幸楽園便り

KOURAKUKAI

発行責任者
社会福祉法人 幸楽会
施設長 飯塚喜弘
018－870－2224
【2021年 夏号】

田村 キヨヱ 様

祝 百歳

おめでとうございます

いつまでもお元気で!!

社会福祉法人　幸楽会　〒010-0136　秋田市上新城中字片野4番地

特別養護老人ホーム幸楽園　☎018-870-2224
ショートステイ幸楽園　☎018-870-2227
幸楽園在宅介護支援センター　☎018-870-2226
幸楽園居宅介護支援事業所　☎018-870-2226
幸楽園訪問介護ステーション　☎018-827-7566

外旭川デイサービスセンター幸　〒010-0802　秋田市外旭川字鳥谷場136　☎018-868-5415

幸楽園ぬくもり写真館

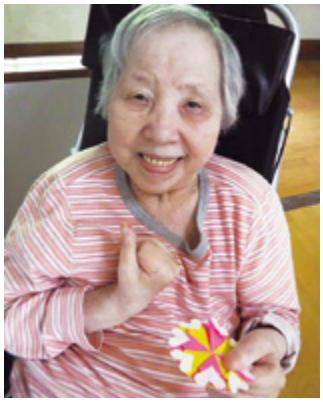
春のグループ外出

おでかけ、ひさしぶり！

桜満開だね

園での日常風景

手作りおやつ
おいしそう



折り紙作ったよ

お誕生日や母の日のお祝い

109才のお誕生日
まだまだ元気です♪

これからも
夫婦仲良くね

娘からのプレゼント
ありがとう

ショートステイ 幸楽園ほっと通信

ご利用者の皆様が、安心して楽しく安全に過ごしていただけますようお手伝いいたします。

お誕生日おめでとう

節分だよ～ん
施設長も一緒に
ピース!!

ボウリング
ゲーム

やったね
2位☆

おいしそう
☺

幸楽園居宅介護支援事業所　幸楽園在宅介護支援センター

最近、外出機会が減って身体を動かすことが少なくなっていませんか？
今回は椅子を使って簡単に行える体操（ロコモ体操）を紹介いたします。

①椅子に座るイメージでお尻を後ろに突き出し、股関節と膝関節を曲げる。
②右足を水平に持ち上げる。（左足も同様に）
③両足の踵を上げてつま先立ち。
④右足を後ろへ蹴るように伸ばす。（左足も同様に）

①～④は疲労感を目安に５～10回繰り返す。転倒に注意して行いましょう。普段の生活に無理なく運動を取り入れて、健康に過ごしていきましょう！

介護や生活に関するお問い合わせは　TEL 018-870-2226へご連絡ください。

幸楽園訪問介護ステーション

季節の材料を利用し、短時間でご高齢者に喜ばれるメニューを考え、調理講習しました。

【献立て】　①タラのムニエルバター醤油風味
②あさり白菜スープ

職員の感想「ご高齢者にも子供にも食べやすい味、野菜をたくさん食べられる。」「食欲のない時に食べやすい、優しい味になっている。」等がありました。

ご利用については☎018-827-7566　担当：梅崎・松山までお電話ください。

外旭川デイサービスセンター幸

さまざまな活動を楽しんでいただきました。是非、お気軽にご体験ください。

☎018-868-5415　橋本・堀井まで

ハッピーバースディ♪
私達20歳＋〇〇歳で～す♥

バラも私達もキレイでしょ♥

絶対に落とさないぞー!!

2020!!
東京オリンピック参加決定!

新しい畳で談笑

みんなで体操

新型コロナウイルス感染症対策で制限はありますが、みんなで体力作り頑張ってます!!

