

旭川デイサービスセンター いぶき



お問い合わせ先

秋田市外旭川字鳥谷場136

TEL 018-868-5415

FAX 018-868-5416

【レクリエーション】

9/2~7 お月見ゲーム
9~14 食いしん坊ゲーム
16~21 長寿を祝おうゲーム
23~28 ぶどう狩りゲーム／誕生会
30~10/5 バランスゲーム

【演芸】

※感染症対策の為”未定”となっております。

9月のメニュー

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
白身魚のピカタ風 スパゲティソテー 揚げ出し豆腐 漬物	白身魚の田楽焼 スパゲティサラダ 豆腐ソテー (おろしソース) 漬物	豚肉の生姜焼き 小松菜のおかか和え 切り干し大根の 炒め煮 漬物	豚肉のから揚げ 小松菜の胡麻和え 切り干し大根の 煮付け 漬物	鮭の照り焼き 揚げ茄子そぼろ煮 キャベツと人参の カレーソテー くだもの おやつ・・・ピーチゼリー	蒸鮭の おろしドレッシング 野菜肉味噌かけ キャベツのマヨネーズ くだもの
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
鶏肉の照り焼き ポテトサラダ キャベツソテー 漬物	鶏肉の甘酢餡かけ ポテトソテー 青じそキャベツサラダ 漬物	鯖の味噌煮 キャベツの和え物 さつま芋の味噌煮 漬物	鯖の塩焼き キャベツの 酢味噌和え さつま芋と リンゴの煮物 漬物	肉豆腐 里芋の味噌煮 オクラのお浸し 漬物 おやつ・・・あんぱん	和風麻婆豆腐 里芋の煮物 オクラのなめ茸和え 漬物
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
🐘🐘🐘🐘🐘 ㊤幸御膳 🐘🐘🐘🐘🐘	🐘🐘🐘🐘🐘 ㊤幸御膳 🐘🐘🐘🐘🐘	🐘🐘🐘🐘🐘 ㊤幸御膳 🐘🐘🐘🐘🐘	🐘🐘🐘🐘🐘 ㊤幸御膳 🐘🐘🐘🐘🐘	🐘🐘🐘🐘🐘 ㊤幸御膳 🐘🐘🐘🐘🐘 おやつ・・・和菓子	🐘🐘🐘🐘🐘 ㊤幸御膳 🐘🐘🐘🐘🐘
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
豚肉と大根の煮物 マセドアンサラダ 南瓜の胡麻がらめ 漬物	肉団子と 大根の煮物 ビーンズサラダ 南瓜の含め煮 漬物	鰯の塩焼き 里芋の胡麻和え もやしの炒め物 煮豆	鰯の生姜焼き 里芋のサラダ もやしの和え物 煮豆	親子煮 もやしと きのこのソテー 小松菜の和え物 漬物 おやつ・・・パニッパニッ	豚肉の柳川風 人参とエリンギの金平 小松菜のおかか和え 漬物
30日(月)					
海老フライ 青梗菜と 竹輪の卵からめ なめ茸おろし 漬物				おやつ・・・カスタードケーキ	

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。