

旭川デイサービスセンター いぶき



お問い合わせ先
秋田市外旭川字鳥谷場136
TEL 018-868-5415
FAX 018-868-5416

【レクリエーション】

12/2~7 師も走るよゲーム
 9~14 雪が降ってきたゲーム
 16~21 クリスマスゲーム／誕生会
 23~28 餅つきゲーム
 30~1/4 ゆく年くる年ゲーム

【演芸】

※感染症対策の為”未定”となっております。

12月のメニュー

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
豚肉の幽庵焼き ぜんまいの炒め煮 白菜のカニ餡かけ 漬物	豚肉の ホイル蒸し ぜんまいの 炒め煮 白菜の甘酢炒め 漬物	白身魚の天ぷら 里芋サラダ もやしのお浸し 漬物	白身魚のムニエル 里芋の煮物 もやしの和え物 漬物	鶏肉のピカタ キャベツの和風サラダ ふろふき大根 すまし汁 漬物 おやつ・・・フルーツヨーグルト	鶏肉の照り焼き キャベツの酢味噌和え 大根のそぼろ煮 すまし汁 漬物
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
赤魚の煮付け 茄子の ひき肉餡かけ オクラのお浸し くだもの	赤魚の漬け焼き 麻婆茄子 オクラの和え物 くだもの	鶏肉の生姜煮 春雨サラダ ほうれん草のお浸し 漬物	鶏肉の香り焼き 春雨ソテー ほうれん草の和え物 漬物	エビカツ フレンチサラダ マッシュポテト 漬物 おやつ・・・栗まんじゅう	エビフライ コールスローサラダ じゃが芋の コンソメ煮 漬物
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
鮭のクリーム煮 きのこソテー いんげんの ピーナツ和え わかめスープ 黄桃	チキンクリーム煮 きのこ 海老のマリネ いんげんの金平 わかめスープ 黄桃	たらちり風 春巻き もやしの 梅しそ和え 漬物	鱈の揚げ煮 春巻き 小松菜の白和え 漬物	豚肉の味噌炒め ポテトサラダ ほうれん草の 胡麻和え すまし汁 漬物 おやつ・・・抹茶どら焼き	豚肉の生姜焼き ポテトサラダ ほうれん草の 磯和え すまし汁 漬物
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
白身魚のフライ もやしの梅肉和え 冬至南瓜 漬物	サーモンのフライ もやしのおかか和え 南瓜の含め煮 漬物	チキンライス 煮込みハンバーグ ブロッコリーサラダ コンソメスープ フルーツ缶	チキンライス ハンバーグ 卵サラダ コンソメスープ フルーツ缶	鯆の香味焼き マカロニサラダ 小松菜の煮浸し 漬物 おやつ・・・プリンアラモード	鯆の香り漬け マカロニソテー 小松菜のお浸し 漬物
30日(月)					
ハヤシライス キャベツと りんごのサラダ コンソメスープ フルーツ缶				おやつ・・・おしるこ	

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。