

# 幸楽園便り

KOURAKUKAI

発行  
特別養護老人ホーム 幸楽園  
秋田市上新城中字片野四番地  
TEL 018-870-2224  
【2013年 春号】



健康

祈願

獅子舞によるご利用者の皆様のご健康を祈願いたしました。

【新春初笑いゲーム大会のひとコマ】

## 新年にあたり



施設長 半田 政敏

明けましておめでとうございます。  
皆さまにはお健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年中は、当法人の施設運営並びに居宅サービス事業全般について、皆様より温かいご支援とご指導を賜り深く感謝申し上げます。特に、幸楽園三十周年記念事業においては、地域の皆様はじめご利用者のご家族、関係機関等より多大なご支援を賜りましたことに対し厚くお礼申し上げます。

今、秋田県は高齢化率全国1位になりました。秋田市においても、少子高齢化及びそれに伴う要介護（支援）高齢者や認知症高齢者の増加、加えて高齢者のみの世帯の増加率が予想される中、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活していくためには、一人ひとりのニーズに応じて、医療や介護のみならず、介護保険外サービスを含めた様々な生活支援を包括的・継続的に提供される体制づくりが必要とされています。

こうした状況を踏まえ、当法人としても、関係機関等と連携を密に知識や経験を活かし、サービスの質をさらに高めて、施設の経営・運営にあたり、継続して安定した福祉サービスを提供していきたいと考えております。

今年の干支は巳（蛇）です。私をはじめへびを好きという話はあまり伺いませんが、へびは成長の過程で脱皮することから復活や再生の象徴といわれています。又、商売繁盛のシンボルでもあります。職員が希望と意欲を失わない環境作りや、近い将来施設の建て替えの準備資金など確保できるように前をむいて歩み始めなければなりません。

今後も皆様方のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

# 特別養護老人ホーム幸楽園便



明石キヨエさんから  
小又の里のみなさんへ  
手編みの帽子をプレゼントです!!



夏祭り  
8月

今年も熱い(暑い?)  
夏祭りが行なわれました。



鍋っこ会  
10月

秋田名物「キリタンポ」を堪能しました。



敬老会  
9月

敬老式典が行なわれ、長寿のお祝いが  
盛大に行なわれました。



ケーキを囲んでメリークリスマス。  
プレゼントも沢山!



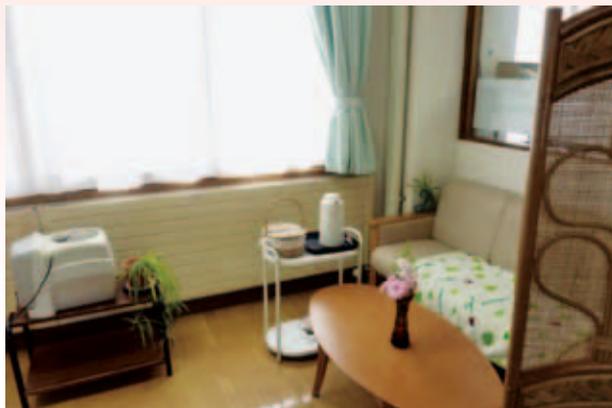
恒例の「幸楽園もちつき大会」が行なわれました。

## 医務室から 看取り介護について

毎年この時期はノロウイルス等の流行を受け、当施設内でも感染予防に職員が消毒等の徹底を図っています。感染の勢いが緩和される春の到着を待ち望んでいます。

特別養護老人ホームでは60名のご利用者へ介護サービスを提供していますが、施設内で終末を迎えることをご希望される方がほとんどです。私達は個人の人生の最期を看取るという重大な責任があります。看護、介護が連携し、ご利用者に少しでも安楽に穏やかに日々を過ごしていただくよう、終末期のニーズをケアプラン化し、サービスの提供しております。看取り介護には医務室と隣接した静養室をご利用いただいておりますが、その一角にご家族にもゆっくりと付き添っていただけるスペースを確保しています。

これからも、利用者がその人らしい最期を迎えることに、微力ながら助力してまいりたいと思存です。職員一同、協力の基にご利用者、ご家族に少しでも満足いただけるサービスの提供に努めてまいりたいと思います。



## 調理室から 食材のご寄付ありがとうございました。

昨年の秋、ご家族や地域の方々よりご利用者に、実り豊かな野菜・果物をたくさん頂きました。ご善意ありがとうございます。



頂いた食材を使用して、ご利用者から「おいし〜♥」と好評でした簡単メニューを紹介したいと思います。

### Recipe かぼちゃのごま和え

- ①かぼちゃの皮をむき、厚さ5ミリのいちょう切りにして蒸す。
- ②砂糖・塩・白すりごまであえる。

### Recipe なす南蛮

- ①なすは皮付のまま、大きく乱切り。
- ②小麦粉をまぶし、サラダ油をひいたオープンへ。(フライパンでもOK)
- ③大きな器に南蛮だれ(醤油・砂糖・酢・だし汁・唐辛子)を作っておき、火の通った②を熱いうちに漬ける。
- ④ある程度おき、盛り付け、上にお好みで薬味(みょうがや大葉など)をのせる。

たくさんの皆様にご利用いただき本当に嬉しく思っています。 お問い合わせ先 ☎ 018-870-2227

# ショートステイ 幸楽園便



## クリスマス会



サンタさん…私にもプレゼント下さい(泣)



メリークリスマス



サンタによるキャンドルサービス



## 餅つき

## 雪だるま制作



心を込めて  
ヨイショ!!ヨイショ!!



