



幸楽園便り

2014年
夏号



社会福祉法人 幸楽会

- 特別養護老人ホーム幸楽園 ☎018-870-2224
- ショートステイ幸楽園 ☎018-870-2227
- 幸楽園在宅介護支援センター ☎018-870-2226
- 幸楽園居宅介護支援事業所 ☎018-870-2226
- 幸楽園訪問介護ステーション ☎018-870-2228

〒010-0136 秋田市上新城中字片野4番地

秋田市外旭川老人デイサービスセンター

〒010-0802 秋田市外旭川字鳥谷場136番 ☎018-868-5415

幸楽園めぐり写真館

3月 ひな祭り



「御内裏様とお雛様に大変身」

4月 花見



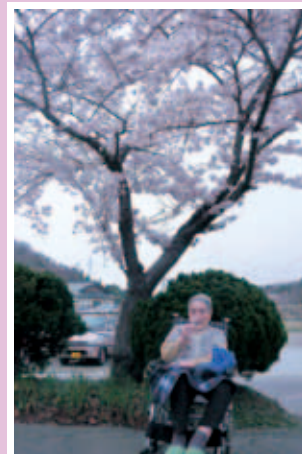
「今年も園庭の桜が満開です」



5月 春の小グループ外出



「なんと高いどさきたなあ」 ～セリオンにて～



桜の前で記念写真「私と桜、どっちがきれい？」



「このアイスうめくてやめられねえ～なあ～」

6月 ヤートセ



「祭りだソヤーソヤーソヤ」



高齢者の脱水について ～医務室から～

脱水とは何らかの原因で体内の水分、または塩分が減少し体液量が不足している状態をいいます。

では、体重に占める体液量はどれ位なのでしょう。乳児期で70%、成人で60%、高齢者では50%になります。高齢者の脱水の背景には、渴中枢の機能低下による水分摂取不足、筋肉の委縮による細胞内液の減少、利尿薬内服による水分と電解質の過剰排泄、認知障害により飲水行動が取れない。もしくは夜間の頻尿や排泄動作困難からあえて飲水を控えるなどいくつかの問題点があります。それによって、口渴感・倦怠感・皮膚粘膜（腋窩、口舌など）の乾燥、皮膚の張りの低下、発熱、血圧低下、頻脈、呼吸数の増加などバイタルサインの変化、尿量減少など脱水症状が表出して来ます。

以上のようなことから状態の早期発見に努め、日頃から飲水の必要性を説明し、飲水の習慣づけを行い注視して行きたいと考えています。



お花見弁当



喫茶・プリンアラモード



端午の節句



「お皿の上で泳いでいるのは!？」

喫茶・パンケーキ



「あら～かわい～ごどお」

旬の食材



「笹まき・ミズかやき」

梅雨の時期から夏の時期は、特に食中毒に注意が必要です。食中毒3原則『付けない・増やさない・やっつける』を守って、安全で美味しく楽しい食事提供に努めております。

※6月～9月の間、衛生面により刺身やマヨネーズを使用した和え物などの提供を中止します。

ご利用者大好き！懐かし、さっぱり、お米のデザート 秋田の郷土料理 <あさづけ>



幸樂園でのレシピ

(1人分)

もち米粉……………7.5g
砂糖……………12g
酢……………3cc
水……………45cc
みかん缶汁……お好みで
みかん缶……………20g(飾り)

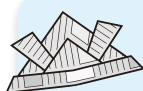
1. 材料をすべて（みかん缶汁以外）鍋に入れ、火にかけ、木ベラでよく混ぜる。
2. 粘度がついてきたら、弱火にして、粉くささがなくなるまで、常にかき混ぜる。
3. フツフツと煮えたら出来上がり。粗熱をとり、冷蔵庫で冷やす。
4. 器に盛り付ける前に、みかん缶の汁をお好みで入れ、固さを調節する。

ショートステイ 幸楽園ほっと通信



観桜デイ

今年の桜もきれいでした。



端午の節句・ゲーム大会



サイコロを落とさないように
ソレッ!!ソレッ!!



