



幸楽園便り

2016年
夏号

～グループ外出～

お天気にも恵まれサクラの花が
とてもきれいでした。



社会福祉法人 幸楽会

- 特別養護老人ホーム幸楽園 ☎018-870-2224
- ショートステイ幸楽園 ☎018-870-2227
- 幸楽園在宅介護支援センター ☎018-870-2226
- 幸楽園居宅介護支援事業所 ☎018-870-2226
- 幸楽園訪問介護ステーション ☎018-870-2228

〒010-0136 秋田市上新城中字片野4番地

秋田市外旭川老人デイサービスセンター

〒010-0802 秋田市外旭川字鳥谷場136番 ☎018-868-5415

幸楽園めぐもり写真館

お誕生日会



「ローソク消してみるよ〜」



「どっもどっも笑顔」



演芸会



「アロハ〜♪でポーズ!!」



「華やかな踊り子さんにみとれちゃう♡」

家庭菜園



「よさく豆はみそ汁が美味しいのよ!」

外出デー



「どれどれこれは推理物かな?」



「ビールで乾杯!」



「私はこれがいいわあ〜」



上新城絵手紙の会
「花綵の会」の皆さまの作品を
ホールに飾らせて頂き、四季を感
じる情緒あふれる作品で楽しませ
て頂いています。



あいおいニッセイ同和損保
MS&ADゆにぞんスマイルクラブ
様より、車イス1台とタオルを頂
きました。温かい心に感謝です。

ショートステイ 幸楽園ほっと通信

ご利用者の皆様が、安心して楽しく安全に過ごしていただけますようお手伝いをいたします。

グループ外出 満開の桜と菜の花がとてもきれいでした。

大湊村
菜の花ロードへ
“レッツゴー！”



野菜の種まき

みんなで食べる日が
楽しみです。
お～きくなあ～れっ！



<医務室から> 白癬について

皮膚感染症は病原体の種類によって主に真菌（カビ）性・細菌性・ウイルス性の3つに分けられます。水虫は白癬菌という真菌（カビ）による皮膚感染症ですが日本人の4～5人に1人が悩んでいるようです。

抗真菌薬についてどの薬がいち早く治り、どの薬が副作用が少ないかというような「優省」を知りたいと思いがちですが、今のところ報告する臨床データはなく医師自身の経験から薬を選択しているようです。

そこでアドバイス！

その① ステロイド外用薬は使わない

免疫抑制作用のあるステロイド外用薬を塗ると免疫細胞の力が弱まり病原体に対抗する力が失われてしまう事で病原体の増殖を止められなくなり皮膚感染症の症状が悪化してしまいます。

その② 何よりも清潔にすることが大切

高温多湿の環境で増殖するため、夏になると症状が悪化しやすくなりますので毎日入浴や足浴を行います。それは白癬菌が付着してから発症するまで数日間かかる為、毎日の入浴時に石鹸で洗うだけで菌が除去され感染予防になります。

その③ 次亜塩素酸水で菌とさようなら

家庭用漂白剤を2倍に薄めた【次亜塩素水】で足を洗う又は30分～60分ほど浸しても効果があるようです。
※次亜塩素酸ナトリウムとは異なります。

最後に … <根気よく続ける> <軟膏は広めに塗る> がポイントです！！

外旭川老人デイサービスセンター

今年もいろいろな場所へ外出して楽しんでいただきました。是非、お気軽にご体験ください。

電話 018-868-5415 橋本・堀井まで

春はどこへ行ってもお花が満開で、外出が楽しみです♪

外旭川公民館／つるしびな



沢山の種類のお雛様に感動でした。

新屋／お花見



河川敷に見上げる桜もきれいでしたね。

千秋公園／つつじまつり



桜のあとのつつじも見事です。

ブルーメッセ／チューリップ・芸能



ここではチューリップが満開！

幸楽園居宅介護支援事業所 幸楽園在宅介護支援センター

高額介護（予防）サービス費についてご存知でしょうか？

介護（予防）サービスをご利用の場合、介護費上限を超えた金額が後で払い戻しされる制度です（その方の所得に応じて上限額が違います）。対象者のご自宅に市町村の介護保険担当から申請書が郵送されますので手続きをお願いいたします。（一度手続きしますと2回目以降は不要です。）