かわいいだるまが出来ました



## 新春初笑い



福笑いむずかしいなあ



こんな感じになりました



獅子舞からガブリッ!!



良い一年になりますように

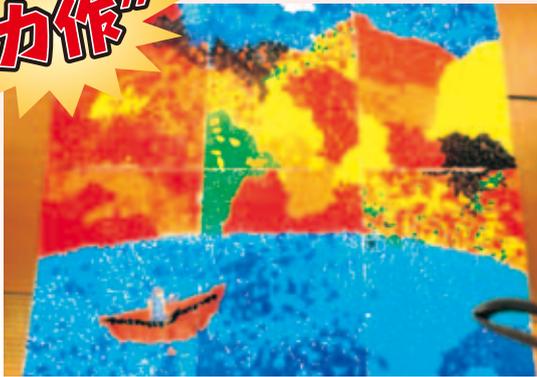


# 外旭川老人デイサービスセンター



ご利用者に楽しく安心して一日を過ごして頂ける様、日々心掛けております。  
皆様一人一人の笑顔が私達に元気、更なるやる気を起こさせてくれます。  
今後も皆様の笑顔をたくさん見られる様、心から楽しんで頂けるよう努力して参ります。

“力作”



地域ふれあい祭出展作品!!



はり絵の色を間違わないようみなさん集中して作業していました!!



細かくて大変だ〜



紅葉をバックにハイチーズ!! PARTI



紅葉をバックにハイチーズ!! PARTII



クッキーの形抜きを手伝いました!!



ボランティアの吉田さんによるクッキー作り教室!!



どの形で抜こうかみなさん迷っておりましてね!!

## 生活機能向上グループ活動



プランターで野菜や花を育てています。この日は白菜を収穫しました。



野菜、果物を買ってきて生ジュースを作りました。味は絶品!

ご利用についてのご相談は  
☎ 868-5415

スタッフ一同心よりお待ちしております



# 幸楽園居宅介護支援事業所 幸楽園在宅介護支援センター

一人暮らしの高齢者が、訪問販売などで不要な買い物や不要な自宅のリフォームをしていたことを家族が気づき、すでに数百万円も支払っていた、なんてことを聞いたことはありませんか？判断の能力低下のためか、不要な契約を結んでしまう等の事例を伺います。

成年後見制度を利用すれば、後見人が認めていない契約は取り消すことができます（食料品や衣料品等の日用品は対象外です）。独り暮らしの方で今は大丈夫でも、今後、必要になるかもしれない不安を持っている方は事前に手続きし、必要になったときに効力が発生するように手続きすることもできます（任意後見）。



私たちがお手伝いいたします！

認知症等でお困りの方・・・家庭裁判所に後見開始の審判等を申し立てます。

将来が不安な方・・・任意後見についてお近くの公証役場で相談をお受けします。

その他、高齢者の生活に不安のある方は当事業所へご相談ください。☎870-2226

## 幸楽園訪問介護ステーション

当ステーションではご利用者にお食事をより楽しんでいただくため、定期的に調理実習を開催しています。今回はそのひとコマをご紹介します。

- 献立**
- ・白菜鍋
  - ・豆腐ステーキ
  - ・まるごとりんごレンジでチン
  - ・果物の盛り合わせ



### 白菜鍋のレシピ

- ・白菜100gを3～4cmに切る
- ・鍋に白菜を敷き詰め、水カップ1/2、鶏がらスープの素大さじ1/2、こしょう少々をかけひと煮立ちさせる。
- ・豚バラ肉を中央に入れ、15分煮る。



「また来てね。」 私達ヘルパーは、この一言が日々の活動の励みになります。ありがとうございます。

ご利用・ご相談は・・・☎870-2228 石井

# 特別養護老人ホーム 幸楽園 開設30周年記念式典・祝賀会

平成24年10月27日(土)

会場:秋田キャッスルホテル

幸楽園は、昭和57年に開設し、めでたく30周年を迎える事が出来ました。当日は、福祉関係者やご家族・地域の方々、日頃ご尽力頂いているボランティア様・業者の皆様をお招きして、記念式典・祝賀会を行いました。

## <式典>



式辞を述べる永田理事長



幸楽園の美女?がお迎えます



式典では、日頃幸楽園に多大なご支援とご協力をいただいておりますボランティア様へ感謝状と記念品が贈呈されました。

## 【感謝状受賞者】

### ○団体

- ・さくらの会様・ひまわりの会様・秋田市立上新城小学校様・土崎幼稚園様・将軍野幼稚園様・秋田組合総合病院様・石川医院様・みなみ歯科医院様・幸楽園地元救援隊様・レインボー明德様・ワールドヘアカットボランティア様・秋田県美容衛生同業者組合土崎支部様