枝豆を植えました



豆が育ったらみんなで食べるぞ〜



幸楽園居宅介護支援事業所 幸楽園在宅介護支援センター

生活に不安のあるご高齢者が、住み慣れた地域・自宅で生活を続けられるように介護サービスや高齢者福祉サービス利用のご支援をいたします。

介護保険のケアプラン作成や在宅生活での困りごとは、

介護支援専門員：佐藤・川井・保坂・柿田・石井が

ご相談をお伺いいたします。お問い合わせ：TEL 018-870-2226



外旭川老人デイサービスセンター

17年目を迎えたデイサービスセンターでは、ボランティアさんのご協力を得て、さまざまな余暇活動で、ご利用者さんに楽しんでいただいております。…その一コマをご紹介します。

つるし雑作り



「結構上手に出来たわ」

ゲーム



「風呂敷からヨイッショ!」

どら焼き作り



「早く食べたいわ!」



「私の焦げてない?」

茶話会



「先生も着物姿で素敵です」



「茶屋の雰囲気最高!」

演芸会



「綺麗なフラガールさん!
ハワイに行ったみたいだわ」



☆おためし利用・見学等も出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

018-868-5415 橋本・須田 お待ちしております。

幸楽園訪問介護ステーション

私たちヘルパーが、高齢のため日常生活が困難になってしまった方の、家事全般・身体介護をお手伝いすることで今まで通り自宅で過ごせるようにご支援させていただきます。

ご利用については担当ケアマネージャーかサービス提供責任者 鈴木 までご相談ください。 連絡先 018-870-2228



清掃ボランティアありがとう！ ～地元救援隊の活動～

幸楽園地元救援隊の皆様が、年2回、幸楽園敷地内の一斉草刈りにご協力下さいます。防災活動は勿論、さまざまな機会です施設福祉増進のため活動中です。



(草刈り作業中の風景)



(こんなに綺麗になりました。)

※幸楽園地元救援隊員を募集しております。入隊希望者は事務局までご一報下さい。

事務局 TEL 870-2224 担当 飯塚

平成25年度 決算報告

貸借対照表

(単位：円)

資産の部		負債の部	
科目	金額	科目	金額
流動資産	237,918,971	流動負債	11,530,189
固定資産	353,173,608	固定負債	44,731,280
		負債の部合計	56,261,469
		純資産の部	
		基本金	76,424,364
		国庫補助金等特別積立	69,554,835
		その他の積立金	114,649,228
		次期繰越活動収支差額	274,202,683
		純資産の部合計	534,831,110
資産の部合計	591,092,579	負債及び純資産の部合計	591,092,579

資金収支計算書

(単位：円)

	金額
取 入	
事業活動収入	411,988,490
その他の活動収入	6,954,047
収入合計	418,942,537
支 出	
事業活動支出	389,308,579
施設整備活動等支出	1,107,540
その他の活動支出	10,140,498
支出合計	400,556,617
当期資金収支差額	18,385,920
前期末支払資金残高	208,002,862
当期末支払資金残高	226,388,782

事業活動計算書

(単位：円)

	金額
取 益	
サービス活動収益	408,812,061
サービス活動外収益	3,176,429
特別収益	5,267,998
収益合計	417,256,488
費 用	
サービス活動費用	403,334,164
サービス活動外費用	408,450
特別費用	21,050,467
費用合計	424,793,081
当期活動収支差額	△7,536,593
前期繰越活動収支差額	281,739,276
当期末繰越活動収支差額	274,202,683

財産目録

(単位：円)

区分	金額
資産の部	591,092,579
負債の部	56,261,469
差引純資産	534,831,110

*各会計の財務諸表は、法人本部に備え付けてあり、閲覧できます。

～新人職員紹介～

幸楽園訪問介護ステーション



鈴木 真由美 <訪問介護員>

入社して2ヶ月経ちましたが、訪問先では緊張と不安の毎日です。先輩方の助けを借りながら、利用者様のお力に少しでもなれるように頑張りたいと思います。

編集後記

今年は、昨年より9日早い梅雨入りとなりました。6月に入って県内でも三十度を超す日があり、今年は夏が長い…と覚悟をしましたが、長期予報では冷夏との事。寒暖の差に気を付けて、体調を崩さず元気に過ごしましょう。

社会福祉法人 幸楽会 役員名簿

任期 理事 平成26年4月1日～平成28年3月31日

評議員 平成24年12月18日～平成26年12月17日

理事長	永田賢之助	評議員	佐藤俊一郎
副理事長	渡辺 良雄	評議員	宇佐美 斌
常務理事	高橋 怜	評議員	梁瀬 智蔵
理事	藤原 昌一	評議員	石井 武雄
理事	小林 俊男	評議員	嵯峨 誠子
理事	古戸 武	評議員	泉 東美男
理事	吉川 昭一	評議員	辻 匡人
理事	若狭 清美	評議員	永田 千賀
理事	半田 政敏	評議員	三浦 昭司
監事	佐藤 恭一	評議員	飯塚 喜弘
監事	安藤 涼	※理事は評議員を兼任する	