笑顔☺をひきだす食事

季節を感じられる食材使用とメニューで、
食事を楽しんでいただきたいと考えています。

　春の喫茶行事、手作りスイーツをご紹介します。
　園内中に生地の焼きあがる甘～く、おいしそうな香りが漂っていました。

～ 花びら餅 ～

～ ヨーグルトシフォンケーキ ～

医務室コラム

テイクアウト等を利用するときのポイント ～食中毒を防ぐために～

新型コロナウイルス感染症対策として,テイクアウトやデリバリーを利用される機会が増えていると思います。

＜テイクアウト等を利用するときのポイント＞

・食品を購入したらすぐに帰宅し、**長時間持ち歩かない**ようにしましょう。
・持ち帰ったら、**すぐに食べましょう。**すぐに食べない場合は、冷蔵庫で保存する等、長時間常温で放置しないようにしましょう。
・再加熱するときは中心まで**しっかり加熱**しましょう。
・食べる前には**しっかり手洗い**をしましょう。

食中毒の予防には時間と温度の管理が重要です。テイクアウト等は、店内で食べるときと比べて、調理してから食べるまでの時間が長くなります。さらに、これからの季節は気温と湿度が高くなり、食品による事故が起こるリスクが高くなります。

食中毒でも発熱等の症状があると、新型コロナ感染の疑いをもたれてしまうため、コロナ禍の今より一層の注意が必要です。

医務室・施設看護課

令和２年度　決算報告

＊当法人の財務諸表は、法人本部に備え付けてあり、閲覧できます。

貸借対照表

（単位：円）

資産の部		負債の部	
科目	金額	科目	金額
流動資産	197,921,081	流動負債	28,472,836
固定資産	528,607,567	固定負債	45,666,611
		負債の部合計	74,139,447
		純資産の部	
		基本金	76,424,364
		国庫補助金等特別積立金	55,395,550
		その他の積立金	150,000,000
		次期繰越活動収支差額	370,569,287
		純資産の部合計	652,389,201
資産の部合計	726,528,648	負債及び純資産の部合計	726,528,648

資金収支計算書

（単位：円）

		金額
収入	事業活動収入	431,767,028
	施設整備等収入	1,310,308
	その他の活動収入	1,219,816
収入合計		434,297,152
支出	事業活動支出	388,791,522
	施設整備等支出	20,855,814
	その他の活動支出	14,351,617
支出合計		423,998,953
当期資金収支差額		10,298,199
前期末支払資金残高		176,598,046
当期末支払資金残高		186,896,245

事業活動計算書

（単位：円）

		金額
収益	サービス活動収益	425,336,875
	サービス活動外収益	6,430,153
	特別収益	1,100,000
収益合計		432,867,028
費用	サービス活動費用	408,680,245
	サービス活動外費用	667,100
	特別費用	1,100,000
費用合計		410,447,345
当期活動増減差額		22,419,683
前期繰越活動増減差額		358,149,604
その他積立金積立額		10,000,000
次期繰越活動増減差額		370,569,287

財産目録

（単位：円）

区分	金額
資産の部	726,528,648
負債の部	74,139,447
差引純資産	652,389,201

社会福祉法人 幸楽会 役員名簿

〈任　期〉 理　事　令和３年定時評議員会終結時から令和５年定時評議員会終結時まで
　　評議員　令和３年６月17日から令和７年定時評議員会終結時まで

●理事長　永田賢之助
●副理事長　渡辺良雄
●理　事　藤原昌一
●理　事　古戸　武
●理　事　若狭清美
●業務執行理事　飯塚喜弘
●監　事　半田政敏
●監　事　安藤　涼
●評議員　佐藤俊一郎
●評議員　宇佐美　斌
●評議員　嵯峨誠子
●評議員　泉　東美男
●評議員　辻　匡人
●評議員　三浦昭司
●評議員　永田愼一

幸楽園周辺の歴史散歩 ㉒

新城の地名の由来

1　古くは「沢の内」地方

幸楽園のあるこのあたりは、鎌倉時代「沢の内」と言われたのが、明治の新政に変わり廃藩置県となったときに上下新城と地名も変わった。当時のこの辺りは新城川の氾濫原が作った川谷平野であることから、新城郷の沢の内の「新城沢の内」と呼ばれていた。

それが明治の行政区画の整理で分離・合併が計られる。一帯はこの地方の親郷であった岩城村を基点に、そこから下流が下新城。上流にあたる五十丁、中、道川村などの上八郷は上新城村として立村した。

