

白寿 おめでとうございます

社会福祉法人
 幸楽会



新年のご挨拶

社会福祉法人 幸楽会

理事長 渡邊 良雄

幸楽園にご縁をいただいております皆様、新年あけましておめでとうございます。

明けて今年も、天候・世情共穏やかに経過しているとは言え、まだ大寒が過ぎたばかり。もうしばらく厳しい寒さと降雪が続くと思われませんが、まずは昨年悩まされたコロナやインフルエンザ感染を気力で跳ね返し、躍動の春へと巡りたいところです。

さて、今年の干支は乙（きのと）巳（み）とされます。乙とは、草木の芽がきしみながら力強く生み出される様子を表す姿とされるのに加え、巳のへびは前進運動で脱皮を繰り返して成長する事から、再生や変化革新を意味している事にあやかり、目標が着実に達成される年でありたいと願うところです。

また今年も昭和100年。そして、戦後80年と節目の年でもあります。先の大戦による歴史的苦しみの中から復興を成し遂げてきた我が国に於いては、不戦の誓いは憲法にも規定されており、誰しもの願いです。しかし、昨今の国際情勢は先行き不透明な緊張感を感じずにはいられません。唯一の被爆国日本として、石破総理には平和外交路線を堅持し、世界平和に向けた貢献に、大きく踏み出す年であることを願うところであります。

私事、当会の理事長職に就任してから間もなく2年になるとうとしております。本県においても後期高齢者が5人に1人と言われる時代。高齢者施策と共に介護保険制度の充実には益々重要視される一方で、日本の伝統である家族制度への意識はコロナ禍も拍車をかけ、揺らぎ始めており、淋しい一面でもあります。故に、ご縁があつて当施設をご利用いただいている方々には、集団生活での楽しさの中で、充実した生活を送って頂きますよう職員一同と共々努めております。

その中で具体的な取り組みとしては、①入所者の快適な生活環境確保を第一に、老朽化に伴う施設設備の更新や補修②介護保険制度改革に伴う処遇改善加算を味した職員への処遇向上③秋田市補助金を活用した私道の舗装化④一昨年の大水害を教訓に、緊急時地区3施設の連携による防災体制強化に向けた協定書の取り交わし⑤中長期課題である施設改築に向けて、まずは職員が中心となつて情報収集に努める改築検討委員会を設置。その議論を踏まえてこの後、実行委員会設立と準備を進めているところです。

終わりに、諸物価高騰が続く厳しい運営環境が予測される時代ですが、役員職員一致協力して頑張つて参ります。関係各位の皆様におかれましては、本年も変わらぬご愛顧をお願い申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人 幸楽会

〒010-0136 秋田市上新城中字片野4番地

特別養護老人ホーム幸楽園 ☎018-870-2224 幸楽園居宅介護支援事業所 ☎018-870-2226
 ショートステイ幸楽園 ☎018-870-2227 幸楽園在宅介護支援センター ☎018-870-2226

外旭川デイサービスセンター幸 ☎010-0802 秋田市外旭川字鳥谷場136 ☎018-868-5415

社会福祉法人幸楽会 ホームページURL <https://www.kourakukai.or.jp>

本便りのバックナンバー、行事や事業内容などの活動状況、求人情報を公開しております。是非、ご覧ください。是非、ご覧ください。

特別養護老人ホーム 幸楽園

クリスマス会



園での日常風景

レクリエーションや行事では利用者様の笑顔がいっぱいです。



金魚すくい、
みんなに
負けないぞ~!



私たちは
小泉湊まで
ドライブ♪



お誕生日は
特別な一日。
利用者様、職員
みんなで
お祝いしています。



笑顔 😊 をひきだす食事

季節を感じられる食材使用とメニューで、食事を楽しんでいただきたいと思います。

喫茶より

～さつま芋の茶巾しぼりを作って食べましょう♪～

みなさん真剣な眼差しで、ラップをくるくるとねじり、お皿に盛り付けています。



医務室より



令和6年10月より

【高木内科胃腸科医院 高木 康彦 医師】
が特別養護老人ホーム幸楽園の嘱託医
となり、また、当会の産業医としても
お力添えをいただくこととなりました。
先生、宜しくお願い致します！



ショートステイ 幸楽園ほっと通信

ご利用者の皆様が、安心して楽しく安全に過ごしていただけますようお手伝いいたします。



どうですか!



