



幸楽園便り

発行
社会福祉法人 幸楽会
018-870-2224
【2016年 春号】



新年を迎えて



施設長 半田 政敏

昨年の暮れから正月にかけて、例年になく雪も少なく皆さまには穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
昨年中は、当法人の施設運営並びに居宅サービス事業全般において、皆様より温かいご支援とご指導を賜り深く感謝申し上げます。

昨年の社会を振り返ると、免震ゴムのデーター改ざん、ビル杭打ちデーター偽装、そして大企業の不適切会計処理問題など、国民の信用を大きく低下させた一年ではなかっただろうか。われわれもサービス提供をする者として、これらの問題は決して他人事ではなく、日々の仕事に追われてしまい、いつの間にか人や組織にすぎまが生じ、法令や倫理、サービス提供の本質を見失ってしまっていないか。利用者の信頼や信用を継続して得ていくためにも、取り組む課題は多いが、今一度、人材育成に全力で取り組む必要があるのではないかと、また、施設環境については、地権者のみなさんのご尽力を得て、平成25年度から今年度までの3ヵ年工事計画であった、急傾斜地崩壊対策工事も完了し、一層の安全が確保されましたことに対し厚くお礼申し上げます。

今、超高齢化社会をむかえ、社会福祉法人を取り巻く状況は年々厳しさを増し、安定した持続可能な社会保障制度の確立を図るための改革が進められているところです。こうした状況を踏まえ、更なる経営の合理化を図るとともに、社会福祉法人としての担うべき役割と責務を深く自覚し、地域に根ざした信頼される高齢者社会福祉の拠点施設として、職員一同更なる努力をまいります。

どうか今後とも皆様のご理解あるご支援ご協力をお願い申し上げます。新しい年が皆様にとりまして健康で幸多い一年でありますよう、心からご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

幸楽園ぬくもり写真館

たくさんの笑顔が見たいから…

祝 100歳

〈石井タキ様〉

大正4年11月22日生
お誕生日当日に大きなパースデイケーキ・お赤飯・鯛など、ご家族とご一緒にお祝い膳を頂きました。



新春 初笑い大会



小グループ 外出



体験学習



バーベキュー



<医務室より>

～スキンケアの必要性について～

高齢者の皮膚は加齢に伴う影響として、皮膚の菲薄化・弾力性の低下・ドライスキンといった状態から皮膚障害や損傷のリスクが高くなります。これを予防して行くため高齢者の皮膚を理解し、低下した生理機能を補うスキンケアが必要となります。

【 スキンケアの要素 ①洗浄、清潔 ②保湿 ③保護 】

しかし、洗浄をするだけ、保湿をするだけ…では皮膚の機能を良好に維持することは難しくなりますので、それぞれの過程を適切に行う事が大切です。角質バリア機能や皮膚の耐久性が低下すると外部からの刺激を受けやすく、痒みが起こりやすくなったり、概ねベッド上で生活されている高齢者では床ずれの原因になったりもします。

そのため、皮膚傷害や損傷のリスクを考えると日常のスキンケアは不可欠であり、日々の業務の中での皮膚の観察が重要になります。入所されている皆様には潤いを取り戻したお肌で快適に過ごして頂けるよう注視して行きたいと考えております。

ショートステイ 幸楽園ほっと通信

ショートステイ幸楽園は皆様のおかげをもちまして、今年10年目を迎えることが出来ました。これからも安心して楽しく安全に過ごしていただけますよう、職員一同お手伝いをいたします。

お誕生日会



レクリエーション ～射的大会～



クリスマス会



新春初笑い



『ショートステイ幸楽園 十周年に』

ショートステイ主任生活相談員 菊地 亨

雪が舞い寒い日だったと記憶しています。平成18年2月1日、特養施設に併設された短期入所棟が開設しました。開設当初の苦労は側から見ていても大変だったと感じています。

