

秋旭川デイサービスセンター いぶき

1月のメニュー



お問い合わせ先

秋田市外旭川字鳥谷場136

TEL 018-868-5415

FAX 018-868-5416

【レクリエーション】

- 1/4~6 運試しゲーム
- 8~13 新星人がやってきた！ゲーム
- 15~20 大寒を吹き飛ばせゲーム
- 22~27 雪合戦ゲーム／誕生会
- 29~2/3 鬼退治ゲーム

【演芸】

※新型コロナウイルス感染拡大
防止の為”未定”となっております。

			4日(木)	5日(金)	6日(土)
			豚肉の生姜炒め ほうれん草の おかか和え 炒り豆腐 漬物	きりたんぼ マカロニサラダ くだもの	きりたんぼ 野菜サラダ くだもの
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
ホッケの塩焼き 厚揚げの味噌煮 もやしの おかか和え 漬物	ホッケの天ぷら 厚揚げのソテー もやしの和え物 漬物	鶏肉と 里芋の味噌煮 揚げ出し豆腐 キャベツの和え物 漬物	鶏肉と 里芋のうま煮 和風麻婆豆腐 キャベツと コーンのお浸し 漬物	カレーライス 白菜と りんごのサラダ コンソメスープ 福神漬け	ブラウンチュー フレンチサラダ コンソメスープ 福神漬け
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
鶏肉の焼き浸し スパゲティソテー 大根の含め煮 漬物	鶏の磯揚げ スパゲティサラダ 大根きんぴら 漬物	赤魚の漬け焼き キャベツの おかか和え かぼちゃの煮付け 漬物	赤魚の煮つけ キャベツと卵のソテー かぼちゃの 胡麻がらめ 漬物	筑前煮 白菜のメン和え アスパラソテー 漬物	五日うま煮 白菜の甘酢炒め 笹かまと アスパラの和え物 漬物
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
鮭のちゃん ちゃん焼 ポテトサラダ きゅうりと 大葉のかおり和え 漬物	鮭のムニエル ポテトソテー きゅうりの 和え物 漬物	豚肉と 里芋の甘辛煮 ちくわのサラダ 小松菜の煮浸し 漬物	豚肉と 大根の甘辛煮 磯辺揚げ 小松菜のお浸し 漬物	チキンソテー きのこソース じゃが芋の コンソメ煮 菜の花のお浸し くだもの	蒸鶏のきのこ餡 ジャーマンポテ 菜の花の和え物 くだもの
29日(月)	30日(火)	31日(水)			
豚肉と 野菜のソテー 春雨マヨサラダ 焼き茄子 漬物	豚肉の焼肉風 春雨の 中華サラダ 焼き茄子 漬物	秋刀魚の梅焼き 五目煮豆 ブロッコリーの サラダ 漬物			

おやつ・・・おしるこ

おやつ・・・エクレア

おやつ・・・甘酒ゼリー

おやつ・・・ミニたい焼き

おやつ・・・甘豆とせんべい

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。