

外旭川デイサービスセンター いぶき

8月のメニュー



【レクリエーション】

8/7~12 竿燈ゲーム
 14~19 夏が来れば思い出すゲーム
 21~26 暑さを吹き飛ばせゲーム/誕生会
 28~8/2 月に願いをゲーム

【演芸】

※新型コロナウイルス感染拡大
 防止の為”未定”となっております。

お問い合わせ先

秋田市外旭川字鳥谷場136

TEL 018-868-5415

FAX 018-868-5416

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
	五目うま煮 茄子の揚げびたし 漬物 くだもの	ゆかりご飯 おろしハンバーグ さつまいものレモン煮 トマトと豆のサラダ 漬物	ゆかりご飯 和風ハンバーグ さつまいもの巾着 トマトと豆のサラダ 漬物	豚肉の味噌炒め ナムル 炒り卵のサラダ 漬物 おやつ・・・水ようかん	豚肉の煮付け もやしの味噌マヨ和え 野菜サラダ 漬物
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
夏のちらし寿司 夕顔のそぼろ煮 揚げ出し豆腐 すまし汁	夏のちらし寿司 夕顔の煮物 揚げ出し豆腐 すまし汁	赤魚の煮付け 野菜サラダ 南瓜の含め煮 漬物	赤魚の揚げ煮 青じそサラダ 南瓜の煮物 漬物	赤飯 天ぷら 盛り合わせ 胡瓜の和え物 すまし汁 漬物 おやつ・・・フルーツヨーグルト	赤飯 天ぷら 盛り合わせ わかめ酢 すまし汁 漬物
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
鶏肉のピカタ 長芋の含め煮 もやしの和え物 漬物	鶏の治部煮 長芋とオクラのお浸し 中華風和え物 漬物	豚肉と大根の炒め煮 さっぱりサラダ さつまいもの金平風 漬物	豚肉のおろし煮 竹輪のサラダ さつまいものゴマがらめ 漬物	ブラウンシチュー マカロニサラダ コンソメスープ バナナヨーグルト おやつ・・・シューアイス	ハヤシライス マカロニサラダ 卵スープ バナナヨーグルト
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
鯖の漬け焼き カラフルソテー 豆腐サラダ なめこ汁 漬物	鯖の味噌煮 野菜のベーコン巻 冷奴 なめこ汁 漬物	鯖のホイル包み焼き ほうれん草の和え物 なめ茸おろし 漬物	鯖のタルタル焼き ほうれん草のバター炒め なめ茸和え 漬物	鯖の味噌漬け焼き ポテトサラダ モロヘイヤのお浸し 漬物 おやつ・・・コーヒゼリー	鯖のムニエル ポテトサラダ モロヘイヤのおかか和え 漬物
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)		
鶏肉と凍り豆腐の揚げ煮 炒り豆腐 もやしのしらす和え 漬物	鮭と凍り豆腐の揚げ煮 ちりめん奴 もやしと竹輪の大葉和え 漬物	豚肉の生姜焼き キャベツのおかか和え 切り干し大根の炒め煮 漬物	豚肉のねぎ味噌焼き キャベツの煮浸し 切り干しサラダ 漬物 おやつ・・・みそパイ		

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。