

旭川デイサービスセンター いぶき

7月のメニュー



お問い合わせ先

秋田市外旭川字鳥谷場136

TEL 018-868-5415

FAX 018-868-5416

【レクリエーション】

- 7/1~6 セタ〜星に願いをゲーム
- 8~13 富士は日本一の山ゲーム
- 15~20 海は広いな大きいなゲーム／誕生会
- 22~27 花火を打ち上げようゲーム
- 29~8/3 夏祭り始まるよゲーム

【演芸】

※感染症対策の為”未定”となっております。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
チキンカツ 大根サラダ 蓮根の金平漬物	ささみ梅しそフライ 大根金平 蓮根の味噌マヨ和え漬物	鰯の生姜煮 茄子の そぼろ餡かけ もやしの梅肉和え かき玉汁 漬物	鰯の漬け焼き 麻婆茄子 もやしの華風和え かき玉汁 漬物	豚肉の ねぎ味噌焼き とろろ 焼売 青梗菜スープ おやつ・・・カステラ	豚肉と 春雨のソテー とろろ 焼売 青梗菜スープ
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
ちらし寿司 炊き合わせ すまし汁 すいか	ちらし寿司 がんもの煮物 すまし汁 すいか	鶏肉の照り焼き 菜の花の ピーナツ和え もやしの炒め物 トマト	鶏肉のハーブ焼き 菜の花の おかか和え もやしの炒め物 トマト	白身魚の 照り焼き 冷奴の なめこかけ アスパラ天ぷら 漬物 おやつ・・・クラッシュゼリー	白身魚のムニエル 冷奴の海老餡かけ アスパラと ベーコンのソテー 漬物
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
鶏肉の揚げ煮 野菜の胡麻炒め ところてん 漬物	中華風 鶏のから揚げ いんげんの 胡麻和え ところてん 漬物	白身魚の 味噌マヨ焼き じゃが芋の コンソメ煮 蒟蒻の炒り煮 くだもの	白身魚の 野菜餡かけ ジャーマンポテト 蒟蒻の炒り煮 くだもの	オムライス ブロッコリーサラダ コンソメスープ くだもの おやつ・・・レモンケーキ	チキンライス ブロッコリーソテー コンソメスープ くだもの
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
鮭フライ もずく酢 厚揚げの煮物 漬物	鰯フライ わかめ酢 厚揚げの 味噌炒め 漬物	豚肉の カラフル炒め スパゲティサラダ もやしの おかか和え 漬物	チンジャオロース風 スパゲティソテー もやしの 華風和え 漬物	ホッケの塩焼き いとこ煮 かぶと大根の酢の物 すまし汁 漬物 おやつ・・・フルーツあつ豆	ホッケの味噌漬焼き 南瓜の含め煮 大根の酢の物 すまし汁 漬物
29日(月)	30日(火)	31日(水)			
肉じゃが シルバーサラダ 焼き茄子 漬物	豚肉と がんもの煮物 春雨の中華サラダ 焼き茄子 漬物	赤魚の揚げ煮 カリフラワーの 青じそサラダ 南瓜の含め煮 漬物			
			おやつ・・・水ようかん		

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。