

旭川デイサービスセンター いぶき

2月のメニュー



【レクリエーション】

- 2/2～7 鬼退治ゲーム
- 9～14 パレンタインゲーム
- 16～21 雪まつりゲーム／誕生会
- 23～28 富士は日本一の山ゲーム

【演芸】未定

お問い合わせ先
秋田市外旭川字鳥谷場136
TEL 018-868-5415
FAX 018-868-5416

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
鶏肉の治部煮 南瓜サラダ なます 漬物	ちらし寿司 がんもの煮物 ほうれん草の和え物 すまし汁 甘納豆	ホッケ塩焼き さつま芋の煮物 もずく酢の物 フルーツ	白身魚フライ 金平ごぼう ほうれん草の おかか和え フルーツ	豚肉の甘辛煮 マカロニサラダ オクラの 梅肉和え 漬物 おやつ・・・ミニクレープ	鱈マヨネーズ焼き 揚げ茄子の おろしポン酢和え キャベツの磯和え 金時豆
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
鱈の甘酢あんかけ えびシュウマイ 切干大根のサラダ フルーツ	チキンカレー カリフラワーの サラダ コンソメスープ フルーツ	アジフライ ほうれん草の 煮浸し 里芋の煮物 フルーツ	豚肉の卵とじ 白菜の梅肉和え 南瓜の甘煮 漬物	わかめご飯 赤魚の煮付け 菜の花の 胡麻和え 蓮根の炒り煮 ヨーグルト和え おやつ・・・チョコババロア	ピラフ 煮込みハンバーグ もやしのサラダ 南瓜サラダ コーンスープ フルーツ
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
ゆかりご飯 メンチカツ 春菊の白和え ひじきの煮物 ヨーグルト和え	メバルの煮付け じゃが芋の コンソメ炒め 豆腐の田楽 漬物	豚肉の ジンギスカン風 キャベツサラダ 揚げ茄子の ポン酢かけ フルーツポンチ	鯖の味噌煮 白菜の磯和え 春雨の中華炒め すまし汁 フルーツ	鶏の唐揚げ もやしのナムル 金平ごぼう フルーツ おやつ・・・今川焼き	カレーの照り焼き すき昆布の炒め煮 ブロッコリーの 和え物 フルーツ
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
鱈のムニエル ビーフン炒め ほうれん草の 煮浸し フルーツ	親子煮 コールスロー サラダ 南瓜の甘煮 漬物	鮭のカツ 蓮根の炒り煮 菜の花の 胡麻和え 漬物	ひき肉カレー 切干大根の サラダ コンソメスープ フルーツ	目鯛の柚香焼き ひじきの炒め煮 卵豆腐 フルーツ おやつ・・・プチシュークリーム	豚肉の塩だれ炒め ほうれん草の 和え物 なます フルーツ
	Happy Valentine's Day 2.14				福

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。