

外旭川デイサービスセンター いぶき

4月のメニュー



お問い合わせ先

秋田市外旭川字鳥谷場136

TEL 018-868-5415

FAX 018-868-5416

【レクリエーション】

- 4/1~6 入学おめでとうゲーム
- 8~13 虫さん大忙しだよゲーム
- 15~20 花盛りゲーム/誕生会
- 22~27 生麦・生米・生卵ゲーム
- 29~5/4 ジャンピングゲーム

【演芸】

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為”未定”となっております。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
鮭の菜種焼 南瓜の含め煮 ブロッコリーサラダ 漬物	鮭のパン粉付け焼 南瓜の揚げ煮 ブロッコリーの おかか和え 漬物	鶏肉の ねぎ味噌焼き ぜんまいの炒め煮 キャベツのお浸し すまし汁 漬物	鶏肉の味噌煮 三色ナムル キャベツの和え物 すまし汁 漬物	中華煮 落のごま炒め 菜の花の和え物 スープ 漬物 おやつ・・・津梨ヨーグルト	野菜の中華炒め 落とがんと煮つけ 菜の花のお浸し スープ 漬物
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
豚肉の 野菜餡かけ 春雨サラダ なめたけ和え くだもの	豚肉の生姜炒め シルバーサラダ 大根おろしの なめたけ和え くだもの	赤魚の揚げ煮 フレンチサラダ 白滝の炒め煮 漬物	赤魚の幽庵焼き カブのサラダ 白滝の煮物 漬物	ちらし寿司 高野豆腐の煮物 すまし汁 くだもの おやつ・・・人形焼き	ちらし寿司 がんと含め煮 すまし汁 くだもの
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
麻婆茄子 ほうれん草と もやしの中華炒め 餃子 中華スープ 漬物	麻婆豆腐 ほうれん草と もやしの和え物 焼売 中華スープ 漬物	焼き魚(鯰) 菜の花の和え物 なめたけかけ 漬物	鯰の煮つけ 菜の花のお浸し なめたけの和え物 漬物	豚肉の味噌漬け焼き わかめと キャベツのお浸し さつまいもの甘煮 野菜スープ 漬物 おやつ・・・酒まんじゅう	豚肉のソテー キャベツの甘酢和え さつまいもの甘煮 野菜スープ 漬物
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
鮭の ちゃんちゃん焼風 切干大根の酢の物 味噌マヨ和え 漬物	鮭のホイル蒸し 切干大根の煮物 ちくわのお浸し 漬物	他人煮 れんこんサラダ ほうれん草ソテー フルーツ缶	親子煮 蓮根の金平 綿糸和え フルーツ缶	海老フライ 里芋の煮物 マカロニのケチャップ煮 スープ 漬物 おやつ・・・クリームブッセ	海老カツ 里芋の含め煮 マカロニサラダ スープ 漬物
29日(月)	30日(火)				
鶏肉のマーマレード焼き 春雨サラダ 菜の花の和え物 漬物	鶏肉の 味噌バター醤油焼き 春雨の酢の物 菜の花の めんつゆ和え 漬物				
					おやつ・・・柏餅

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。