

秋田外旭川デイサービスセンター いぶき

10月のメニュー



お問い合わせ先

秋田市外旭川字鳥谷場136

TEL 018-868-5415

FAX 018-868-5416

【レクリエーション】

- 10/2~7 山登りゲーム
- 9~14 栗拾いゲーム
- 16~21 新米おにぎりゲーム
- 23~28 芋掘りゲーム/誕生会
- 30~11/4 トンネルゲーム

【演芸】

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為”未定”となっております。

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
ホッケの味噌焼き ひじきサラダ 長芋の千切り すまし汁 漬物	ホッケのフライ ひじきの炒め煮 とろろ すまし汁 漬物	鶏と野菜の中華風 白菜の和え物 バナナ 中華スープ 漬物	鶏の唐揚げ 野菜ソテー添え 白菜の なめたけ和え バナナ 中華スープ 漬物	白身魚の ムニエル 切り干し大根の サラダ 小松菜の煮浸し 漬物	白身魚の タルタル焼き 切り干し大根の 炒め煮 小松菜のお浸し 漬物
かつ煮 マカロニサラダ キャベツの ポン酢かけ 漬物	エビカツ マカロニソテー キャベツの 甘酢和え 漬物	赤魚のみぞれ煮 里芋の 柚子味噌かけ モロヘイヤの お浸し 漬物	赤魚の天ぷら 里芋の含め煮 モロヘイヤの マヨ和え 漬物	豆腐ステーキ 白菜のお浸し アスパラと鶏肉の クリーム煮 ワンタンスープ くだもの	麻婆豆腐 白菜のお浸し アスパラと ベーコンのソテー ワンタンスープ 漬物
鰯のホイル焼き キャベツの ピーナツ和え カリフラワーの カニ餡かけ 漬物	鰯の磯辺揚げ キャベツの ゆかり和え カリフラワーの みかん和え 漬物	豚肉の味噌煮 もやしのナムル風 茄子とキノコの ソテー 漬物	豚肉と 大根の甘辛煮 もやしの 梅肉和え 茄子とピーマンの ソテー 漬物	鯖の照り焼き 野菜サラダ とろろ すまし汁 漬物	鯖の味噌煮 ミモザサラダ とろろ すまし汁 漬物
豚肉の 味噌漬け焼き じゃが芋ソテー オクラのお浸し 漬物	ゆで豚の おろしダレかけ じゃが芋の うすくず煮 オクラのお浸し 漬物	白身魚の ホイル蒸し すき昆布の炒め煮 野菜の 醤油マヨ和え くだもの	白身魚の唐揚げ 野菜餡かけ すき昆布の煮物 野菜のマヨかけ くだもの	カレーライス ブロッコリーの サラダ コンソメスープ くだもの	ハヤシライス カリフラワーの サラダ コンソメスープ くだもの
南瓜コロッケ コールスローサラダ 菜の花の和え物 たまごスープ 漬物	南瓜ハンバーグ コールスローサラダ 菜の花 おかか和え たまごスープ 漬物				

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。