

# 外旭川デイサービスセンター いぶき

# 12月のメニュー



## お問い合わせ先

秋田市外旭川字鳥谷場136

TEL 018-868-5415

FAX 018-868-5416

### 【レクリエーション】

- 12/4~9 温泉へ行こうゲーム
- 11~16 鍋っこゲーム
- 18~23 クリスマスゲーム/誕生日会
- 25~30 年越しを迎えよう  
(作品づくり)

### 【演芸】

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為”未定”となっております。

				1日(金)	2日(土)
				白身魚のムニエル 里芋の煮物 もやしのお浸し 漬物	白身魚の天ぷら 里芋サラダ もやしの和え物 漬物
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
豚肉の幽庵焼き ぜんまいの炒め煮 白菜のかに餡かけ 漬物	豚肉のホイル蒸し ぜんまいの炒め煮 白菜の甘酢炒め 漬物	赤魚の煮つけ 茄子の挽肉餡かけ オクラのお浸し くだもの	赤魚の醤油漬け焼き 麻婆茄子 オクラの和え物 くだもの	鶏肉のピカタ 和風サラダ ふろふき大根 すまし汁 漬物	鶏肉の照り焼き 胡瓜とわかめの酢味噌和え 大根のそぼろ煮 すまし汁
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
海老カツ フレンチサラダ マッシュポテト 漬物	海老フライ コールスローサラダ じゃが芋のコンソメ煮 卵スープ 漬物	鮭のクリーム煮 きのこソテー いんげんのピーナツ和え コンソメスープ フルーツ缶	チキンクリーム煮 きのここと 海老のマリネ いんげんのきんぴら わかめスープ フルーツ缶	ブリの照り焼き 春雨サラダ オクラのお浸し 漬物	ブリ大根 春雨ソテー オクラの和え物 漬物
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
鱈ちり風 メンチカツ もやしの梅しそ和え 漬物	鱈の揚げ煮 メンチカツ 白和え 漬物	豚肉の味噌炒め ポテトサラダ ほうれん草のごま和え すまし汁 漬物	豚肉の生姜焼き ポテトサラダ ほうれん草の海苔和え すまし汁 漬物	鱈の香味焼き もやしと胡瓜の梅肉和え 冬至南瓜 漬物	鱈香り漬け焼き もやしと胡瓜のおかか和え 南瓜の含め煮
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
煮込みハンバーグ 卵サラダ チキンライス コンソメスープ フルーツ缶	ハンバーグ ブロッコリーのサラダ チキンライス コンソメスープ フルーツ缶	白身魚のフライ マカロニサラダ 小松菜の煮浸し 漬物	鱈フライ マカロニソテー 小松菜のお浸し 漬物	ハヤシライス フレンチサラダ スープ フルーツ缶	

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。