

旭川デイサービスセンター いぶき

2月のメニュー



お問い合わせ先
秋田市外旭川字鳥谷場136
TEL 018-868-5415
FAX 018-868-5416

【レクリエーション】

2/3~8 恵方巻ゲーム
 10~15 バレンタインゲーム
 17~22 雪落としゲーム／誕生会
 24~3/1 輪っか拾いゲーム

【演芸】

※感染症対策の為”未定”となっております。

					1日(土)
					鯖の照り焼き 五目煮豆 ブロッコリーのマヨ和え 漬物 おやつ・・・ハウムクーヘン
3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
ハンバーグ 胡瓜と大根のサラダ さつま芋の甘煮 コンソメスープ 漬物	ささ身梅しそフライ 大根サラダ さつま芋の艶煮 コンソメスープ 漬物	赤魚の揚げ煮 スパゲティサラダ なめ茸和え くだもの	赤魚の唐揚げ スパゲティソテー なめ茸おろし くだもの	チキンクリーム煮 青梗菜の卵からめ いんげんの ピーナッツ和え すまし汁 漬物 おやつ・・・甘納豆＆煎餅	鶏肉の味噌煮込み 青梗菜ソテー いんげんの マヨ醤油和え すまし汁
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
ホッケの漬け焼き ほうれん草の白和え 焼売 漬物	ホッケの味噌焼き 炒り豆腐 ミ南瓜コロッケ 漬物	豚肉の味噌煮 南瓜の甘煮 春雨サラダ すまし汁 漬物	豚肉の生姜焼き 南瓜サラダ 春雨ソテー すまし汁 漬物	ぶりの照り焼き ジャが芋の含め煮 菜の花の和え物 漬物 おやつ・・・チョコバナナ	ぶり大根 コンソメ煮 菜の花の胡麻和え 漬物
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
カレーライス コールスローサラダ コンソメスープ みかん缶	ブラウンシュ コールスローサラダ コンソメスープ みかん缶	白身魚の味噌蒸し ひじきの煮物 もやしと 竹輪の大葉和え 漬物	白身魚のピカタ ひじきサラダ もやしの カレーソテー 漬物	ピーマンの 肉詰めフライ がんもの煮物 もやしのお浸し 漬物 おやつ・・・ピーチフルーチェ	メンチカツ がんもの含め煮 もやしのお浸し 漬物
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	
鮭の南蛮漬け フレンチサラダ ぜんまいの煮付 漬物	鮭の揚げ煮 カリフラワーの 胡麻マヨネーズ和え ふきの煮付け 漬物	肉豆腐鍋 さつま芋サラダ キャベツのとりみ炒め くだもの缶	味噌バター鍋 さつま芋と リンゴの煮物 キャベツの和え物 くだもの缶	鯖の塩焼き 南瓜の含め煮 小松菜のお浸し すまし汁 漬物 おやつ・・・バナナケーキ	

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。