

外旭川デイサービスセンター いぶき

5月のメニュー



お問い合わせ先

秋田市外旭川字鳥谷場136

TEL 018-868-5415

FAX 018-868-5416

【レクリエーション】

- 5/1~6 端午の節句ゲーム
- 8~13 山菜採りゲーム
- 15~20 お宝探しゲーム
- 22~27 花盛りゲーム
- 29~31 蛙ぴよこぴよこゲーム

【演芸】

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為”未定”となっております。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
カレーライス キャベツの おかか和え コンソメスープ くだもの	ハヤシライス コールスロー サラダ コンソメスープ くだもの	鮭のマヨネーズ焼き とろろ 赤ピーマンの金平風 ブロッコリーの 和え物	鮭と野菜の ホイル焼き 長芋のお浸し 蒟蒻の炒め煮 ブロッコリーの マヨかけ	豚肉と 大根の甘辛煮 キャベツの 胡麻和え ぜんまいの煮付 漬物 おやつ・・・植もち	豚肉の生姜焼き キャベツの 和え物 ぜんまい炒め煮 漬物
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
赤魚の ゆず味噌焼き オクラのお浸し 南瓜の茶巾 くだもの	赤魚の煮魚 オクラのお浸し 南瓜の揚げ煮 くだもの	鶏肉の照り焼き いんげんソテー 春雨サラダ 漬物	鶏肉の竜田揚げ おろしソースがけ 春雨の炒め物 漬物	鯖の照り焼き 菜の花の和え物 がんもの煮物 漬物 おやつ・・・牛乳ケーキ	鯖の味噌焼き 菜の花磯辺和え がんもの煮物 漬物
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
豚肉の煮付け 焼売 もやしの 中華和え 漬物	豚肉と厚揚げの 味噌炒め 焼売 もやしの おかか和え 漬物	鱈の 揚げおろし煮 白和え オクラのお浸し すまし汁 くだもの	鱈の天ぷら 炒り豆腐 オクラのお浸し すまし汁 くだもの	釜飯風 カブの和え物 肉団子の ケチャップ煮 すまし汁 煮豆 おやつ・・・フルーツ	たけのこご飯 カブのサラダ 肉団子の 照り焼きソース すまし汁 煮豆
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
鰯の塩焼き 南瓜のそばろ煮 土佐煮 漬物	鰯の照り焼き 野菜の肉味噌かけ 若筍煮 漬物	ゆで豚の おろしダレ 炊き合わせ 田楽茄子 漬物	豚しゃぶサラダ がんもの含め煮 茄子の天ぷら 漬物	白身魚のフライ ふきの胡麻炒め ブロッコリーの マヨかけ 漬物 おやつ・・・ドーナツケーキ	鮭フライ 信田煮 温野菜サラダ 漬物
29日(月)	30日(火)	31日(水)			
炊き込みご飯 メンチカツ モロヘイヤお浸し もやしの カレー炒め すまし汁	山菜おこわ風ご飯 コロッケ モロヘイヤお浸し カラフルソテー すまし汁	鮭の塩焼き 菜の花の和え物 たけのこと ワカメの煮物 うぐいす煮豆	おやつ・・・抹茶ゼリー		

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。