

旭川デイサービスセンター いぶき



お問い合わせ先
秋田市外旭川字鳥谷場136
TEL 018-868-5415
FAX 018-868-5416

【レクリエーション】

9/1～6 虫の音が聞こえるよゲーム
 8～13 もぐもぐゲーム
 15～20 長寿を祝おう／誕生会
 22～27 彼岸ゲーム
 29～10/4 秋の大運動会

【演芸】

9/16 さくらんぼ保育園との交流会

9月のメニュー

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
鶏肉の治部煮 キャベツのサラダ わかめの ポン酢和え 漬物	メバルの生姜焼き 南瓜のそぼろ煮 カリフラワーの サラダ フルーツ	豚肉の バーベキュー風 里芋の煮物 焼き茄子 フルーツ	白身魚のフライ マカロニサラダ 菜の花の和え物 漬物	三色井 もやしのナムル えび焼売 フルーツポンチ おやつ・・・イチゴヨーグルト	カレイの揚げ煮 ほうれん草の 胡麻和え 豆腐の野菜 あんかけ フルーツ
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
豚肉のしぐれ煮 南瓜サラダ わかめの梅肉和え フルーツ	目鯛の白醤油焼き 切干大根の炒め煮 いんげんの 胡麻和え 漬物	メバルの煮つけ もやしの 中華和え 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	鶏肉の照り煮 炒り豆腐 小松菜のお浸し 金時豆	とんかつ スパゲッティ サラダ ふきの金平 漬物 おやつ・・・いちごゼリー	焼き肉風 春雨サラダ ブロッコリーの おかか和え フルーツポンチ
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
敬老祝い御膳 *****	敬老祝い御膳 *****	敬老祝い御膳 *****	敬老祝い御膳 *****	敬老祝い御膳 ***** おやつ・・・和菓子	敬老祝い御膳 *****
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
豚肉の生姜炒め もやしのサラダ 茄子の揚げ浸し フルーツ	ブリの煮つけ ほうれん草の 和え物 もずく酢の物 フルーツ	ハンバーグ カリフラワーの サラダ いんげんの 炒め物 コンソメスープ 漬物	ゆかりご飯 鰯のムニエル ビーフン炒め ほうれん草の お浸し フルーツ	白身魚の塩焼き コールスロー サラダ ひじきの煮物 金時豆 おやつ・・・ココアプリン	鮭の中落フライ 蓮根の炒り煮 卵豆腐 漬物
29日(月)	30日(火)				
赤魚の揚げ煮 オクラとろろ 春雨サラダ フルーツ	ひき肉カレー カリフラワーの サラダ コンソメスープ フルーツ			おやつ・・・やわらかおかき	

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。