

秋旭川デイサービスセンター

いぶき

2月のメニュー



お問い合わせ先

秋田市外旭川字鳥谷場136

TEL 018-868-5415

FAX 018-868-5416

【レクリエーション】

- 2/5~10 春よ来い、早く来いゲーム
- 12~17 パレタイン、愛をあなたにゲーム
- 19~24 にゃんにゃんにゃんゲーム/誕生会
- 26~3/2 楽しいひなまつり

【演芸】

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為”未定”となっております。

			1日(木)	2日(金)	3日(土)
			秋刀魚の香り漬け 五目煮豆 ブロッコリーのマヨ和え 漬物	ハンバーグ きゅうりと 大根のサラダ さつまいもの甘煮 コンソメスープ 漬物	ささみ梅しそフライ 大根サラダ さつまいもの艶煮 コンソメスープ 漬物
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
チキンクリーム煮 青梗菜の卵からめ いんげんの ピーナツ和え すまし汁 漬物	鶏肉の 味噌煮込み 青梗菜ソテー いんげんの マヨ醤油和え すまし汁	ホッケの漬け焼き ほうれん草と 人参の白和え シューマイ 漬物	ホッケの味噌焼き 炒り豆腐 ミニかぼちゃコロッケ 漬物	豚肉の生姜焼き 南瓜サラダ 春雨ソテー すまし汁 漬物	豚肉の味噌煮 南瓜の甘煮 春雨サラダ すまし汁 漬物
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
ぶりの照り焼き じゃが芋の含め煮 菜の花の和え物 くだもの	ぶり大根 コンソメ煮 菜の花のごま和え くだもの	ブラウンシチュー コールスローサラダ コンソメスープ みかん缶	カレーライス コールスローサラダ コンソメスープ みかん缶	赤魚の漬け焼き スパゲティサラダ なめたけ和え くだもの	赤魚の煮魚 スパゲティソテー なめたけおろし くだもの
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
ピーマン肉詰めフライ がんもの煮物 モロヘイヤお浸し 漬物	メンチカツ がんもの含め煮 モロヘイヤたたき 漬物	鶏肉のピカタ ひじきの煮物 もやしと竹輪の 大葉和え 漬物	白身魚のピカタ ひじきサラダ もやしのカレー 漬物	鶏肉の南蛮漬け フレンチサラダ ぜんまいの煮付 漬物	鶏肉の竜田揚 かっぱらの 胡麻マヨネーズ和え ふきの煮付け 漬物
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)		
鯖の塩焼き 南瓜の含め煮 小松菜のお浸し すまし汁 漬物	鯖の味噌煮 南瓜のそばろ餡 小松菜のおかか和え すまし汁 漬物	肉豆腐 さつまいもサラダ キャベツの とろみ炒め 漬物	味噌バター鍋 さつまいもと りんごの煮物 キャベツの和え物 漬物		

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。