

外旭川デイサービスセンター いぶき



お問い合わせ先

秋田市外旭川字鳥谷場136

TEL 018-868-5415

FAX 018-868-5416

【レクリエーション】

- 6/3~8 衣替えゲーム
- 10~15 てるてる坊主ゲーム
- 17~22 蛙びょんぴょんゲーム／誕生会
- 24~29 さくらんぼ狩りゲーム

【演芸】

※感染症対策の為”未定”となっております。

6月のメニュー

					1日(土)
				おやつ・・・抹茶ゼリー	鮭の照り焼き 菜の花の和え物 たけのこの土佐煮 うぐいす煮豆
3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
鶏の照り焼き 温野菜サラダ 南瓜の胡麻がらめ 漬物	鶏肉の 味噌漬け焼き フレンチサラダ 南瓜の煮付け 漬物	白身魚の 味噌漬け焼き ひじきの煮物 冷や奴 漬物	白身魚の カレー風味焼き ひじきサラダ あんかけ豆腐 漬物	ポークステーキ 薩摩揚げの煮付け わかめとえのきの おかか和え 漬物	豚肉と大根の甘辛煮 薩摩揚げの生姜炒め もやしと オクラの和え物 漬物
				おやつ・・・チョコデコッショ	
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
磯辺天ぷら かぶの金平風 春雨の中華和え 漬物	あけぼの天 吉野煮 シルバーサラダ 漬物	豆腐の卵とじ 焼売 野菜の中華和え すまし汁 くだもの	親子煮 焼売 茄子とわかめの 揚げ浸し すまし汁 くだもの	鯖の竜田揚げ ほうれん草の和え物 南瓜の甘煮 漬物	鯖の照り焼き 南瓜のそぼろ餡 ほうれん草の しらす和え 漬物
				おやつ・・・プリン	
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
ポークカレー さつま芋サラダ 卵スープ くだもの	茄子と挽肉のカー 南瓜サラダ 卵スープ くだもの	鰯の胡麻味噌焼き マカロニのカーツァー 野菜サラダ 漬物	鰯の生姜煮 マカロニサラダ アスパラソテー 漬物	豚しゃぶ風 夏野菜サラダ 里芋の煮物 漬物	肉じゃが 夏野菜ソテー 小松菜と 竹輪の和え物 漬物
				おやつ・・・あんドーナツ	
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
赤魚のおろし煮 蒸し鶏バンバンジー 小松菜のお浸し 漬物	赤魚の揚げ煮 チキンサラダ 小松菜の煮浸し 漬物	鶏肉のホイル蒸し じゃが芋金平 わかめのおかか和え くだもの	鶏肉の野菜餡かけ じゃが芋のコンソメ煮 わかめのなめ茸和え くだもの	カレイの煮付け すき昆布の煮物 わかめと キャベツのお浸し くだもの	カレイの塩焼き ぜんまいの炒め煮 わかめと キャベツの和え物 くだもの
				おやつ・・・あんゼリー	

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。