ホームページURL <https://www.kourakukai.or.jp>

本便りのバックナンバー、行事や事業内容などの活動状況、求人情報を公開しております。是非、ご覧くだされば幸いです。

特別養護老人ホーム 幸楽園

もちつき

皆さんで掛け声をしながらお餅をつきました♪



【余暇活動】

福笑いを 楽しみました

水曜日の午後は、余暇活動として様々な活動をしております。



笑顔 😊 をひきだす食事

季節を感じられる食材使用とメニューで、食事を楽しんでいただきたいと考えています。

2025年クリスマス行事



クリスマス喫茶



厚生労働大臣・ 全国社会福祉協議会会長賞表彰

令和7年度全国社会福祉大会において、当会職員 池田さつきさんが「厚生労働大臣表彰」「全国社会福祉協議会会長表彰」のダブル受賞をしました。昭和57年創立当初から今まで長きにわたり、多大な功績が認められました事は、私達職員にとっても大変うれしいことです。誠にありがとうございます。



ショートステイ 幸楽園ほっと通信



外旭川デイサービスセンター幸

見学利用も随時行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。 堀井・嵯峨・毛江田まで



幸楽園居宅介護支援事業所

今年は60年に1度しか訪れない特別な年「丙午（ひのえうま）」。十二支の中でも特にエネルギーが強く、情熱と勢いが高まる年とされています。新しいチャレンジを始めるのによい時期で、コミュニケーションをとることで運気がアップします!

生活や介護のことで困っていることはございませんか。ベテランスタッフが皆様のお力になります。お気軽にお電話ください。

お問合せ：018-870-2226

幸楽園周辺の歴史散歩

30

幸楽園周辺の薬草

プロローグ

第1話 薬草だらけ草だらけ

平成の始めころ道川の自然公園で、薬草講座を開いたことがあった。そのとき高名な講師の先生が言った。「ここの一帯は薬草の宝庫だ。私にはただの草むらにしか見えなかったが、そろそろ老いを感じていたころだけに、どの草にどんな効用があるか興味を湧いたものだった。」

話はいつきに一二〇〇年程遡る。天下を統一し、史上類い無き美女の楊貴妃を娶り、権勢も幸せも絶頂期の秦の始皇帝だったが、そろそろ老いの影が忍び寄る。帝は股肱の臣徐福を呼び、部下三千名をもって不老不死の薬草を捜すべく東の「蓬莱の島」へと出立させた。

結果はお目当ての薬草を見つけないまま、徐福が帰国したらもう帝はこの世におわさなかった。問題はこの探索先の蓬莱の島だ。伝説ではこの島を倭の国日本と言っているから、我が国は薬草だらけと言うのはウソでもあるまい。現に近畿地方の紀勢本線新宮線の近くに、今でも「秦、徐福の碑」と刻んだ石碑が建っている。更にこの徐福伝説は全国各地にあつて、わが男鹿にも残っている。

2 漢方医学の理念

現在、日に日に進歩一方の製薬界だが、このところ古来から伝わる自然界の薬草の効果が直されてきている。それは化学薬品が体内に及ぼす、プラスマイナス両方の危うさがあるからだ。化学薬品は悪玉を駆逐するが、同時に健康を維持する体内の善玉まで殺戮する危険があるからだ。

我が国の薬草による民間療法はおまじないなどでなく、広く漢方医学に通ずるものを持っている。人間を病にしたのは体内に毒が入ったからで、入った毒成分はすみやかに体外に出せばいい。有毒成分が体内にはびこる前に「吐き出す」。なお毒が残っていたら下剤で「下す」、または熱を出して「汗」と一緒に出してしまおう。それでも出なかった毒成分は、薄めるか「中和」すればいいのだ。

この「下、吐、汗、和」を、自然に存在する草に求める。これは人間を始め動物たちは本能的に知っていたのだ。自然界の物質や草や木には副作用がないところに、化学薬品との違いがある。次号から雑草のなかの薬草を語ることにする。

(永田 賢之助)

新人紹介

特別養護老人ホーム幸楽園



● 介護職員(パート)
小森 愛

外旭川デイサービスセンター幸



● 相談員兼介護職員
嵯峨 清一



● 介護職員
三政 香織

ショートステイ幸楽園



● 介護職員
小坂 亜美

よろしくお願ひいたします!



トピックス

車いすをいただきました

秋田県社会福祉協議会を通じて、クラシエ(株)ツルハホールディングス様より車いす1台を寄贈していただきました。心より感謝申し上げます。



ご結婚おめでとう

小坂 亜美さん 末永くお幸せに♡

双子ちゃんが誕生しました

石澤 愛さん

華音(はのん)ちゃん
麗音(りのん)ちゃん

令和7年8月1日生

すくすく育てね!



編集後記

雪が多かった今年の冬、その分春が待ち遠しいです。春の花が咲く頃には、ご利用者様と眺めながら「ほっ」としたいです。

(英)