

旭川デイサービスセンター いぶき

5月のメニュー



お問い合わせ先

秋田市外旭川字鳥谷場136

TEL 018-868-5415

FAX 018-868-5416

【レクリエーション】

- 5/6~11 感謝を込めて花束をゲーム
- 13~18 旅に行こうゲーム
- 20~25 お月様とともにゲーム／誕生会
- 27~6/1 ホールインワンゲーム

【演芸】

※新型コロナウイルス感染拡大
防止の為”未定”となっております。

		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
		鮭のマヨネーズ焼き とろろ 金平風 ブロッコリーのマヨかけ	鮭と野菜のオイル焼 長芋のお浸し 蒟蒻の炒め煮 ブロッコリーのマヨかけ	豚肉と大根の甘辛煮 キャベツの胡麻和え ぜんまいの煮付 漬物 おやつ・・・	豚肉の生姜焼き キャベツの和え物 ぜんまいの炒め煮 漬物 柏餅
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
赤魚のゆず味噌焼き オクラのお浸し 南瓜の茶巾 漬物	赤魚の煮魚 オクラのお浸し 南瓜の揚げ煮 漬物	ハヤシライス コールスローサラダ スープ バナナ	カレーライス キャベツの おかか和え スープ バナナ	焼き魚(鯖) 里芋の 和風クリーム煮 がんもの煮物 漬物 おやつ・・・	鯖の味噌煮 がんもの煮物 里芋サラダ 漬物 ロールケーキ
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
豚肉の煮付け シュウマイ もやし中華和え 漬物	豚肉と厚揚げの 味噌炒め シュウマイ もよしの おかか和え 漬物	鰯の揚げおろし煮 白和え オクラのお浸し すまし汁 くだもの	鰯の天ぷら 炒り豆腐 オクラの和え物 すまし汁 くだもの	鶏肉の照り焼き いんげんソテー 春雨サラダ 漬物 おやつ・・・	鶏肉の竜田揚げ おろしソースかけ いんげんのサラダ 春雨の炒め物 漬物 酒まんじゅう
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
たけのこご飯 かぶのサラダ 肉団子の 照り焼きソース すまし汁 煮豆	釜めし風 かぶの和え物 ミートボール すまし汁 煮豆	鰯の塩焼き 南瓜のそぼろ煮 土佐煮 漬物	鰯のみりん干し 南瓜の 肉味噌かけ 若筍煮 漬物	ゆで豚の おろしダレかけ 炊き合わせ 田楽茄子 漬物 おやつ・・・	豚しゃぶサラダ がんもの含め煮 茄子の天ぷら 漬物 クリームブッセ
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
鮭フライ 信田煮 温野菜サラダ	白身魚のフライ ふきの胡麻炒め ブロッコリーの マヨかけ 漬物	炊き込みご飯 メンチカツ 五目玉子 もよしのカレー炒め すまし汁	山菜おこわ風 コロッケ 厚焼き玉子 カラフルソテー すまし汁	マスの塩焼き 菜の花の和え物 筍とカマの煮物 うぐいす煮豆 おやつ・・・	柏餅

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。