ご高齢者の介護や生活に関する相談は TEL 018-870-2226 までお電話ください。

幸楽園訪問介護ステーション

☎018-870-2228

担当：児玉・松山

食事の準備や買い物、自宅での入浴…高齢で一人では不安ということはありませんか？ご利用者様が自宅での生活を安心して続けるために、訪問ヘルパーをご利用下さい。当事業所では毎日会議を開催し、また各種研修会に参加してヘルパーの研鑽を積み、利用者様へ寄り添えるよう努めています。

笑顔😊をひきだす食事

季節を感じられる食材使用とメニューで食事を楽しんでいただきたいと思います。



◀花びらもち(喫茶)
ご利用者の前で皮をホットプレートで焼き、あんを包みました。



◀お花見弁当



◀端午の節句



◀お寿司バイキング
サーモンとしめさばが大人気でした。



平成27年度 決算報告

貸借対照表

(単位：円)

資産の部		負債の部	
科目	金額	科目	金額
流動資産	164,779,511	流動負債	23,604,159
固定資産	426,666,290	固定負債	48,342,713
		負債の部合計	71,946,872
		純資産の部	
		基本金	76,424,364
		国庫補助金等特別積立金	171,920,174
		その他の積立金	100,000,000
		次期繰越活動収支差額	171,154,391
		純資産の部合計	519,498,919
資産の部合計	591,445,801	負債及び純資産の部合計	591,445,801

資金収支計算書

(単位：円)

	金額
取 入	
事業活動収入	392,662,221
施設整備等補助金収入	0
その他の活動収入	2,856,178
収入合計	395,518,399
支 出	
事業活動支出	380,715,190
施設整備活動等支出	820,800
その他の活動支出	104,607,617
支出合計	486,143,607
当期資金収支差額	△90,625,208
前期末支払資金残高	246,738,755
当期末支払資金残高	156,113,547

事業活動計算書

(単位：円)

	金額
取 益	
サービス活動収益	389,054,424
サービス活動外収益	3,607,797
特別収益	0
収益合計	392,662,221
費 用	
サービス活動費用	405,945,092
サービス活動外費用	488,950
特別費用	3
費用合計	406,434,045
当期活動収支差額	△13,771,824
前期繰越活動増減差額	284,926,215
その他積立金積立額	100,000,000
次期繰越活動増減差額	171,154,391

財産目録

(単位：円)

区分	金額
資産の部	591,445,801
負債の部	71,946,872
差引純資産	519,498,929

*各会計の財務諸表は、法人本部に備え付けてあり、閲覧できます。

社会福祉法人 幸楽会 役員名簿

※理事は評議員を兼任する

任期 理事 平成28年4月1日～平成30年3月31日
評議員 平成26年12月18日～平成28年12月17日

理事長	永田 賢之助	監事	佐藤 恭一	評議員	辻 匡人
副理事長	渡辺 良雄	監事	安藤 涼	評議員	永田 千賛
常務理事	高橋 怜	評議員	佐藤 俊一郎	評議員	三浦 昭司
理事	藤原 昌一	評議員	宇佐美 斌	評議員	大森 孝志
理事	古戸 武	評議員	梁瀬 智蔵	評議員	飯塚 喜弘
理事	若狭 清美	評議員	嵯峨 誠子		
理事	半田 政敏	評議員	泉 東美男		

