

旭川デイサービスセンター いぶき



お問い合わせ先

秋田市外旭川字鳥谷場136

TEL 018-868-5415

FAX 018-868-5416

【レクリエーション】

8/5~10 盆踊りゲーム
12~17 山へ行こうよゲーム
19~24 暑さを吹き飛ばせゲーム／誕生会
26~31 収穫祭ゲーム

【演芸】

※感染症対策の為”未定”となっております。

8月のメニュー

			1日(木)	2日(金)	3日(土)
			赤魚の煮付け 野菜サラダ 南瓜の含め煮 漬物	ゆかりご飯 おろしハンバーグ さつま芋の レモン煮 トマトと豆のサラダ 漬物 おやつ・・・水ようかん	ゆかりご飯 和風ハンバーグ さつま芋の茶巾 トマトと豆のサラダ 漬物
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
鮭のムニエル ポテトサラダ モロヘイヤの おかか和え 漬物	鮭の味噌漬け焼き ポテトサラダ モロヘイヤの お浸し 漬物	豚肉と 里芋の煮付け 茄子の味噌炒め 漬物 くだもの	五目うま煮 茄子の揚げ浸し 漬物 くだもの	夏のちらし寿司 冬瓜のそぼろ煮 揚げ出し豆腐 すまし汁 おやつ・・・フルーツヨーグルト	夏のちらし寿司 冬瓜の煮物 揚げ出し豆腐 すまし汁
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
鶏の治部煮 里芋サラダ 中華風和え物 漬物	ささ身のピカタ 里芋の味噌煮 もやしの和え物 漬物	赤飯 天ぷらの 盛り合わせ 胡瓜の和え物 すまし汁 漬物	赤飯 天ぷらの 盛り合わせ わかめ酢 すまし汁 漬物	豚肉のおろし煮 竹輪のサラダ 南瓜の 胡麻がらめ 漬物 おやつ・・・シューアイス	豚肉と 大根の炒め煮 さっぱりサラダ 南瓜の揚げ浸し 漬物
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
鰯のタルタル焼き ほうれん草の バター炒め モロヘイヤの なめ茸和え 漬物	鰯の ホイル包み焼き ほうれん草の 和え物 なめ茸おろし 漬物	ハヤシライス マカロニサラダ たまごスープ バナナヨーグルト	ブラウンシュ マカロニサラダ コンソメスープ バナナヨーグルト	鯖の味噌煮 もやしと パプリカのソテー 冷奴 なめこ汁 漬物 おやつ・・・ヨーヨーゼリー	鯖の漬け焼き カラフルソテー 豆腐サラダ なめこ汁 漬物
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
豚肉の煮付け もやしの 味噌マヨ和え ブロッコリーサラダ 漬物	豚肉の味噌炒め もやしナムル 炒り卵のサラダ 漬物	マスと 凍り豆腐の揚げ煮 ちりめん奴 もやしと竹輪の 大葉和え 漬物	凍り豆腐と 肉の揚げ煮 炒り豆腐 もやしのしらす和え 漬物	鶏の五目煮 なめこ豆腐 蒸し茄子 漬物 おやつ・・・小倉あんパイ	鶏肉の揚げ煮 なめ茸豆腐 茄子の味噌炒め 漬物

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。