これが地名誕生の経緯だが、なぜ「新城」なのかは長いこと疑問だった。同じような地名はお隣に津軽新城、山形新庄盆地には「新庄市」もある。この秋田の新城の由来は何だろうか、少し時代を遡って考証してみる。

先にも述べた「沢の内」の地名が初見されるのが鎌倉時代だが、これが「新城地方」と呼ばれたとあるのは江戸の中期で、そのころの史書「六郡山川記」に出て来る。

「(出羽国) 秋田郡新城之荘には田畑が多くあって、港にも近く佳き地なり」。随分褒められているが、この間、小鹿島文書から五四二年経て地名は既に、沢の内を押しのけて「新城之荘」になっていたのだ。

2　歴史上の新城の所在

この「山川記」が書かれたのは西暦一七二五年だから、鎌倉期が過ぎて約五百年余りの間に、新城に変ったのは何故か、新しく城を建てこの地方を支配した豪族が居たのか、そのあたりにヒントがありそうだ。

鎌倉末期は乱れに乗じて、野心の在るつわものたちは勝手気ままに旗を揚げ、身の回りの地域を支配していた。その頃の沢の内地方の情勢は、岩城館に拠る佐藤出羽守綱吉、その北東に小友館の阿部阿波守綱末、更に五十丁館にも高田、藤原を呼称する武士集団が割拠していた。その鼎立する中から頭角を表したのが小友館の阿部氏だった。

彼は由利仁賀保の豪族との触れ込みで、潮越佐七を呼称していたが、ほどなく阿部氏を名乗り、ついには時の秋田六郡の大豪族、安東実季一統だと吹聴するようになった。

その勢力は日に日に岩城館を圧迫し、たまりかねた城主綱吉は城を捨て、自らは上郷の五十丁に隠遁し一庵を結び、仏門に帰依した。

無血開城で岩城館を手にした小友館の阿部氏は、ここぞと己が力を誇示すべく、威容堂々の岩城新城を落成する。

城は西に原始雄物川の大湿原を控え、北は粒足（つぶたり）川を外堀りにした要塞堅固の威容を誇った。それを見上げた人々は、彼を畏敬して「新城の殿様」と呼ぶようになり、それがいつしか地方名まで及び「新城、沢の内」が広まった。その新城城跡は、幸楽園に入る県道の三百米先の、低温倉庫の奥の沢の出口を塞ぐ丘の形で望まれる。

（永田賢之助）

▲中央の低い丘が城址

〈特別養護老人ホーム〉特殊機械浴槽更新

今年2月に、特殊機械浴槽が新しくなりました。長年、修理を繰り返し、延べ6万回以上使用してきた先代機が、トラックへ積み込まれるところは、感慨深いものがありました。

新人紹介 ～①最近のお気に入り ②自己PR

特別養護老人ホーム幸楽園

浅野由佳
栄養士兼調理員

①読書。小説、エッセイの他、辞書など、文字が書いてあれば何でも読みます。
②一生懸命頑張るので、よろしくお願いします。

堀井聖奈
介護職員

①家で飼っているペットの犬と遊んだり、日向ぼっこをしたり、ゆっくりとするのが好きです。
②一生懸命、元気に明るく頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

福田小巻
介護職員

①アニメ。息子に勧められたものをよく見ています。
②マイペースなところと、ぬけているところがあるので、しっかり頑張っていきます。

ショートステイ幸楽園

熊谷敬子
介護職員

①休日にお酒を飲みながら料理を作ること。最終的に全品作り終える頃には酔ってしまい、ひっくり返って寝てしまいます。
②こんな私ですが、よろしくお願いします。

お誕生おめでとう ～当職員に赤ちゃんが生まれました。

特別養護老人ホーム幸楽園
【介護職員】
神谷　裕奈
桔平（きっぺい）くん
令和3年1月30日生

ショートステイ幸楽園
【介護職員】
三浦　和也
大和（やまと）くん
令和3年4月27日生

編集後記

新型コロナウイルス感染症の収束が見えず、前回同様に感染対策の業務負担が多い中、記事の作成に取り組んでくれた皆さんへ感謝いたします。ワクチン接種が進んでいる状況から、早期にコロナ禍以前の生活へ戻れることを願います。