

外旭川デイサービスセンター いぶき

11月のメニュー



お問い合わせ先

秋田市外旭川字鳥谷場136

TEL 018-868-5415

FAX 018-868-5416

【レクリエーション】

- 11/6~11 ペアペア大作戦ゲーム
- 13~18 秋を探そうゲーム
- 20~25 落葉拾いゲーム/誕生日会
- 27~12/2 テーブルカーリングゲーム

【演芸】

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為”未定”となっております。

	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	
	鶏肉の生姜煮 キャベツの 胡麻マヨ和え 温奴 漬物	鶏肉の香り焼き エビ胡麻酢和え 湯豆腐 漬物	中華風うま煮 もやしの 香り和え 餃子 中華スープ 漬物	五日中華炒め もやし華風和え 焼売 中華スープ 漬物	
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
鮭のから揚げ おろしかけ 南瓜のサラダ キャベツのお浸し 漬物	鮭の揚げ煮 南瓜の含め煮 キャベツの 酢味噌和え 漬物	炊き合わせ 白菜のお浸し いんげんの ピーナッツ和え 漬物	秋の五目煮 白菜の柚香浸し いんげんの 胡麻マヨネーズ 漬物	鯖の味噌煮 さつま芋の茶巾 ひじきサラダ くだもの	鯖の塩焼き さつま芋サラダ ひじき煮 くだもの
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
豚肉の生姜焼き もやしの梅肉和え がんもの煮物 漬物	ホイコーロー もやしの おかか和え がんもの煮物 漬物	鱈の野菜餡かけ ポテトサラダ 麻婆春雨 すまし汁 漬物	鱈の野菜蒸し ジャマンポテ風 春雨サラダ すまし汁 漬物	鶏肉の パン粉焼き 白菜の和え物 卵豆腐 漬物	鶏肉の黄金焼き 白菜の レモン風味和え なめ茸おろし 漬物
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
石狩鍋 ジャーマンポテト 胡瓜の和え物 くだもの	おでん ポテトと ベーコンのソテー もずく酢 くだもの	豚肉の炒め物 マカロニの カレー炒め キャベツのお浸し 漬物	豚肉と 里芋の煮物 マカロニサラダ キャベツの お浸し 漬物	鱈の塩焼き 南瓜の そばろ餡かけ ひじきの炒め煮 漬物	鱈フライ 南瓜の甘煮 ひじきサラダ 漬物
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)		
鶏肉と 野菜の味噌煮 もやしの ピーナッツ和え キャベツソテー なめこ汁	鶏肉の ちゃんちゃん焼 もやしの 華風和え 粉ふき芋 すまし汁	ポークソテー 厚揚げの味噌煮 スパゲティサラダ フルーツ缶	豚肉の味噌焼き 厚揚げと 野菜のソテー スパゲティソテー フルーツ缶		

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。