

旭川デイサービスセンター いぶき



【レクリエーション】

- 12/1～6 体あったまるゲーム
 8～13 冬の味覚ゲーム
 15～20 大雪合戦ゲーム
 22～27 クリスマスがやってきたゲーム
 誕生会
 29・30 ゆく年ゲーム

【演芸】未定

お問い合わせ先
 秋田市外旭川字鳥谷場136
 TEL 018-868-5415
 FAX 018-868-5416

12月のメニュー

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
目鯛の漬け焼き 豚肉と厚揚げの煮物 なます フルーツ	鰯のムニエル 冬瓜の煮物 ほうれん草のなめ茸和え フルーツ	鶏肉の中華あん もやしのナムル 漬物 ヨーグルト和え	ひき肉カレー 切干大根のサラダ コンソメスープ フルーツ	わかめご飯 鶏肉の照り煮 里芋の甘味噌かけ オクラの梅肉和え 金時豆	鯖の味噌煮 菜の花の和え物 卵豆腐 すまし汁 フルーツ おやつ・・・プリン
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
鰯の竜田焼き すき昆布の炒め煮 南瓜の甘煮 漬物	ゆかりご飯 豚肉の五目煮 マカロニサラダ 菜の花のお浸し フルーツ	赤魚の照り焼き 揚げ茄子のポン酢かけ ひじきの煮物 フルーツ	豆腐ハンバーグ れんこん金平 春菊の磯和え 漬物	鮭の野菜カツ ブロッコリーのサラダ 漬物 フルーツポンチ	鶏肉のカレー焼き ビーフン炒め かぶの煮物 フルーツ おやつ・・・ミニたいやき
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
親子煮 白菜の梅肉和え 春雨サラダ ヨーグルト和え	わかめご飯 赤魚の煮付け ほうれん草の胡麻和え 南瓜の甘煮 漬物	ポークカレー カリフラワーのサラダ コンソメスープ フルーツ	ブリの照り煮 金平ごぼう もやしの和え物 フルーツ	豚肉のしぐれ煮 さつま芋サラダ ほうれん草のおかか和え フルーツ	三色丼 じゃが芋のコンソメ炒め わかめの酢の物 フルーツ おやつ・・・ココアプリン
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
ブリの白醤油焼き 南瓜の甘煮 スパゲッティ サラダ フルーツポンチ	肉団子の甘酢あんかけ もやしのナムル 豆腐の田楽 フルーツ	ホキのムニエル かぶのコンソメ煮 漬物 コンソメスープ フルーツ	ピラフ タンドリーチキン ポテトサラダ ミネストローネ スープ フルーツ	鯖の味噌煮 菜の花の和え物 なます すまし汁 フルーツ	赤魚の煮付け 揚げ茄子の肉味噌かけ ほうれん草の白和え フルーツ おやつ・・・エクレア
29日(月)	30日(火)	31日(水)			
豚肉の漬け焼き マカロニサラダ ほうれん草の胡麻和え フルーツ	鶏の唐揚げ がんもの煮物 春雨の酢の物 フルーツ				おやつ・・・やわらかおかき

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。