

旭川デイサービスセンター いぶき

4月のメニュー



お問い合わせ先
秋田市外旭川字鳥谷場136
TEL 018-868-5415
FAX 018-868-5416

【レクリエーション】

4/7~12 はりきり 1年生ゲーム
 14~19 桜咲いたゲーム
 21~26 山には山菜沢山あるよゲーム/誕生会
 28~5/3 ゴールデンウィークだよゲーム

【演芸】

※感染症対策の為”未定”となっております。

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
	ゆかりご飯 すまし汁 目鯛の柚香焼き 高野豆腐の煮物 フルーツの ヨーグルト和え	白米 みそ汁 豚肉の中華炒め 海老焼売 くだもの	白米 みそ汁 親子煮 菜の花の胡麻和え 金時豆	白米 みそ汁 ブリの照り焼き 南瓜のそぼろ煮 漬物	白米 みそ汁 白身魚フライ 筍の煮物 くだもの おやつ・・・カステラ
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
白米 みそ汁 白身魚の 味噌マヨ焼き ぜんまいの炒り煮 漬物	コンソメスープ ポークカレー カリフラワーの サラダ くだもの	白米 みそ汁 ホッケの塩焼き ひじきの炒り煮 くだもの	白米 みそ汁 焼肉風 春雨サラダ くだもの	白米 みそ汁 メバルの漬け焼き 揚げ茄子の 野菜餡かけ くだもの おやつ・・・やちうかき	白米 みそ汁 豚肉のしぐれ煮 ほうれん草の 磯和え
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
白米 みそ汁 鶏肉の漬け焼き 切り干し大根の サラダ くだもの	白米 みそ汁 赤魚の 胡麻味噌焼き れんこん金平 くだもの	白米 みそ汁 鶏の唐揚げ 大根の煮物 漬物	白米 みそ汁 カレイの 漬け焼き 揚げ出し豆腐 くだもの	白米 みそ汁 豚肉の柳川風 ほうれん草の 胡麻和え 金時豆 おやつ・・・フチシュー	白米 みそ汁 鰯の生姜焼き 麻婆豆腐 くだもの
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
わかめご飯 みそ汁 メバルの煮付け ポテトサラダ くだもの	白米 みそ汁 コーンコロッケ 冬瓜の蟹餡かけ くだもの	白米 すまし汁 鯖の味噌煮 金平ごぼう くだもの	白米 みそ汁 鰯の甘酢餡かけ ナムル くだもの	白米 みそ汁 白身魚の 磯辺焼き 筑前煮 漬物 おやつ・・・ミニたい焼き	コンソメスープ 挽肉カレー ブロッコリーの サラダ フルーツポンチ
28日(月)	29日(火)	30日(水)			
白米 みそ汁 鰯フライ ふきの炒め煮 くだもの	白米 みそ汁 豚肉の炒め物 南瓜サラダ 漬物	白米 みそ汁 赤魚の漬け焼き 茄子の味噌炒め くだもの		おやつ・・・パウンドケーキ	

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。