

外旭川デイサービスセンター いぶき

3月のメニュー



お問い合わせ先

秋田市外旭川字鳥谷場136

TEL 018-868-5415

FAX 018-868-5416

【レクリエーション】

- 3/4~9 色合わせゲーム
- 11~16 防災訓練ゲーム
- 18~23 どこかに春がゲーム/誕生会
- 25~30 お日様ポカポカゲーム

【演芸】

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為”未定”となっております。

				1日(金)	2日(土)
				ちらし寿司 炊き合わせ さつま芋の含め煮 すまし汁 漬物 おやつ・・・桜餅	ちらし寿司 炊き合わせ さつま芋の含め煮 すまし汁 漬物
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
鶏肉の香り焼き 揚げ豆腐 なめこ餡かけ ほうれん草の 土佐和え 煮豆	鶏肉の味噌照り焼き 煮奴 ほうれん草の 胡麻和え 煮豆	赤魚の揚げ煮 中華風炒め アスパラのマヨかけ 漬物	赤魚のみぞれ煮 カラフルソテー アスパラのマヨかけ 漬物	豚肉のおろしソース じゃが芋金平 白菜の 胡麻味噌和え 漬物 おやつ・・・杏仁豆腐	豚肉と大根の甘辛煮 ポテトサラダ 白菜のピーツ和え 漬物
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
五色どんぶり ぜんまいの炒め煮 カブのマヨかけ くだもの	三色どんぶり ナムル カブのソテー くだもの	すき焼き風煮 青梗菜の卵からめ かぼちゃサラダ 漬物	肉豆腐鍋 青梗菜の卵からめ かぼちゃサラダ 漬物	中華煮 菜の花の ピーツ和え かぼちゃの含め煮 漬物 おやつ・・・クッキー	八宝菜 菜の花の胡麻和え いとこ煮 漬物
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
鱈の胡麻風味揚げ 茄子の味噌炒め 白菜のお浸し 漬物	鱈の磯辺揚げ 茄子とピーツの カレー風味 白菜のお浸し 漬物	おはぎ 炊き合わせ 揚げ出し豆腐 すまし汁 漬物	おはぎ 炊き合わせ 揚げ出し豆腐 すまし汁 漬物	鮭の照り焼き キャベツの煮浸し わかめの酢の物 漬物 おやつ・・・ワッフル	鮭のムニエル キャベツの和え物 春雨ソテー 漬物
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
豚肉とゆで卵の煮物 もやしの梅肉和え 筍の土佐煮 漬物	豚肉の柳川風 いんげんの梅肉和え 若竹煮 漬物	鯖の味噌煮 かぼちゃのそぼろ餡 菜の花のお浸し すまし汁 漬物	鯖の漬け焼き かぼちゃの 海老餡かけ 菜の花のお浸し すまし汁 漬物	豚肉の生姜煮 ジャーマンポテ いんげんの マヨネーズ和え くだもの おやつ・・・みそパイ	豚肉の 胡麻漬け焼き じゃが芋金平 いんげんの胡麻和え くだもの

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。