

旭川デイサービスセンター いぶき



お問い合わせ先

秋田市外旭川字鳥谷場136

TEL 018-868-5415

FAX 018-868-5416

【レクリエーション】

3/3~8 ひなまつりゲーム
10~15 防災ゲーム
17~22 暑さ寒さも彼岸までゲーム/誕生会
24~29 いい日旅立ちゲーム
31~4/5 春が来たゲーム

【演芸】 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、演芸会は”未定”となっております。

3月のメニュー

1日(土)					
				鯖の味噌煮 南瓜のそぼろ餡かけ もやしのおかか和え すまし汁 おやつ・・・バナナケーキ	
3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
鶏肉の香り焼き 揚げ豆腐の なめこ餡かけ ほうれん草の 土佐和え 煮豆	鶏肉の 味噌照り焼き 煮奴 ほうれん草の 胡麻和え 煮豆	赤魚の揚げ煮 中華風炒め アスパラのマヨかけ 漬物	赤魚のみぞれ煮 カラフルソテー アスパラのマヨかけ 漬物	豚肉の おろしソースかけ じゃが芋金平 白菜の 胡麻味噌和え 漬物	豚肉と 大根の甘辛煮 ポテトサラダ 白菜のピザ和え 漬物 おやつ・・・フルーツポンチ
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
鰯の胡麻風味揚げ 茄子の味噌炒め 白菜のお浸し 漬物	鰯の磯辺揚げ 茄子とピーマンの カレー風味 白菜の和え物 漬物	すき焼き風 青梗菜の卵からめ 南瓜サラダ 漬物	肉豆腐 青梗菜の卵からめ 南瓜サラダ 漬物	鮭の照り焼き キャベツの煮浸し わかめの酢の物 漬物	鮭のムニエル 野菜の和え物 春雨ソテー 漬物 おやつ・・・クッキー
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
中華風炒め 菜の花の ピーナツ和え 南瓜の含め煮 漬物	八宝菜 菜の花の胡麻和え いとこ煮 漬物	おはぎ 炊き合わせ 揚げ出し豆腐 すまし汁 漬物	おはぎ 炊き合わせ 揚げ出し豆腐 すまし汁 漬物	鶏肉のホイル蒸し ぜんまいの炒め煮 カリフラワーのマヨかけ くだもの	鶏肉の野菜餡かけ ナムル カリフラワーの 味噌マヨ和え くだもの おやつ・・・ワッフル
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
ホッケの味噌煮 里芋のそぼろ煮 菜の花のお浸し すまし汁 漬物	ホッケの漬け焼き 南瓜の海老餡かけ 菜の花の和え物 すまし汁 漬物	豚肉と ゆで卵の煮物 もやしの梅肉和え 筍の土佐煮 漬物	豚肉の柳川風 いんげんの梅肉和え 若竹煮 漬物	鯖の照り焼き ジャーマンポテト いんげんの マネズ和え くだもの	鯖の西京焼き じゃが芋のソテー いんげんの胡麻和え くだもの おやつ・・・苺ヨーグルト
31日(月)					
鶏肉のねぎ味噌焼き 南瓜の含め煮 ブロッコリーサラダ 漬物 おやつ・・・みそパイ					

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。