

外旭川デイサービスセンター

※

いぶき



お問い合わせ先

秋田市外旭川字鳥谷場136

TEL 018-868-5415

FAX 018-868-5416

【レクリエーション】

- | | |
|-------|--------------|
| 4/3~8 | 色合わせゲーム |
| 10~15 | 種まきゲーム |
| 17~22 | ローリングゲーム／誕生会 |
| 24~29 | 花より団子ゲーム |

【演芸】

※新型コロナウイルス感染拡大
防止の為”未定”となっております。

4月のメニュー

					1日 (土)
					アジの ねぎ味噌焼き 温野菜サラダ なめ茸おろし 漬物 おやつ・・・厚切りパウム
3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)	8日 (土)
鮭の菜種焼 南瓜の含め煮 ブロッコリーの ドレッシングかけ 漬物	鮭のパン粉付け焼 南瓜の揚げ煮 ブロッコリーの おかか和え 漬物	鶏肉の ねぎ味噌焼き ゼンマイの炒め煮 キャベツのお浸し すまし汁 漬物	鶏肉の味噌煮 3色ナムル キャベツのお浸し すまし汁 漬物	中華煮 ふきの胡麻炒め 菜の花の和え物 スープ 漬物 おやつ・・・洋梨ヨーグルト	野菜の中華炒め ふきと がんもの煮付け 菜の花の和え物 スープ
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)
豚肉の野菜餡かけ 春雨サラダ なめ茸和え 漬物	豚肉の生姜炒め シルバーサラダ なめ茸おろし和え 漬物	赤魚の揚げ煮 フレンチサラダ しめじの炒め煮 くだもの	赤魚の幽庵焼き ｶﾌﾞﾏｰのサラダ しめじの炒め煮 くだもの	散らし寿司 花型豆腐の煮物 すまし汁 くだもの おやつ・・・人形焼き	散らし寿司 がんもの含め煮 すまし汁 くだもの
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)	22日 (土)
麻婆茄子 もやしの中華炒め 餃子 中華スープ	麻婆豆腐 ほうれん草の 和え物 焼売 中華スープ	豚肉の卵とじ れんこんサラダ ほうれん草の ソテー くだもの	親子煮 れんこんの金平 ほうれん草の しらす和え くだもの	豚肉の 味噌漬け焼き キャベツのお浸し さつま芋の甘煮 野菜スープ 漬物 おやつ・・・酒まんじゅう	豚肉のソテー キャベツの甘酢和え さつま芋の甘煮 野菜スープ 漬物
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	29日 (土)
白身魚のムニエル 切り干し大根の 酢の物 白菜のゆかり和え 漬物	鮭のホイル蒸し 切り干し大根の 煮物 白菜のお浸し 漬物	鯆の焼き魚 菜種和え オクラの なめ茸かけ くだもの	鯆の煮魚 菜の花の和え物 オクラの なめ茸かけ くだもの	エビフライ 里芋の煮物 マカロニの ケチャップ煮 コンソメスープ 漬物 おやつ・・・クリームブッセ	エビカツ 里芋の含め煮 マカロニサラダ コンソメスープ 漬物

※都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。