

旭川デイサービスセンター いぶき



お問い合わせ先
秋田市外旭川字鳥谷場136
TEL 018-868-5415
FAX 018-868-5416

【レクリエーション】

1/6~11 初笑いゲーム
 13~18 雪合戦ゲーム
 20~25 寒さを吹き飛ばせゲーム／誕生会
 27~2/1 鬼退治ゲーム

【演芸】

※感染症対策の為”未定”となっております。

1月のメニュー

					4日(土) カレーライス フレンチサラダ コンソメスープ フルーツ缶 おやつ・・・おしるこ
6日(月) きりたんぽ 野菜サラダ フルーツ缶	7日(火) きりたんぽ 野菜サラダ フルーツ缶	8日(水) ホッケの塩焼き 厚揚げの味噌煮 もやしのおかか和え 漬物	9日(木) ホッケの天ぷら 厚揚げのソテー もやしの和え物 漬物	10日(金) 鶏肉と里芋の味噌煮 揚げ出し豆腐 キャベツの和え物 漬物 おやつ・・・エクレア	11日(土) 鶏肉と 里芋のうま煮 和風麻婆豆腐 キャベツとコーンのお浸し 漬物
13日(月) 鯖の照り焼き 白菜と りんごのサラダ 里芋の柚子味噌かけ すまし汁 漬物	14日(火) 鯖の味噌煮 フレンチサラダ 里芋の含め煮 すまし汁 漬物	15日(水) 鶏肉の焼き浸し スパゲティソテー 大根の含め煮 漬物	16日(木) 鶏の磯揚げ スパゲティサラダ 大根の金平 漬物	17日(金) 赤魚の漬け焼き キャベツと卵のソテー 南瓜の煮付け くだもの おやつ・・・抹茶パバロア	18日(土) 赤魚の煮付け キャベツのおかか和え 南瓜の胡麻がらめ くだもの
20日(月) 筑前煮 白菜の和え物 アスパラソテー 漬物	21日(火) 五目うま煮 白菜の甘酢炒め アスパラと 笹かまの和え物 漬物	22日(水) 鮭の ちゃんちゃん焼き ポテトサラダ 胡瓜のかおり和え くだもの	23日(木) 鮭のムニエル ポテトソテー 胡瓜の和え物 くだもの	24日(金) 豚肉と 里芋の甘辛煮 ちくわのサラダ 小松菜の煮浸し 漬物 おやつ・・・ミニたい焼き	25日(土) 豚肉と 大根の甘辛煮 磯辺揚げ 小松菜の煮浸し 漬物
27日(月) 白身魚の きのこソース じゃが芋の コンソメ煮 菜の花のお浸し くだもの	28日(火) 蒸し魚の きのこ餡かけ ジャーマンポテ 菜の花の和え物 くだもの	29日(水) 豚肉と野菜ソテー 春雨マヨサラダ 焼き茄子 漬物	30日(木) 焼肉風 春雨の 中華サラダ 焼き茄子 漬物	31日(金) 鯖の西京焼き 五目煮豆 ブロッコリー サラダ 漬物 おやつ・・・パウムクレーン	

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。