



祝 百寿おめでとうございます

(佐藤 フサ様と施設長)

年頭のご挨拶

施設長 飯塚 喜弘

新春を迎え、日頃よりお世話になっている皆様に謹んでご挨拶申し上げます。

昨年は一年先送りされた『東京オリンピック』が開催され、数多くの感動や奇跡を目にして、スポーツのもつ力や懸命な努力が花開く時の尊さを感じる事ができました。コロナ禍中での開催に賛否が分かれてきましたが、選手の奮闘に強く感銘を受けました。

コロナ感染は新たに変異したオミクロン株が全世界で猛威を奮い、日本国内での感染も増加しています。(本誌が皆様のお手元に届く頃には、どうなっているのか...)三回目のワクチン接種の準備を進めている中、ポストコロナにおける当会のサービス提供内容がどのように在るべきか、様々な活動を進めます。

さて、昭和五十七年に事業を開始した幸楽園は令和四年四月一日で四十歳を迎えます。鉄筋コンクリート建造建築物の法定耐用年数が四十七年であることを鑑みると、改築への歩みを早める頃合いです。そのために直近で取り組むべき『ガバナンスの強化』に向け、職員一同が引き続き努力いたします。幸楽園改築には役職員・評議員の叡智を結集し、当会が掲げてきた理念を具現化するための目標を達成できるよう、精進いたします。本誌をご覧の皆様からもご助言を賜りますよう、ご支援をいただきたく存じます。末尾に、本年の皆様にとって実り多い一年となりますようご健康とご多幸を祈念し、年頭のご挨拶いたします。

社会福祉法人 幸楽会 〒010-0136 秋田市上新城中字片野4番地

特別養護老人ホーム幸楽園 ☎018-870-2224 幸楽園居宅介護支援事業所 ☎018-870-2226
 ショートステイ幸楽園 ☎018-870-2227 幸楽園在宅介護支援センター ☎018-870-2226

外旭川デイサービスセンター幸 〒010-0802 秋田市外旭川字鳥谷場136 ☎018-868-5415

社会福祉法人幸楽会 ホームページURL <https://www.kourakukai.or.jp>

本便りのバックナンバー、行事や事業内容などの活動状況、求人情報も適宜に更新しております。是非、ご覧くださいませ幸いです。

幸楽園めぐもり写真館

敬老会



米寿、傘寿
おめでとうございます



孫からもらったお花
きれいでしょ？



夫婦でパチリ☆
これからも元気でね

なべっこ会



外で食べる
きりたんぽおいしいね！



バーベキュー

サンマ焼けたかな？



バナナとリンゴは
これからね

選挙



地域ふれあい祭



みんなの作品
上手だな～



作品づくり
手伝ってます



ハロウィン



誰だか分かるかな？



ショートステイ 幸楽園ほっと通信

ご利用者の皆様が、安心して楽しく安全に過ごしていただけますようお手伝いいたします。



幸楽園居宅介護支援事業所

幸楽園在宅介護支援センター

毎日寒い日が続き、口の開きが悪くなったり、声が出にくくなったりしていませんか？
今回は、簡単にできるお口の体操をご紹介します。

●ポイント●

ご飯前など決まった時間に①～④を5～10回繰り返し行ってください。初めはお口も疲れます。少なめから始めてもOKです♪継続は力なり♪



昨年12月より新メンバーが加わり5名体制となりました。新メンバー共々、今後ともよろしくお願いたします。

(上段左) 阿部 育子 (右) 越後谷 かほる
(下段左) 真崎 郁子 (中) 佐藤 由佳子
(下段右) 梅崎 有美子 ☆新人



人生経験豊富な新人です♪よろしくお願いたします♪



介護サービスの利用やご相談したいことなどお気軽にご連絡ください。
ご相談のお問い合わせは、☎ 018-870-2226

外旭川デイサービスセンター幸

お試し利用や見学も随時行っていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

☎018-868-5415 堀井・三浦まで

わー



落とさないように
引っ張るぞ!!

元気にやー!!!

みんなで体操



敬老会

ご馳走だあー

おいしい



頑張れ!!