当初の職員・利用者様の写真を見ると今とは顔ぶれが異なり、月日の速さを感じます。それにしても、皆さん若い！

自分が相談員としてショートに来てからもたくさんの利用者様・家族の皆様にも助言や励ましのお言葉をいただき感謝しております。

近頃は、ネット社会の情報の渦に巻き込まれ、何が本当で何が間違っているかさえ不確かな時代です。でも、直接出会えて、話しあえて、触れ合える喜びが現場にはあります。

この素晴らしさを『連続する鎖』のように伝え、次の十年も楽しさを提供する場であることを望んでおります。

外旭川老人デイサービスセンター

当デイサービスセンターでは、さまざまな余暇活動やリハビリテーション等を実施しており、ご利用者様の健康維持・増進のお手伝いをいたします。…一部ですがご紹介いたします。

お試し利用や見学等も随時行っていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

☎018-868-5415 橋本・須田まで

外出デイ



全員で敬礼！



どのスイーツにしようかしら…



これにして正解だわあ～



この柄どうかしら…？

クッキー作り



型抜きしましょ！！



焼き上がりが楽しみ！

鍋パーティー



美味しく出来ましたよお～

ハンドベル



キレイな音色でした♪

餅つき大会



こんな具合よ！



私も、ヨイショ！

これからも皆様に喜んでいただけるようなイベントを企画して参りますので、どうぞご期待ください。

職員一同



幸楽園居宅介護支援事業所 幸楽園在宅介護支援センター

ご自身・ご家族の介護不安と同じように、一緒に暮らすお子さんやお孫さんが働いていない、学校に行けない、など不安を抱えていることはありませんか。生活困窮者自立支援法が平成27年4月に施行され秋田市役所でも相談窓口（福祉総務課 生活支援担当、TEL 018-866-6645）が設置されていますので相談できます。※生活保護制度とは異なります。

ご高齢者の介護や生活に関するご相談は TEL 018-870-2226 までお電話ください。

幸楽園訪問介護ステーション

☎018-870-2228

担当：鈴木・松山

当事業者では、ご利用者様が住み慣れた地域で心豊かに安心して暮らし続けられるように適正なサービスを提供する事を目指し、支援しております。

スタッフ間の連携とチームワークを大切にしており、皆様の暮らしのお手伝いができる様に日々努力しております。

ご利用についてのご相談は担当ケアマネージャー又は、当事業所へご連絡下さい。

~新人職員紹介~

【アンケート内容】

- ①ようやく7つ目のボールを探したあなた！さぁ願いを1つ叶えてあげよう…
- ②朝目を覚ますと外は一面銀世界！しかし車は夏タイヤ…出勤時間が…どうする？
- ③仕事をして行くうえでの抱負を！

【特別養護老人ホーム 幸楽園】



小林 学 <介護職員>

- ①宝くじが当たりますように
- ②妻に送ってもらう
- ③知識・技術を磨いていく

【秋田市外旭川老人デイサービスセンター】



船木 則子 <介護職員>

- ①家を建て直す
- ②職場に連絡して出勤時間の変更願をする
- ③利用者により良い環境作りをし、自分自身に出来るサービスを提供して行きたい



吉田 優里 <介護職員>

- ①どこでもドアを貰って全国のお笑いライブや寄席を見に行く
- ②全力で走る
- ③利用者様の思いに気づき、寄り添える介護士を目指し努力して行きたい

【幸楽園訪問介護ステーション】



伊藤 けい子 <訪問介護員>

- ①不老不死の薬
- ②三十分前倒しで出発
- ③病気の本を沢山読んで少しでも良い生活が出来るよう支援して行きたい



齋藤 仁美 <調理員>

- ①十年前の体力
- ②1時間前に出勤する
- ③興味を持っていた仕事につけたので、ご利用者様から美味しいと喜んでいただける料理を作って行きたい



笑顔😊をひきだす食事 ライブクッキング

豚肉とキャベツの重ね焼き



大根の鶏だんご鍋



お料理を作っている様子を目の前で見ながら、香りも楽しんでいただく事で、ご利用者の食欲がいつもに増して、わいてくるようです。

幸楽園周辺の歴史散歩 ②

新城のルーツ
小友館の主とは誰か

鎌倉幕府の滅亡で、われこそは新しい覇者とばかりに、荒くれどもは至るところで蜂起した。その頃「沢の内」ことここ新城の辺りには、岩城館、五十丁館に北の小友館があつて、それぞれが睨み合つていた。やがてそれから三つの館主の中から躍り出たのが、小友の阿部氏だった。彼は岩城の城主、佐藤綱吉を放逐して、その城跡に居を構える。

