

旭川デイサービスセンター いぶき



お問い合わせ先

秋田市外旭川宇島谷場136

TEL 018-868-5415

FAX 018-868-5416

【レクリエーション】

10/7~12 秋を探そうゲーム
14~19 スポーツを楽しもうゲーム
21~26 栗拾いゲーム／誕生会
28~11/2 もみじ狩りゲーム

【演芸】

※感染症対策の為”未定”となっております。

10月のメニュー

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
	白身魚のフライ 青梗菜の 中華和え なめ茸おろし 漬物	鶏と野菜の中華風 白菜の和え物 中華スープ 漬物 くだもの	鶏のから揚げ 野菜ソテー添え 白菜のなめ茸和え 中華スープ 漬物 くだもの	ホッケの味噌焼き ひじきサラダ とろろ すまし汁 漬物 おやつ・・・カスタードケーキ	ホッケの塩焼き ひじきの炒め煮 とろろ すまし汁 漬物
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
豆腐ステーキ 肉味噌餡かけ 白菜のお浸し アスパラと鶏肉の クリーム煮 中華スープ くだもの	麻婆豆腐 白菜のお浸し アスパラと ピーマンのソテー 中華スープ くだもの	鰯のホイル焼き いんげんの ピーナツ和え カリフラワーの カニ餡かけ 漬物	鰯の磯辺揚げ いんげんの ゆかり和え カリフラワーの 和え物 漬物	鶏肉の味噌煮 もやしの ナムル風 茄子ときのこの ソテー 漬物 おやつ・・・キャラメルプリン	鶏肉と大根の 甘辛煮 もやしの梅肉和え 茄子とピーマンの ソテー
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
白身魚のムニエル 切干大根のサラダ 小松菜の煮浸し 漬物	白身魚の 外ササミ焼き 切干大根の 炒め煮 小松菜のお浸し 漬物	かつ煮 マカロニサラダ キャベツの ポン酢かけ 漬物	海老カツ マカロニソテー キャベツの 甘酢和え 漬物	赤魚のみぞれ煮 里芋の ゆず味噌かけ モロヘイヤの お浸し 漬物 おやつ・・・どら焼き	赤魚の天ぷら 里芋の含め煮 モロヘイヤの マヨ和え 漬物
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
豚肉の味噌漬け焼き じゃが芋ソテー オクラのお浸し 漬物	茹豚の おろしダレかけ じゃが芋のくず煮 オクラの和え物 漬物	鯖の照り焼き 野菜サラダ もずく酢 すまし汁 漬物	鯖の味噌煮 ミモザサラダ もずく酢 すまし汁 漬物	カレーライス ブロッコリーサラダ コンソメスープ フルーツカクテル おやつ・・・ピーチフルーチェ	ハヤシライス カリフラワーサラダ コンソメスープ フルーツカクテル
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)		
白身魚のホイル蒸し すき昆布の炒め煮 アスパラの 醤油マヨ和え くだもの	白身魚のから揚げ 野菜餡かけ すき昆布の煮物 アスパラのマヨかけ くだもの	野菜コロッケ コールスローサラダ 菜の花の和え物 卵スープ 漬物	南瓜コロッケ コールスローサラダ 菜の花のおかか和え 卵スープ 漬物 おやつ・・・もみじ饅頭		

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。