

旭川デイサービスセンター いぶき



お問い合わせ先

秋田市外旭川字鳥谷場136

TEL 018-868-5415

FAX 018-868-5416

【レクリエーション】

- 11/4~9 落ち葉拾いゲーム
- 11~16 七五三おめでとうゲーム
- 18~23 トンネルゲーム／誕生会
- 25~30 お肉で満腹ゲーム

【演芸】

※感染症対策の為”未定”となっております。

11月のメニュー

				1日(金)	2日(土)
				ブリの生姜煮 海老と野菜の 胡麻マヨ和え 温奴 漬物	ブリの照り焼き 海老胡麻酢和え 湯豆腐 漬物
				おやつ・・・もみじ饅頭	
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
中華風うま煮 もやしの かおり和え 餃子 中華スープ 漬物	五目中華炒め もやしの華風和え 焼売 中華スープ 漬物	鮭のから揚げ おろしかけ 南瓜のサラダ キャベツのお浸し 漬物	鮭の揚げ煮 南瓜の含め煮 キャベツの 酢味噌和え 漬物	炊き合わせ 白菜のお浸し いんげんの ピーナツ和え 漬物	五目煮 白菜の柚子香浸し いんげんの 胡麻マヨ和え 漬物
				おやつ・・・バナナヨーグルト	
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
鯖の味噌煮 さつま芋の茶巾 ひじきサラダ くだもの	鯖の塩焼き さつま芋サラダ ひじき煮 くだもの	豚肉の生姜焼き もやしの梅肉和え がんもの煮物 漬物	ホイコーロー風 もやしの おかか和え がんもの含め煮 漬物	鰯の野菜蒸し ポテトサラダ 麻婆春雨 すまし汁 漬物	鰯の野菜餡かけ じゃが芋の含め煮 春雨サラダ すまし汁 漬物
				おやつ・・・黒糖まんじゅう	
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
鶏肉のパン粉焼き 白菜の和え物 卵豆腐 漬物	鶏肉の黄金焼き 白菜の和え物 なめ茸おろし 漬物	石狩鍋 ジャーマンポテ 胡瓜の和え物 くだもの	おでん ポテトと ベーコンのソテー もずく酢 くだもの	豚肉の炒め物 マカロニの カレー炒め キャベツの和え物 漬物	豚肉と里芋の煮物 マカロニサラダ キャベツのお浸し 漬物
				おやつ・・・あんみつ	
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
鰻の塩焼き 南瓜の そばろ餡かけ ひじきの炒め煮 漬物	鰻のフライ 南瓜の甘煮 ひじきのサラダ 漬物	鶏肉と 野菜の味噌煮 もやしの ピーナツ和え キャベツのソテー なめこ汁	鶏肉の ちゃんちゃん焼き もやしの華風和え 粉ふき芋 なめこ汁	白身魚の煮付け 厚揚げの味噌煮 スパゲティサラダ フルーツ缶	白身魚の味噌煮 厚揚げ野菜のソー スパゲティソテー フルーツ缶
				おやつ・・・牛乳ケーキ	

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。