### ○個人

- ・齊藤千代枝様・小野敏子様・吉田英子様・大友喜江子様・伊藤智子様・泉美智子様・齊藤貴哉子様・田口真樹子様・保坂吉美様



団体表彰 さくらの会様



受賞者代表謝辞 池田主任生活相談員

感謝状は代表して、さくらの会遠藤江美子様に贈呈いたしました。役職員の功労者表彰も行われ31名の表彰となりました。

受賞者代表謝辞は、勤続30年の池田さつき主任生活相談員より「30年間の想い」を述べて頂きました。

## <祝賀会>

式典に引き続き、祝賀会が催されました。余興では、秋和流大正琴家元中村翠笙様方々による演奏や、西馬音内盆踊りサークルの皆様による踊りの披露に会場も酔いしれました。又、キャッスルホテルの料理がとても美味しいと評判でした。

皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。これからもどうぞよろしくお願ひ致します。ありがとうございました。



記念誌

引き菓子



余興で盛り上がりました。



フィナーレで安堵の施設長

村境の争い

一 幸楽園までの道

幸楽園から望む麓の田圃原は、もとは原始雄物川が残した大湿原で、この不毛の地に運河を掘削したのが、飯島飯田の開拓者たちだった。彼らはこの水路を使って川舟をあやつり、片野の丘から山砂を運んで墾田の改良に努めたのだ。佐竹初期の頃と思われる。

運河掘削につれて水路の両岸は、掘りあげた泥土がうずたかく連なった。この土手がやがて片野と飯田を結んだことから、歩く人が出始める。

踏み跡はいつしか道となつて新城の郷と港町をつなぎ、これが現在の県道231号、土崎・上新城線の成り立ちだった。

湿原を抜けると山越えになる。この道を挟んで東南、幸楽園側が中村で、西北側が岩城村だ。だがこの両村には、境界を巡つて幾度も紛争があった。その一つを紹介する。

二 園の北「袖が沢」を巡つて

幸楽園の岡は片野と言ひ、これは後ろが山で、前が平野の地形を意味している。一方、道を挟んで北西、眼前を塞ぐ山塊は岩城村分で、中山と言う。道はこの時に細々と刻まれていたので、その痕跡は、今も公民館の向いの県道沿いに残っている。

公民館前を過ぎた、JA倉庫が建つ小沢を「袖が沢」と言う。沢は右袖だ左袖だと、まことしやかに言う人もいたが、何のことはない。中村本村から見れば、一山越えた外にあるから「外が沢」。ソトがソデに書き替へられただけのことだ。

湊から中村に至る道は、この沢を跨ぐと再び山に上り、若宮八幡まで降りて川を渡る。

三 道より上が中村分だ

外が沢のJA倉庫の後ろに、小さなダムがある。古い湊道はこのダムの堰堤を通つていて、これより上が中村、下が岩城村だった。所がこのダムの水は、下の岩城の灌漑用だったから生命の水にも等しい。こんなことから両村の間には、ダムの帰属をめぐつて百年に及ぶ論争が繰り返されてきた。

ここに至るには前歴がある。安永8年のこと、中村の若宮八幡の建つ「お堂山」と、隣接地、岩城「大張山」に境界争いがあった。検地役人による検分で、この山の片野への道が境で、上が中村、下が岩城村と決まった。ところがこの道は、沢まで下りると堰堤の上を通る。そこでダム湖は道よりも上側にあたるから、当然、中村分となつてしまった。

これは岩城にとつて、思いもかけぬ痛恨の出来事になった。水田耕作の成否がかかっているだけに、積年、訂正を請願し続けた。結果は一転し岩城村の所有と改められたのが明治9年の地租改正の時で、既に百年が過ぎていた。ダムは岩城村の命の水源だからと中村を説得した模様で、それを窺わせるものがある。

次のような「追而書」がある。

意訳すると「ダムが満水になり、上の中村の田圃が迷惑すれば、いつでも放水して構わない」。僅か1.5aに満たない小さな溜め池の、大きな騒動記だった。

(永田賢之助)



袖が沢を望む

~新人職員紹介~

①趣味 ②宝くじで、6億円当選!!何に使う? ③仕事をしていく上での抱負

特別養護老人ホーム幸楽園

<介護職員>



高橋 智彦

- ①カラオケ、映画鑑賞
- ②世界一周旅行
- ③利用者様の笑顔を引き出せる様な介護職員を目指し日々努力していきたいと思っています。

<看護師>



西村 明美

- ①たくさんあって決められない
- ②貯金
- ③利用者様の健康の為に頑張ります

秋田市外旭川老人デイサービスセンター

<看護師>



大場久美子

- ①温泉旅行
- ②ディズニーランドとシーを貸し切って遊ぶ
- ③常に笑顔で利用者様と接し信頼されるよう頑張りたいと思っています。

編集後記

今年の冬は、十八年豪雪を超える積雪になりました。除雪をしても、空のご機嫌をうらめしく思います。きれいに除雪されている幸楽園には、春をも感じさせますが、本当の春が待ち遠しいですね。