クリスマス



目指せ
デイサービスの
タイガーウッズ



プレゼント
何が届くかな★

感染予防対策を行い、さまざまな活動に取り組んでいます。

医務室コラム



お風呂の健康効果とおすすめの入浴法

新型コロナウイルスも、収束には時間がかかりそうな状態ですが、免疫力向上のためには日々の入浴が大変効果的です。入浴時は寒暖差にも注意が必要なため、今回は「お風呂」について少しお話ししたいと思います。

お風呂の健康効果としては、温熱作用（疲労回復、快眠、リラックス、神経痛改善、腰痛・肩こり緩和）・静水圧作用（足のむくみ解消、疲労回復）・浮力作用（リラックス、腰痛の緩和）・清浄作用（肌の健康の保持）などがあります。お風呂に入るタイミングは、快眠や疲労回復の面から最も効果があるのは、就寝の1～2時間前になります。お湯の温度は40℃くらいで、肩まで浸かるくらい（全身浴）が効果的です。ただし、心臓や肺に疾患のある方は、体への負担を和らげるため、温度は38℃くらい、湯量はみぞおちの辺りまで浸かるくらい（半身浴）にする方が良いでしょう。

入浴の際は血圧の急激な変化に注意が必要です。対策として、脱衣所や浴室を（22～23℃くらい）に温めておく。お湯の温度は熱くしすぎない（42℃以下にする）、かけ湯（心臓から遠い手足からスタート）をしてから湯船につかる等気をつけましょう。

給食課コラム



ご利用者様の誕生日当日は、皆でバースデーソングを歌い、プレゼントとケーキでお祝いセレモニーを行っています。

特別養護老人ホーム幸楽園も4月を迎えると40歳になり、この間、百寿を迎えられたご利用者様は計11名いらっしゃいます。これからも**笑顔😊をひきだす食事**をモットーに、食べることの楽しみや喜びを最大限に感じていただけるようご支援していきます。

岩城新城落つ

1 城主、岩城半治の最後

今号は幸楽園の建つ地名、「新城」の由来になった岩城館・新城の落城を語る。天正十七年（二五八九）の頃、新城の主・岩城半治の主要筋にあたる安東一族に、跡目相続が発端で血族同士が争うことになる。本家の松山安東と、その連枝土崎に居城を持つ湊安東の争いで、歴史はこれを湊合戦と呼んでいる。ここで新城方は、敗北した湊側にくみしたことから、あわれ滅亡の奈落に転がる。

その合戦の最後の顛末を、史記はこう記述している。「湊方危うくなるや、主将の岩城半治は南の山に駆け上がり、鉄砲百余挺をもつて松山方を乱射した。これで寄せ手の松山は怯み、またも寺内まで後退させた」。まさに半治の働きは鬼神にも等しい活躍だったが、惜しむらくはこの戦いで討ち死にする。

2 岩城新城、炎上

戦で主を失い、威容を誇った新城館も一場の夢、焼き打ちにされて炎上した。その落城の有り様を、城と運命を共ににした菩提所・福乗寺に、次のように記載されて残っている。「天正年の末に兵火・日に起ち、岩城館に凶虜ら襲う。寺は全て破壊され（中略）法器一つとして残さず。唯、本尊と伝衣のみかろうじて残っただけだった」。これを書いたのはほぼ半世紀後の宝暦十年（一七六〇）に、ときの住職が風聞したとして記載したものだ。

3 新城一族の末路

頼みの湊城は既に落ち、主将半治の勇姿も消えた。名を惜しむ湊方の武将も次々と血煙りのなかに消えた。湊の城主、道季は命からがら南部へと逃れ、理不尽なことの次第を、時の天下人・秀吉のもとへ訴えるが、これは却下された。

この湊合戦で両安東家をまとめ上げた実季は、翌々年の天正十九年、姓の安東を捨てて、秋田城介実季と名乗る。ほどなく諸大名の領地を実測する太閤検地の結果、ここ秋田郡は石高七万八千石だった。しかし先の一族同士の争いの不始末を問われたペナルティーで、二万六千石が取り上げられた。この没収分のあらまは新城沢の内で、太閤蔵入地となった。

4 現存するか新城三郎の末裔

歴史はその後、秀吉に代わって家康の天下になる。ここで行われた大規模な国替えで、安東改めて秋田城介実季は、佐竹と代わって秋田を去る。だが家臣たちの中には、そのまま秋田に残留し野に下った家臣たちも多かったと言います。

その一人に岩城館城主一族と同名同名、新城三郎なるものがいて、新城保戸野村で百姓になった話がある。これはあくまで口伝で、嘘か真実か昔も今も杳として解らない。

（永田賢之助）



（福乗寺）

編集後記



初めての広報作成に携わり、皆さまのアドバイスと協力のもと、幸楽園の楽しい様子をお伝え出来たことを嬉しく思います。伝統を絶やさず楽しいことにチャレンジしている幸楽園を本便りを通してお伝えできたらと思います。

令和3年度 秋田県社会福祉 協議会会長表彰



長年の功績が認められ受賞されたことは私共職員の誇りです。今後益々の活躍を期待します。



（居宅相談課長：佐藤 由佳子）

公益社団法人JKA 競輪公益資金による 補助事業により幸楽園に 新車が届きました。

エブリイワゴン 車イス移動車



▲助成車輛