

# 秋旭川デイサービスセンター いぶき

# 9月のメニュー



## お問い合わせ先

秋田市外旭川字鳥谷場136

TEL 018-868-5415

FAX 018-868-5416

### 【レクリエーション】

- 9/4~9 秋の大収穫ゲーム
- 11~16 食いしん坊ゲーム
- 18~23 健康と長寿ゲーム/誕生会
- 25~30 お月見ゲーム

### 【演芸】

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為”未定”となっております。

				1日(金)	2日(土)
				蒸鮭のおろしドレッシング 野菜肉味噌かけ キャベツのマヨサラダ フルーツ <b>おやつ。。。あそパイ</b>	鮭の照り焼き 茄子のそぼろ煮 キャベツと人参の カレーソテー フルーツ
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
鶏肉の揚げ煮 なめたけ豆腐 茄子の味噌炒め 漬物	鶏の五目煮 なめこ豆腐 蒸し茄子 漬物	白身魚のピカタ風 スパゲッティソテー 揚げ出し豆腐 漬物	鱈の田楽焼き スパゲッティソテー 豆腐ソテーの おろしソース 漬物	鶏肉の照り焼き ポテトサラダ キャベツソテー 漬物 <b>おやつ。。。あかんせりー</b>	鶏肉の 甘酢あんかけ ポテトソテー 青じそサラダ 漬物
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
鯖の味噌煮 キャベツの おかか和え さつま芋の味噌煮 漬物	鯖の塩焼き キャベツの 酢味噌和え さつま芋と りんごの煮物 漬物	肉豆腐 長芋の梅風味 オクラのお浸し 漬物	和風麻婆豆腐 長芋のお浸し オクラの なめたけ和え 漬物	揚げカレイの 野菜あんかけ 巾着かぼちゃ いんげんの お浸し くだもの <b>おやつ。。。あんぱん</b>	カレイの 野菜蒸し かぼちゃの甘煮 いんげんの ピーナッツ和え くだもの
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
梅しらすご飯 赤魚のゆず香焼き 筑前煮 じゃが芋ソテー すまし汁 フルーツ缶	梅しらすご飯 赤魚の照り焼き じゃが芋の煮付け れんこんソテー すまし汁 フルーツ缶	赤飯 メンチカツ 小松菜の カレー炒め 炒り豆腐 コンソメスープ	赤飯 コロッケ 小松菜と 油揚げの和え物 豆腐の きのこあんかけ コンソメスープ	炊き込みご飯 鶏肉の甘酢炒め もやしと きのこのソテー ひじきの煮付け <b>おやつ。。。和菓子</b>	炊き込みご飯 鶏肉の南蛮漬け 人参と エリンギの金平 ひじきの煮付け
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
豚肉と 大根の煮物 マセドアンサラダ 南瓜の胡麻がらめ 漬物	鶏団子と 大根の煮物 ビーンズサラダ 南瓜の含め煮 漬物	鱈の塩焼き 里芋の胡麻和え もやしの炒め物 煮豆	鱈の生姜煮 里芋の 味噌マヨ和え もやしの和え物 煮豆	エビフライ チンゲン菜の 卵からめ なめ茸和え 漬物 <b>おやつ。。。カクテルゼリー</b>	白身魚のフライ チンゲン菜の ソテー なめ茸おろし 漬物

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。