幸楽園周辺の歴史散歩

⑫

第二部 伝説編
小友館に殉じた、希代の大蛇

奇襲の陣の整った物見の報告では、館の防御は全く無防備で、人馬の列はのんびり長根の道を行き来している。さらば機は熟した。さつと上がった旗印が合図で、寄せ手の軍勢は潮のごとく小友館へとなだれ込んだ。不意をつかれた館の手勢、一挙に壊滅かと思われたが、意外や意外。寄せ手の軍勢は立ち尽くしたままで、氷のようにすくんで動かない。

館の守りは鉄壁で、伝説はその有り様を次のように語っている。館の麓のアビコ沼にはいつのころからか、巨大な大蛇が棲み着いて、館の防御で周囲を巻くと七回り半もあり、これが昼夜分かつ敵に備えていたのだ。

館の危険を察した大蛇は、炎のような双の目で朱の下腹を波打たせ、地鳴りを伴って寄せ手の兵を威嚇した。あまりの恐ろしさのあまり、寄せ手は気絶するものが続出した。

このままではとうてい攻め切れない。そこで一計を案じた。千人の兵士は各々腰の太刀を捨て一人一振りずつ、大蛇が日ごろ命の水ともたのむ沼を目掛けて投げ込んだ。

刀の黒がねの毒気はたちまち沼を汚濁して、大蛇の巨体を侵していった。やがて逆巻く雲が天空を覆い、雷鳴轟くアビコ沼は、天地もひっくり返らんばかりに沸きたぎった。

そうした怒涛荒れ狂う中に、大蛇は七日七晩のたうちまわった。やがて雲の切れ間から一筋の薄ら日が漏れ始めると、さすが希代の大蛇もピクリとも動かなくなった。寄せ手の軍勢は歓喜した。野を焼き空を焦がして炎々と阿彦(小友)の館は燃えた。

これは要塞堅固の阿彦館攻防戦の激しさを物語っている。攻めあぐんだときに沼に毒を投げ込み、飲み水を断ったことで館は落城したのだ。あれから星霜五百年、時の流れは情けのかけらも残さないが、不思議と言えはこの後、この辺りに棲む小蛇たちの首に、刀の鏢にも似た紋様が出始める。蛇は人の影を悟ると、脅えるかのようにそそくさと藪に消えると言う。

館跡へ行くには上新城地域センターを起点に道を上り、果樹園地帯を抜けてT字路を左折する。近くに「竜泉寺跡」の標柱がある。北上すれば頂上に駐車スペースがあつて、その向かいに館跡への上り道がある。この来た道はそのまま引き返さず反対斜面に下ると、上小友集落に着くので一周出来る。

首題の大蛇の棲んだ阿彦沼は、奇勝「アビコの浮き島」として、江戸期の文化人、菅江真澄によって紹介されている。所は金足黒川集落の奥で、田圃の水源地として活用されている。(永田 賢之助)



清掃ボランティア活動く地元救援隊の活動く

今年もまた幸楽園地元救援隊の皆様が、朝早くから幸楽園敷地内を一齐に、草刈作業をして頂きました。背丈が長く伸びていた雑草が、おかげさまで見違えるよう綺麗になりました。防災活動はもちろん、さまざまな機会会で施設福祉増進のため活動中です。



▶草刈作業中の風景 6/4早朝

幸楽園地元救援隊員を募集しています。入隊希望者は事務局までご一報下さい。
事務局/TEL 870-2224 担当 飯塚

新人職員紹介



- ①趣味
- ②〇〇王に私になりたい!何に?
- ③抱負

シヨートステイ幸楽園
介護職員 保坂麻美
①温泉に行くこと。ジヨギング。映画鑑賞。
②「温泉王に私になりたい!」
③その方に寄り添ったお手伝いを目指して一生懸命に頑張りたいと思います。

編集後記

新年度に伴い広報委員も新メンバーとなりました。今後ご利用者の表情を広報を通してお届けして行きたいと思っております。

次号は1月の予定となっております。

編集委員長 R・S