



# 幸楽園便り

発行  
社会福祉法人 幸楽会  
018-870-2224  
【2017年 春号】



## 祝百賀

人皆、我が親、我が友



理事長 永田賢之助

穏やかに年が明けました西年を言祝ぎ、新年の賀詞を申し上げます。顧みればこの幸楽園は、昭和五十六年に呱呱の声を挙げて以来、はや三十六年の歳月を送ったこととなります。その間、皆様から頂きましたご温情とご支援の数々に、篤く御礼申し上げます。

県内では最も早くから、社会福祉事業に参入しました幸楽園であります。この歴史を誇りに、入所者ファーストの初心忘れずと、心を新たにしておるところであります。



私事ですが、私は両親に子供一人の境遇でしたが、先々年、その親の没後五十年祭を終えました。思うのは、生まれつきの親不孝の愚かさでした。「親孝行、思うときは親なし」。この感懐を生涯身にまといながら、今、入所老人は皆わが親と思ひ、施設の経営にあたっております。

「君、悲しめば我れも泣き、君、喜べば我れ躍る」。人の情けの絆で結ばれた温もりのある施設、生きる幸せの楽園「幸楽園」であるよう、今年も精一杯頑張らせていただきます。

どうかこれまでに倍しての、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます、年頭のご挨拶と致します。

# 幸楽園めぐもり写真館

## 敬老会



立派に表彰状を頂きました。



明るい笑顔。これからもお元気で。



たくさんの方々がお祝いに掛けつけられました。

## なべっこ



みんなで食べると美味しいなー♪



鍋っこにはやっぱりビール

## クリスマス会



中身は何かかな??



ツリーの前でメリークリスマス

## もちつき



よいしょー!よいしょー!



もちつきはこうやるんだ!!

## 初笑い



目はこのあたりかな?



上手に出来ました。

## 獅子の頭かじり



がぶっ!!



今年も一年お元気で



これ!やめれ~笑

## 株式会社 松紀 様より



「施設の皆さまに、冬至にかぼちゃを食べて元気に冬を過ごしていただきたい。」という思いから、かぼちゃ10kgを頂きました。冬至日にほっこりかぼちゃの甘煮にして、美味しくいただきました。ごちそうさまでした。

# ショートステイ 幸楽園ほっと通信

ご利用者の皆様が、安心して楽しく安全に過ごしていただけますようお手伝いをいたします。

## もちつき



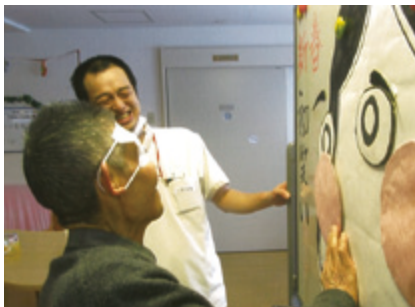
## 書き初め



## クリスマス会



## 新春初笑い大会



## 幸楽園居宅介護支援事業所 幸楽園在宅介護支援センター

今年4月から介護予防給付の一部が市町村の総合事業に移行されます。

要支援認定を受けている方の訪問介護サービス、通所介護（デイ）サービスが市町村の総合事業に移行されます。現在利用中の方は引き続き同じ事業所で利用できますのでご安心ください。福祉用具貸与や訪問看護などのそれ以外のサービス、要介護認定を受けている方は今まで通り介護保険での利用となります。

ご高齢者の介護や生活に関する相談は TEL 018-870-2226 までお電話ください。

# 外旭川老人デイサービスセンター

穏やかなお正月を迎えたあとの豪雪。  
デイサービスセンターは厳しい寒さを吹き飛ばす熱気で楽しんで頂いております。



## オリンピック in デイ



バンザイ！金メダルよ



私の得意種目！負けられないわ～



## ホットケーキ作り



甘～いニオイ♡ トッピングはこれ！



## もちつき



ヨイショ！昔とったきねづか！



## 初笑い／二人羽織



美味しい～♪



上手でしょ！



そこじゃないよ～

お気軽にご体験下さい。 電話 018-868-5415 橋本・堀井まで

～医務室より～

ノロウイルスの潜伏期間は24～48時間を経て感染症や食中毒を発症、特に冬場に感染症を引き起こすのが特徴でおよそ9割を占めているそうです。

感染したら広げないためにも外に出ない、人と会わないのが基本のようです。また長期にわたる免疫を持つことはできないため一度感染した人でも繰り返す危険性があります。人から人への感染する性質があるため、発症したら無理せず安静にしていることが一番のようです。

予防は手洗いが基本ですので体内に入らないようにするために手をきれいにする必要があります。これが基本です。毎年復習を兼ね、冬になる前ノロウイルス発症に伴う演習を職員全員で行っております。