これ見よがしに権勢を誇示する象徴、新しい城の姿に畏怖した人々は、彼を「新城の殿様」と呼んだ。これがいつしか新城地方を指す呼び名だと前に述べたが、この度はその新城主のルーツと古址、小友館に筆を起こす。時は貞和年、西暦では1354年あたりの話だ。新城「沢の内」の北部丘陵の一角に拠る、汐越佐七、後に阿部阿波守綱末を呼称する一党があつた。その出自は由利地方の押支配者 だったと伝えられている。当初の姓氏、汐越から推測すると、現在のにかほ市、象潟に現存する地名から思うに、由利地方の出身かと窺われる。それが何故この地に移つて来たか、次のような仮説をこころみる。

鎌倉の頃、頼朝によって討伐された奥州平泉の残党の中に、山形の酒田湊に逃れた一団がいて、それらの一味が象潟の汐越までたどり着いた。ほどなく仁賀保の土豪、鳥潟八郎との確執が起こり、逃れてはるばるここ沢の内の一隅に身を寄せたのではないだろうか。

戦国期に入った秋田地方の趨勢は、津軽の十三湊から移つて能代松山に立て籠もる、安東康季の勢いが日増しに伸びていた。これが県央地方の一梟雄にとつてみれば、こうした流れに乗らないではない。機を見るに敏な汐越佐七もまた、いち早く安東一族を標榜する、阿部(安東)を名乗つたらしい。

▽ 小友館古址への道は今、「新奥の細道」の一つ『豪族の館』として紹介されている。上新城地域センターから旧中学校への坂を上り、果樹園地帯を抜けると石名坂集落の上だ。この三差路に立っている「竜泉寺跡」の標柱から左へ向かう。細い切り通しを行き、ピークを越えたら小さな田圃が並ぶ。この辺りが妖怪伝説「羽鳥沼」の舞台だが、この話は日を改めて述べることにする。

道はここから千メートル程進むと、丘陵の頂上直下となる。駐車場があつて、今来た道を横切ると、頂上へと誘う散歩道がある。きざはしの道辺の寛あたりが大手門跡で、上ると馬の丞、左が見張り台で東屋がある。

ここからの眺めは百八十度のパノラマで、秋田市街から高清水の丘陵、土崎湊までが一望だ。周辺には、浮き鳥のアビコ沼、墨染めの桜など伝説が多彩だ。

(永田 賢之助)



急傾斜地崩壊対策事業完了

地権者の皆様よりご尽力いただき、平成二十五年度より着工した秋田県地域振興局による本事業が完了しました。これにより、一層の安全が確保されましたことに対し、関係者の皆様に厚くお礼申し上げます。

【地権者名】

- ・若狭 キミエ 氏
- ・若狭 清美 氏
- ・若狭 与市 氏
- ・永田 慎一 氏
- ・石井 勝昭 氏



結婚

須藤 光里さん(旧姓村上) 平成二十七年七月十日

佐々木久美子さん(旧姓大場) 平成二十七年九月二十二日

高橋 千尋さん(旧姓齋藤) 平成二十七年十二月二十三日

末永くお幸せ!!

出産

浜田 慎也さん

長男 悠吾ちゃん

平成二十七年八月二十五日生

すくすく育つてね!

編集後記

当会では毎年太平山木曾石神社において諸願成就を祈願します。園便りをご拝読下さった皆様も幸多き一年を!