

外旭川デイサービスセンター いぶき

7月のメニュー



お問い合わせ先
秋田市外旭川宇島谷場136
TEL 018-868-5415
FAX 018-868-5416

【レクリエーション】

- 7~12 宇宙へ行こう
- 14~19 うちわでピンポンゲーム/誕生会
- 21~26 海水浴ゲーム
- 28~8/2 スイカ割りゲーム

【演芸】

※感染症対策の為”未定”となっております。

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
	鶏肉の漬け焼き (バーベキュー風) 春雨サラダ 冷奴 フルーツ	白身魚の磯辺焼 揚げ茄子の ポン酢かけ 里芋の煮物 フルーツ	豚肉の炒め物 (ジンギスカン風) オクラおかか和え 金時豆 フルーツ	鯖の味噌漬け焼き ひじきの炒め煮 キャベツ柚子和え すまし汁 フルーツ	チキン南蛮 菜の花の磯和え ところてん フルーツポンチ おやつ・・・ピーチゼリー
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
ちらし寿司 豆腐の肉味噌かけ ほうれん草の 胡麻和え そうめん汁 フルーツ	鱈のヨネズ 焼き さつま芋の煮物 青梗菜の磯和え フルーツポンチ	八宝菜風 海老入り焼売 南瓜の甘煮 漬物	赤魚の粕漬け焼き 冬瓜のそぼろ煮 オクラのお浸し 黄桃の ヨーグルト和え	チキンカレー カリフラワーサラダ コンソメスープ フルーツ	菜飯 豆腐ハンバーグ 里芋の煮物 もやしの和え物 フルーツ おやつ・・・七夕デザート
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
鯡の揚げ煮 白菜の和え物 マカロニサラダ フルーツ	鶏肉の炒め物 (オイスター風) 揚げ茄子の おろしかけ ところてん フルーツ	白身魚フライ 冬瓜の蟹餡かけ わかめの酢の物 フルーツ	豚肉と茄子の 中華炒め キャベツの胡麻和え 薩摩芋きんとん 漬物	鱈のムニエル もやしの中華炒め 金時豆 フルーツ	うなぎちらし 焼き茄子 ほうれん草和え物 すまし汁 黄桃の ヨーグルト和え おやつ・・・どら焼き
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
豚肉の炒め物 春雨サラダ 海老入り焼売 フルーツ	鯖の味噌煮 菜の花の和え物 南瓜の甘煮 漬物	夏野菜カレー ブロッコリーのサラダ コンソメスープ フルーツポンチ	ゆかりご飯 ブリの煮付け なめ茸和え 揚げ茄子の 甘味噌かけ フルーツ	筑前煮 白菜の梅肉和え たまご豆腐 フルーツ	鱈の磯辺焼き ビーフン炒め 冬瓜の蟹餡かけ フルーツ おやつ・・・ミニクレープ
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)		
赤魚の揚げ煮 菜の花の胡麻和え 焼き茄子 漬物	鶏肉の照り焼き 厚揚げの味噌炒め オクラおかか和え フルーツ	鮭フライ 金平ごぼう ほうれん草の 磯和え フルーツ	ハンバーグ スパゲティサラダ ほうれん草の 煮浸し コンソメスープ フルーツ		おやつ・・・プリン

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。