

外旭川デイサービスセンター いぶき

6月のメニュー



お問い合わせ先

秋田市外旭川字鳥谷場136

【レクリエーション】

- 6/5~10 UFOキャッチャーゲーム
- 12~17 晴れたらいいねゲーム
- 19~24 タオル掛けゲーム/誕生会
- 26~7/1 さくらんぼ狩りゲーム

【演芸】

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為”未定”となっております。

			1日(木)	2日(金)	3日(土)
			鮭の照り焼き 菜の花の和え物 たけのこの土佐煮 うぐいす煮豆	鶏肉の照り焼き 温野菜サラダ 長芋の梅肉和え 漬物 おやつ・・・抹茶ゼリー	鶏肉の 味噌漬け焼き 野菜サラダ 長芋の千切り 漬物
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
魚の味噌漬け焼き ひじきの煮物 冷やっこ 漬物	魚のカレー風味焼 ひじきサラダ あんかけ豆腐 漬物	ポークソテー おろしソース さつま揚げの 煮付け オクラとえのき のおかか和え	豚肉と大根の 甘辛煮 さつま揚げの 生姜焼き もやしと オクラの和え物	白身魚の 磯辺天ぷら カブの金平風 春雨の中華和え 漬物 おやつ・・・カレーライス	あげぼの天 吉野煮 シルバーサラダ 漬物
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
豆腐の卵とじ 海老焼売 野菜の中華和え すまし汁 くだもの	親子煮 海老焼売 茄子とオクラの 揚げ浸し すまし汁 くだもの	鯖の竜田揚げ ほうれん草の 和え物 南瓜の甘煮 漬物	鯖の照り焼き 南瓜の そぼろ餡かけ ほうれん草の しらす和え 漬物 おやつ・・・プリンフルーツゼリー	ポークカレー さつま芋サラダ 卵スープ くだもの	茄子と挽肉の カレー 南瓜サラダ 卵スープ くだもの
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
鯖の胡麻味噌焼き マカロニの カレーソテー 野菜サラダ 漬物	鯖の生姜煮 マカロニサラダ アスパラソテー 漬物	豚しゃぶ風 夏野菜サラダ 里芋の煮物 漬物	肉じゃが 夏野菜ソテー ちくわの和え物 漬物	赤魚のおろし煮 蒸し鶏の バンバンジー 小松菜の和え物 漬物 おやつ・・・ペアクリートワッフル	赤魚の揚げ煮 チキンサラダ 小松菜の煮浸し 漬物
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	
鶏肉のホイル蒸し じゃが芋金平 オクラの おかか和え くだもの	鶏肉の野菜餡かけ じゃが芋の コンソメ煮 オクラの なめ茸和え くだもの	カレイの煮付け すき昆布の煮物 キャベツの お浸し くだもの	カレイの塩焼き ぜんまいの 炒め煮 キャベツの お浸し くだもの	チキンライス ブロッコリーの ソテー コンソメスープ 林檎のコンポート おやつ・・・あんドーナツ	