おいしいなあ〜



長生きできますように☆



良いことがありますように

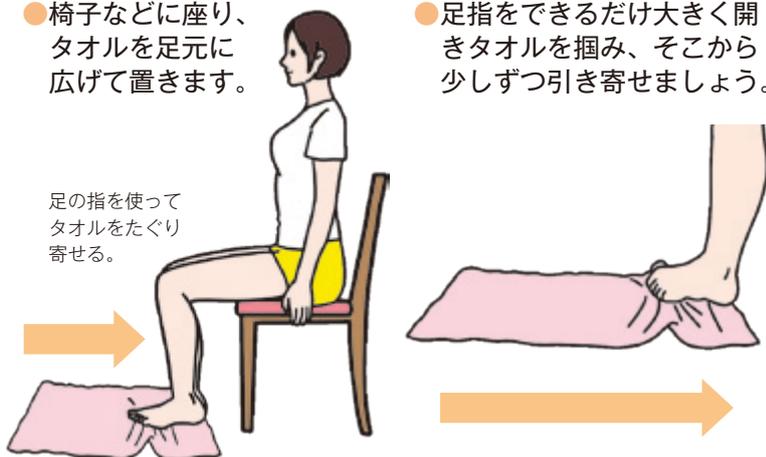
幸楽園居宅介護支援事業所

つまづいたりバランスを崩して転びそうになることはありませんか？
今回は転倒を予防するための運動についてご紹介します。

タオルギャザー運動

● 椅子などに座り、タオルを足元に広げて置きます。

● 足指をできるだけ大きく開きタオルを掴み、そこから少しずつ引き寄せましょう。



足の裏の筋肉が動き、
感覚も良くなります。

足の裏からトレーニングをし、
転ばない体作りをしていきましょう。



外旭川デイサービスセンター幸

見学利用も随時行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。 堀井・須賀・毛江田まで

作品づくり



もちつき



トピックス



特別養護老人ホーム幸楽園の床を一部修繕致しました。

ご利用者並びに職員が安全に生活できるよう今後も環境整備に努めて参ります。



秋田市中小企業者等省エネルギー設備導入等促進事業補助金の交付を受け、特別養護老人ホーム幸楽園一部居室・食堂・厨房内のエアコンを更新し、快適に過ごせるようになりました♪



入所者ご家族より衛星放送番組視聴のご要望があり、幸楽園家族会からの支援のもと、衛星放送アンテナを設置致しました。メジャーリーグを観ることができると喜ばれているご利用者もおられました♪

全国社会福祉協議会会長表彰・秋田県社会福祉協議会会長表彰受章

「令和6年度全国社会福祉大会」にて、当会監事 半田 政敏 氏が【全国社会福祉協議会会長表彰】を受章されました。また、令和6年10月29日、あきた芸術劇場「ミルハス」にて開催された「令和6年度 秋田県社会福祉大会」において、当会評議員 佐藤 俊一郎 氏・嵯峨 誠子 氏・泉 東美男 氏が出席し、【秋田県社会福祉協議会会長表彰】を受章されました。今日までの多大な功績が認められ受章されましたことにお祝い申し上げます。今後の更なるご活躍を心より祈念致します。



半田 政敏 監事(前列左から2番目)・佐藤 俊一郎 評議員(前列右から2番目) 嵯峨 誠子 評議員(前列左から1番目)・泉 東美男 評議員(前列右から1番目)

幸楽園地開発の歴史

1 古くは中村の郷地

今号はこの施設『幸楽園』が建つ片野の開発を紹介する。新城・沢の内の中村から見ると、ここらは異郷とも言える辺境だった。当時の村人たちが港を望むには南東にさえぎる山があつて、更にもう一つ沢を越えねばならなかった。今、袖が沢と呼ばれているこの沢を、村の外れにあることから「外ガ沢」と呼んでいたことからみてもそれが解るだろう。沢を隔てた山地は標高三十メートルにもつかない丘陵で、全体柔らかな芝草に包まれて田圃に接することから片野だ。

ここから下る坂道はにわかには視界が開けるので、通称「吐き出し」と言っている。幸楽園はその奥まったところに建っている。

山は「オモの山」と言い、古くは町内の共有地だった。牛馬の採草地、あるいは一部を畑として開拓し、皆で利用していた。丘陵地一帯は山芝で覆われ、西の新城旧跡から延びる尾根筋には、手入れされた松の木が一本ずつ並んでいた。尾根の小高いピークには供養塔とおぼしき石柱が一基あつて雨風に曝されていた。

この丘から見下ろす景観は、遠く秋田市街から高清水・土崎港まで一望できた。敗戦前夜の土崎大空襲の一部始終を、私は夜を徹して此処から凝視した。

2 歴史の地に建つ施設

幸楽園の建つ片野は入り口の県道を境に、下新城中山と上新城中が接している。県道を上ってカーブする真ん前に、だたっ広い空き地がある。此処は湊道が開削したとき以来、中村と飯田集落の土採り場だった。むかし此処まで延びていた松ノ木尾根は、孟蘭盆になると岩城新城の殿様が並ぶ一本毎に燈籠で飾り、祖霊を供養したという。この「燈籠長根」の終点だ。

此処は長いあいだ土採り場だったが、昭和三十年代になって土崎に自衛隊駐屯地を造ることになり、大々的に削り取られた。これが現在の姿だ。中村は此の空き地を利用して、四千万を投じて町内会館を建築した。玄関の額は時の市長、石川鍊治郎の墨跡だ。

3 貴重な夏場の「冷や水」跡

片野の建つ敷地は昔「手間取り山ツコ」と言い、雑木と笹竹の草むらだった。此処で言う手間ツコとは、親に知られぬ隠し金のことで、共有地から採った柴で得た打出の小槌を意味している。収入は七月二十日の港祭りの楽しみだった。

幸楽園の上に見上げる杉の森があるが、戦前までは丘の畑だった。丘の裏の麓に小さな泉がある。年中水温十五度位の「冷や水」で、夏場は重宝がられていた。今は園の奥まった沢に、誰が付設したか配管の残骸が捨てられてある。

(永田 賢之助)

新人紹介 ①好きな芸能人 ②休日の過ごし方 ③今後の抱負

特別養護老人ホーム幸楽園

看護師



佐々木 糸保子

- ① 佐藤健
- ② パソコン教室へ通っています。覚えるのがとても大変な所もありますが勉強しています。後はランチ、映画を観に行ったりしています。

- ③ 病気をしない様に心がけて、入所者様に寄り添いながらケアをしたいと思っています。

幸楽園居宅介護支援事業所

介護支援専門員



鈴木 由紀子

- ① バク・ソジユン、吉沢亮
- ② 旅行、映画、ドラマ観賞(ネットフリ等で)、孫と遊ぶ
- ③ 日々成長できるように頑張ります。



編集後記

新型コロナウイルスやインフルエンザの感染者数が全国的に増加傾向となっております。今後も感染予防対策を徹底し、ご利用者の皆さまに元気にお過ごしただけできるよう努めて参りたいと思います。