ノロウイルスのための職員勉強会

笑顔  をひきだす食事

季節を感じられる食材使用とメニューで、食事を楽しんでいただきたいと思います。

お正月料理



<おせち風>かずのこ、黒豆、栗きんとん、えびなど



たまき

工藤エイ様  
祝100歳



七草がゆ



お雑煮



幸楽園訪問介護ステーション

☎018-870-2228

担当：児玉・松山

在宅でお過ごしのご高齢者の皆様、おいしく食べることは生きる上でとても大切なことです。手作りのお料理を召し上がりませんか…？

<ある日の調理実習から>

- 利用者様からリクエストの多い献立  
ポテトサラダ・金平ごぼう
- 圧力鍋使用にて短時間で柔らかくできる献立  
身欠き鯿の味噌煮
- 利用者様から教えていただいた献立  
鶏レバーの炒め煮



幸楽園周辺の歴史散歩 ⑬

石名坂、羽鳥沼の怪

久保田の城下から北の比内に向かう間道は、新城之庄の山間を縫って、細々と続いていた。石名坂村の名刹、竜泉寺から峠を越すと、深々と水を湛える「羽鳥沼」がある。いつの頃からかこの沼辺りに、夜な夜な妖怪が出るとの噂が立ち、村人は勿論、旅人の影すらハタと影を潜めた。

この難渋を見かねた村の郷士が、一夜この羽鳥沼に乗り込んだ。日はトツブリと暮れ、月も落ちた闇の夜に、ギラギラ青白い星屑を沈めた沼だけが、シンと静まりかえっていた。もはやこの道を通るものは、狐狸の類とても居るまい。郷士は太刀を小股に、ウツチラウツチラ眠りかけた、そのときだった。来し方の龍泉寺の方角から一筋、ほんやりと灯火がやって来る。

明かりはいよいよ近づき、彼我の距離が縮まった。よく見るとその影は薄い被衣姿で、長い黒髪を背にした妙齢の女性ではないか。気丈な女の一人旅よとうなずいたのもつかの間、郷士は背筋に冷や水を浴びたかのように、五体ブルツと身震いした。

女は灯火など持っていない。それなのに夜目にもくつきりと、闇に浮遊してやって来る。「出たか、妖怪」。腰の業物を抜き放つと、駆け寄り様に一太刀、眉間から鼻筋にかけて、真っ向微塵と切りつけた。「キエーッ」。絹を裂くような悲鳴が、漆黒の山々にこだました。手応えあり。さればもう一太刀と

構え直すとその傍らを、女は身を翻してすり抜けて、もと来た道を疾風のごとく逃げ去った。「おのれ、逃がしてなるか」。抜き身を片手に追いかける郷士だったが、再びその姿を見ることが出来なかった。

ほどなく、夜が明けて来た。今はさすがの郷士もくたびれていて竜泉寺、山門脇の流れで喉を潤し、ようやく人心地がついたところで、フトいぶかるものを目にした。山門へつながる傍らの踏み石に、零れているのは真紅の血痕ではないか。その滴りは紛れもなく羽鳥沼から続いている。

郷士は小躍りした。「ハテ、行き先は何処ぞ」。点々とこぼれた血痕をたどると、本堂へつながる潜り戸に着いた。「和尚！もの申す、和尚」。大音声で方丈を巡り、奥のとある一室に出た。「ウス、妖怪はここぞ」。ガラツと襖を開け室内くまなく目を配ると、血痕は書院の違え柵で止まっている。そこには翁・媼一对の舞楽面が納まっているはずだ。はやる心を抑え、木箱を開けて驚愕した。中の一つ翁面が、眉間から口許にかけてザツクリ傷ついて納まって居るではないか。本堂では朝の勤行が始まっていた。

なお、この舞楽面は傷跡のまま県重文として、能代の竜泉寺に現存する。

(永田賢之助)



新人職員紹介

- ① 趣味
- ② 好きな芸能人
- ③ アピールポイント
- ④ 抱負を一言

秋田市外旭川老人  
デイサービス



<介護職員>  
蓬田 浩子

- ① 旅行
- ② ウルフルズ
- ③ 大きな声！
- ④ まだまだ初心者ですが、よろしくお願いします。



<介護職員>  
佐藤 美奈子

- ① 食べる事
- ② デイーン・フジオカ
- ③ 体力と太い足で利用者様を受けとめたいと思います。
- ④ 私は、ゆったりとした気持ちで安全に利用者様を介護していきたいと思っています。



<看護師>  
佐々木 早苗

- ① 温泉めぐり、ガーデニング、釣り、スポーツ観戦
- ② 郷ひろみ、東方神起
- ③ 笑い上戸で明るいです。
- ④ スタッフや入所者のみなさんと早く仲良くなりたいです。名字ではなく名前と呼んで下さい。頼られるとはりきります。



<介護職員>  
鎌田 康宏

- ① お菓子作り
- ② サンシャイン池崎、ミヤザン
- ③ 打たれ強いところ
- ④ 今年は覚える事がたくさんある年だと思っております。覚えていきたい。

編集後記

いつにない穏やかなお正月を迎えたと思いきや一変して豪雪!!皆さんにとって良い年でありませうように。今年も宜しくお願い致します。