

旭川デイサービスセンター いぶき



お問い合わせ先
秋田市外旭川字鳥谷場136
TEL 018-868-5415
FAX 018-868-5416

【レクリエーション】

10/6～11 紅葉狩りゲーム
13～18 スポーツゲーム
20～25 秋の収穫ゲーム／誕生会
27～11/1 ハロウィンゲーム

【演芸】

10/24 心の歌スイングハーモニー

10月のメニュー

		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
		目鯛の煮付け ほうれん草の和え物 えび入り焼売 フルーツ	ゆかりご飯 鶏肉の治部煮 薩摩芋サラダ わかめの中華和え フルーツ	鯆の生姜焼き 南瓜のそぼろ煮 カリフラワーのサラダ 漬物 おやつ・・・やわらかおかき	豚肉の漬け焼き 里芋の煮物 焼き茄子 フルーツ
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
メバルの煮付け 菜の花の胡麻和え 卵豆腐 フルーツ	鶏の唐揚げ 薩摩芋の煮物 ほうれん草の磯和え フルーツ	鰯の竜田焼き すき昆布の炒め煮 南瓜の甘煮 漬物	ポークカレー 切干大根のサラダ コンソメスープ ヨーグルト和え	赤魚の柚香焼き 揚げ茄子の肉味噌かけ 小松菜の煮浸し フルーツ おやつ・・・オレンジゼリー	鶏肉の胡麻味噌煮 蓮根金平 ブロッコリーのサラダ フルーツ
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
豆腐ハンバーグ ごぼうの炒り煮 薩摩芋きんとん 漬物	鰯の磯辺焼き ふきの炒め煮 ほうれん草の胡麻和え フルーツポンチ	親子煮 白菜の磯和え 春雨サラダ フルーツ	わかめご飯 赤魚の煮付け ブロッコリーのサラダ 豆腐の野菜あんかけ フルーツ	豚肉と蓮根の煮物 菜の花の和え物 マカロニサラダ フルーツ おやつ・・・カステラ	鯖の塩焼き じゃが芋のコンソメ炒め もやしの和え物 フルーツ
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
三色丼 金平ごぼう えび入り焼売 ヨーグルト和え	豚肉のジンギスカン風 キャベツサラダ 茄子の揚げ浸し 金時豆	鯖の味噌煮 白菜の和え物 ビーフン炒め すまし汁 フルーツ	チキンカツ もやしのナムル ポテトサラダ 漬物	ブリの白醬油焼 かぶの煮物 もずく酢の物 フルーツ おやつ・・・抹茶プリン	豚肉の生姜炒め カリフラワーとツナのサラダ オクラの梅肉和え フルーツ
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
豚肉の卵とじ コールスロー サラダ 茄子の揚げ浸し フルーツ	アジフライ 蓮根の炒り煮 卵豆腐 漬物	鶏肉のオイスター炒め マカロニサラダ 菜の花の和え物 フルーツ	赤魚の揚げ煮 もやしの和え物 いんげんの炒め煮 フルーツ	ひき肉カレー カリフラワーのサラダ コンソメスープ フルーツポンチ おやつ・・・どら焼き	

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。